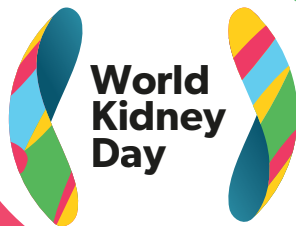


**Controla
tu
creatinina**

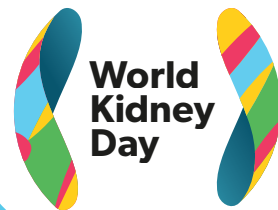


**World
Kidney
Day**

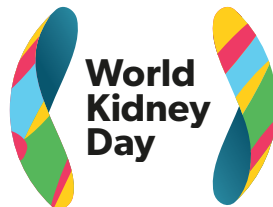
**Controllala
la tua
creatinina**



**Controla
tu
creatinina**



**Controllata
la
creatinina**



Diabetes - principal
factor **de riesgo** de la
enfermedad
renal crónica



Diabetes - principal factor de riesgo de la enfermedad renal crónica





Hipertensión -



principal factor de

riesgo de enfermedad



renal crónica



Hipertensión -



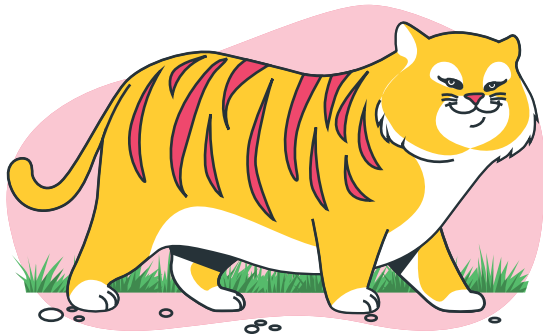
principal factor de

riesgo de enfermedad



renal crónica

Obesidad - principal
factor de riesgo de la
enfermedad renal crónica



**Obesidad - principal
factor de riesgo de la
enfermedad renal crónica**

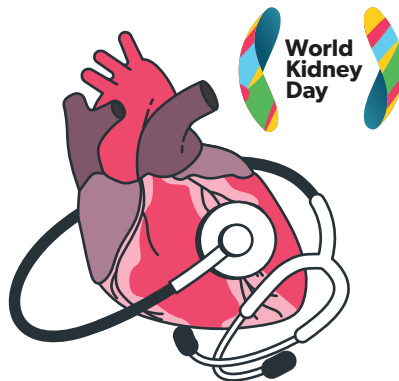


Enfermedad Cardiovascular -

principal factor

de riesgo de la

enfermedad renal crónica

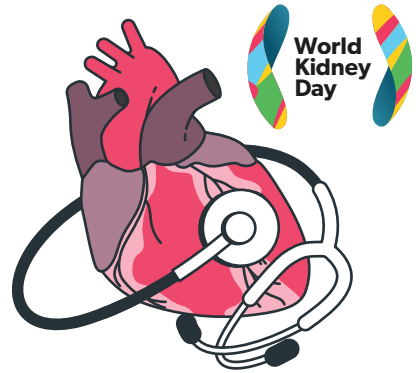


Enfermedad Cardiovascular -

principal factor

de riesgo de la

enfermedad renal crónica



GOLDEN RULE #1



**MANTENER UNA
VIDA ACTIVA**



GOLDEN RULE #2



**ALIMENTACIÓN
SALUDABLE**

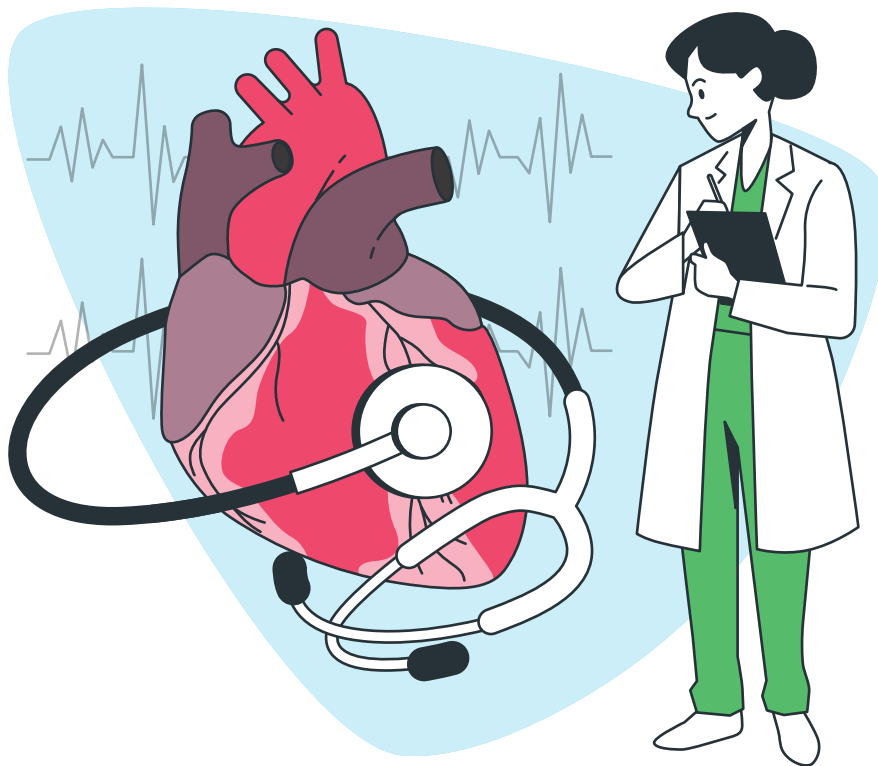


GOLDEN RULE #3



**CONTROLAR EL
NIVEL DE AZÚCAR
EN SANGRE**

GOLDEN RULE #4



**CONTROLAR LA
PRESIÓN ARTERIAL**

GOLDEN RULE #5



MANTENERSE HIDRATADO

GOLDEN RULE #6



NO FUMAR



GOLDEN RULE #7



**EVITAR EL
ALCOHOL**



GOLDEN RULE #8



**EVITAR TOMAR
ANALGÉSICOS
CON REGULARIDAD**