

## أمراض الكلى في الأطفال أعمل في وقت مبكر لمنع ذلك

### إدعم اليوم العالمي للكلى عن طريق تحريك قدميك

بروكسل، 22 فبراير 2016 10% من السكان في جميع أنحاء العالم متأثرة بشكل من أشكال الفشل الكلوي

في الخميس العاشر من مارس نحتفل بالطبعة الحادية عشر لليوم العالمي للكلى وهو مبادرة مشتركة نظمتها الجمعية الدولية لأمراض الكلى والإتحاد الدولي لمؤسسات الكلى. اليوم العالمي للكلى هو الحدث الأكثر شهرة على نطاق واسع والذي يركز على صحة الكلى في جميع أنحاء العالم. شعر هذا العام "أمراض الكلى والأطفال" بذكرنا بأننا جميعا يجب أن نفكر عن الكلى لدينا من سن مبكرة وأن الكثير من أمراض الكلى لدى الكبار تبدأ منذ الطفولة!

مع وجود 10% من السكان في جميع أنحاء العالم لديهم شكل من أشكال الفشل الكلوي. هناك طريق طويل قبل ذلك لرفع مستوى الوعي حول مخاطر أمراض الكلى. وتشير الأرقام إنه من المتوقع زيادة مرض الكلى المزمن إلى 17% خلال العقد القادم ومن المسلم به الآن قبل منظمة الصحة العالمية وغيرها من المنظمات باعتبارها قضية عالمية للصحة العامة.

أمراض الكلى تؤثر على الملايين من الناس في جميع أنحاء العالم، بما في ذلك العديد من الأطفال. يولد بعض الأطفال الذين يعانون من أمراض الكلى والبعض يعاني منها عندما لا يزال صغيرا جدا. أعراض أمراض الكلى عند الأطفال غالبا ما تكون غير محددة، وهو ما يعني أن هناك خطرا من أن بعض متاعب الكلى لا تكون مرئية عند الأطفال. في مرحلة الطفولة فإن أهم أسباب الفشل الكلوي هي أمراض وراثية، وغالبا ما تقتصر إلى مؤشرات واضحة مثل بيلة دموية (خلايا الدم الحمراء في البول) وارتفاع ضغط الدم أو وذمة (تورم). بالإضافة إلى ذلك فإن أمراض الكلى التي أصبحت واضحة في مرحلة البلوغ في كثير من الأحيان في الأشخاص الذين يعانون من عوامل الخطورة يمكن الكشف عنها في مرحلة الطفولة.

ولذلك فمن الأهمية بمكان تشجيع وتسهيل التعليم والاكتشاف المبكر وإتباع نمط حياة صحي في الأطفال، بدءا من الولادة حتى سن متقدمة لمكافحة الزيادة في الإصابة بأمراض الكلى بما في ذلك القصور الكلوي الحاد والقصور الكلوي المزمن وعلاج الأطفال الذين يعانون من الإضطرابات الخلقية والمكتسبة في الكلى.

جولي إنجلفينجير أستاذ طب الأطفال في كلية الطب بجامعة هارفارد واستشاري أول في أمراض كلى الأطفال في مستشفى ماس العام للأطفال، شدد على أهمية الوعي بأمراض الكلى المزمنة والوقاية من سن مبكرة حيث قال: "من المهم أن تكون على علم وأن تكتشف أمراض الكلى لدى الأطفال. أمراض الكلى لدى الأطفال يمكن علاجها حتى في أصغر مرضانا. وعلاوة على ذلك، ولأن الكثير من أمراض الكلى في الكبار له جذوره في مرحلة الطفولة، فمن الأهمية بمكان التركيز على مرحلة الرضاعة والطفولة إذا أردنا منع وعلاج أمراض الكلى.

في اليوم العالمي للكلى حرك قدميك حافظ على لياقتك بالتقليل من ارتفاع ضغط الدم والسمنة وهما من الأسباب الرئيسية لأمراض الكلى.

