



## Mejora la relación coste-efectividad de la prevención secundaria de la enfermedad renal al enfocarse en poblaciones de mayor riesgo

*Día Mundial del Riñón 2020: Prevenir es mejor que curar, para todos, en todas partes.*

**Embargo: 0001H [zona horaria de publicación] Jueves, 12 de marzo de 2020**

Una de cada tres personas en la población general (se estima que 850 millones de personas) tiene un mayor riesgo de sufrir enfermedad renal crónica (ERC). Y aunque se estima que el 10% de las personas en todo el mundo tienen ERC, las estimaciones sugieren que 9 de cada 10 de ellas desconocen por completo su condición de enfermas renales.

En el Día Mundial del Riñón de este año 2020 (jueves 12 de marzo), los organizadores liderados por la Sociedad Internacional de Nefrología (ISN) y la Federación Internacional de Fundaciones Renales (IFKF), están trabajando en concienciar sobre la importancia de las medidas preventivas y la pertinente urgencia relacionada con la necesidad de una mayor educación e implicación de la población, pacientes, profesionales y responsables políticos en la prevención eficaz de la enfermedad renal.

El lema de la campaña de este año "La salud del riñón, para todos, en todas partes. Desde la prevención hasta la detección y el acceso equitativo a la atención médica" trata de resaltar la importancia de las intervenciones preventivas, ya sea primaria, es decir, para prevenir la aparición de ERC, o secundaria o terciaria, la prevención de empeoramiento de la ERC temprana o progresión de la ERC más avanzada a enfermedad renal terminal, respectivamente.

El coste de los tratamientos de diálisis y trasplante consumen del 2% al 3% del presupuesto anual de atención médica en países con alta capacidad económica, cubriendo a menos del 0.03% de la población total de estos países<sup>1</sup>. Costes que se podrían evitar al prevenir la insuficiencia renal. Además, la rentabilidad económica puede incrementarse mediante la adopción de medidas de prevención secundaria para poblaciones de mayor riesgo, como aquellas que tienen diabetes mellitus e hipertensión y aquellas con progresión rápida de la ERC. Mientras que la prevención secundaria no dirigida produce índices de coste-efectividad consistentemente superiores a 50,000\$ por año de vida ahorrado<sup>2</sup>; las estimaciones sugieren que este coste podría reducirse a la mitad cuando se mejora el tratamiento de pacientes conocidos con diabetes e hipertensión no controladas<sup>3</sup>.

1 Couser WG, et al. *The contribution of chronic kidney disease to the global burden of major noncommunicable diseases*. *Kidney Int.* 2011. December;80(12):1258–70.

2 Li, Philip Kam-Tao et al. *Kidney health for everyone everywhere—from prevention to detection and equitable access to care*. *Kidney International*, Volume 97, Issue 2, 226 – 232

3 Howard K, et al. *Kidney Health Australia: the cost-effectiveness of early detection and intervention to prevent the progression of CKD in Australia*. Available at [https://kidney.org.au/cms\\_uploads/docs/stage-2-costing-study-executive-summary.pdf](https://kidney.org.au/cms_uploads/docs/stage-2-costing-study-executive-summary.pdf). Accessed 29 January 2020.

"La prevención primaria debe centrarse en la modificación de los factores de riesgo de ERC y abordar las anomalías estructurales de los riñones y las vías urinarias, y la exposición a factores de riesgo ambientales y nefrotoxinas", explica el profesor Philip Kam Tao Li, copresidente del Comité de Dirección Conjunta del Día Mundial del Riñón para ISN, con sede en el Hospital Prince of Wales, Universidad China de Hong Kong. "Por el contrario, en personas con enfermedad renal preexistente, la prevención secundaria, incluida la optimización de la presión arterial, el control glucémico y evitar una dieta alta en proteínas y en sodio debería ser el objetivo principal de la educación y las intervenciones clínicas", agrega el profesor Guillermo García, copresidente de Comité Directivo Conjunto del Día Mundial del Riñón para IFKF, con sede en el Centro de Ciencias de la Salud de la Universidad de Guadalajara, México. Continúa García sobre el tema: "En pacientes con ERC moderada a avanzada, el manejo de comorbilidades como la uremia y la enfermedad cardiovascular junto con una dieta baja en proteínas se encuentran entre las intervenciones preventivas recomendadas para evitar o retrasar la diálisis o el trasplante de riñón".