لهذا السبب فالوصول إلى 10 مارس ومابعده فإننا نشجع المجتمع المدني، وصناع القرار، ووزارات الصحة والمهنيين وكذلك المرضى لتحريك أقدامهم للحفاظ على كلى سليمة. هذه البادرة هي تذكرة حية أن ممارسة التمارين الرياضية بانتظام وزيادة النشاط البدني تساعد على الحد من خطر الإصابة بأمراض الكلى. تحريك أقدامنا هو عمل بسيط لكنه عمل قوي يخلق صلة بين صحتنا وحياتنا اليومية.

إظهر دعمك عالميا عن طريق الإنترنت:

بناء على النجاح الكبير الذي حققته حملات يوم الكلى العالمي في السنوات الأخيرة، والتي شملت أكثر من 560 نشاط في أكثر من 90 دولة وحوالي 50 مليون شخص يتحدثون عن اليوم العالمي للكلى من خلال هاشتاج الحملة في 2015 فإننا ندعو مجتمعاتنا لمشاركة أنشطتها ورسائلها والصور الخاصة بهذه الأنشطة على الإنترنت والانخراط في المعركة ضد أمراض الكلى.

للمزيد من المعلومات والتفاصيل حول أحداث يوم الكلى في جميع أنحاء العالم، برجاء زيارة:

[www.worldkidneyday.org](http://www.worldkidneyday.org)

يمكن للمشاركين ان يرسلوا الينا رسائلهم وصورهم، وذلك باستخدام الهاشتاج:  
# moveyourfeet4WKD.

يمكن إتباع حملتنا على:



حول منظمي اليوم العالمي للكلية:  
اليوم العالمي للكلية هو مبادرة مشتركة للجمعية الدولية لأمراض الكلية والاتحاد الدولي لمؤسسات الكلية.

الجمعية الدولية لأمراض الكلية تأسست في عام 1960 و هي جمعية عالمية غير هادفة للربح مكرسة لتحسين الرعاية بالكلية والحد من انتشار وتأثير أمراض الكلية في جميع أنحاء العالم. وتقوم الجمعية الدولية لأمراض الكلية من خلال برامج شبكتها العالمية بجمع الدول النامية والمتقدمة في جهد تعاوني لمكافحة وعلاج أمراض الكلية على نطاق عالمي.

للمزيد من المعلومات برجاء زيارة:

[www.theisn.org](http://www.theisn.org)

والإتحاد الدولي لمؤسسات الكلية تأسس عام 1999 ولديه حاليا في عضويته 63 مؤسسة للكلية ومجموعات للمرضى في 41 دولة.

الإتحاد الدولي لمؤسسات الكلية يدعو في جميع أنحاء العالم من أجل تحسين الصحة والرفاهية ونوعية حياة الأفراد المصابين بأمراض الكلية، ينشر معايير أفضل للممارسات من العلاج والرعاية؛ يساعد في ارساء مؤسسات للكلية في البلدان التي لم تكن موجودة فيها حتى الآن. يسهل البرامج التعليمية لأعضاءها؛ ويعزز أبحاث أمراض الكلية.

للمزيد من المعلومات برجاء زيارة:

[www.iffk.org](http://www.iffk.org)

الشركاء الرسميين لليوم العالمي للكلية:

اليوم العالمي للكلية يعرب عن امتنانه للدعم السخي من المساهمين من الشركات العالمية التي ساعدتنا على جعل إمكانية عمل نشاطات عالمية في هذا اليوم شيئا ممكنا.

شركائنا هم:



وداعمونا هم:



والمتبرعون لنا هم:

Baxter, Fresenius Medical Care, and Intuitive Surgical

للمراسلات الصحفية:

**Agnese Ruggiero**

World Kidney Day Campaign Coordinator

Email: [agnese@worldkidneyday.org](mailto:agnese@worldkidneyday.org)

Phone : +32 2 808 04 20 Mobile : +32-477-938256

**Tina Bielawska**

PR Director, Ogilvy Public Relations

Email : [tina.bielawska@ogilvy.com](mailto:tina.bielawska@ogilvy.com)