El profesor Li, ex presidente de la Sociedad de Nefrología del Pacífico Asiático, apunta: "se necesitan esfuerzos educativos y políticos para que proliferen el enfoque de "prevención " ". Concretamente, esto significa sensibilizar a la población sobre los riesgos a través de campañas de comunicación global y capacitar a los pacientes a través de, por ejemplo, plataformas de aprendizaje en línea. Los profesionales se beneficiarían de formaciones en especialidades cruzadas para reconocer más eficazmente a los pacientes en riesgo y los políticos necesitan priorizar los programas integrados de ENT y apoyar las "compras responsables", siendo estas intervenciones rentables, como la detección de ERC en poblaciones en riesgo, el acceso universal a diagnósticos esenciales de la ERC temprana, la disponibilidad de tecnologías básicas asequibles y el cambio de tareas y medicamentos esenciales de los médicos a los trabajadores de atención médica primaria para permitir un diagnóstico más eficaz de la progresión de la ERC y otros enfoques preventivos secundarios.

### **Apoyos corporativos mundiales del Día Mundial del Riñón:**

El Día Mundial del Riñón agradece a sus apoyos corporativos globales que nos ayudan a hacer posible este día de acción global. Muchas gracias a:



### **Sobre el Día Mundial del Riñón:**

Para más información sobre el Día Mundial del Riñón, consulte: <https://www.worldkidneyday.org/>

### **Sobre los organizadores del Día Mundial del Riñón:**

El Día Mundial del Riñón es una iniciativa conjunta de la Sociedad Internacional de Nefrología (ISN) y la Federación Internacional de Fundaciones Renales (IFKF).

Fundada en 1960, la Sociedad Internacional de Nefrología (ISN) es una sociedad global sin ánimo de lucro dedicada a mejorar el cuidado de los riñones y reducir la incidencia y el impacto de la

enfermedad renal en todo el mundo. A través de su red y programas globales, ISN reúne al mundo en desarrollo y desarrollado en un esfuerzo de colaboración para combatir y tratar la enfermedad renal a escala global.

Más información en [www.theisn.org](http://www.theisn.org)

La Federación Internacional de Fundaciones Renales (IFKF), una Federación sin ánimo de lucro fundada en 1999, cuenta actualmente con 63 fundaciones renales y grupos de pacientes en 41 países. La IFKF trabaja en todo el mundo para mejorar la salud, el bienestar y la calidad de vida de las personas con enfermedad renal; difunde los estándares de las mejores prácticas de tratamiento y atención; ayuda con el establecimiento de fundaciones renales en países donde aún no existen; facilita programas educativos para sus miembros; y promueve la investigación de la enfermedad renal.

Más información en [www.ifkf.org](http://www.ifkf.org)

### **Contactos de prensa:**

Anne Hradsky, gerente de campaña de WKD, con sede en la Sociedad Internacional de Nefrología, Bruselas, Bélgica. T) +32 2 808 04 20 E) [anne@worldkidneyday.org](mailto:anne@worldkidneyday.org)

### **Referencias**

Profesor Philip Kam Tao Li, copresidente del Comité de Dirección Conjunta de WKD para ISN, Hospital Príncipe de Gales, Universidad China de Hong Kong, Hong Kong. T) + 852 35053616 E) [philipli@cuhk.edu.hk](mailto:philipli@cuhk.edu.hk)

Profesor Guillermo García, copresidente del Comité de Dirección Conjunta de WKD para IFKF, con sede en el Centro de Ciencias de la Salud de la Universidad de Guadalajara, México T) +52 1 33 3662 2288 E) [ggarcia1952@gmail.com](mailto:ggarcia1952@gmail.com)

Para obtener estimaciones de las muertes atribuidas a la enfermedad renal crónica del Estudio global de la carga de enfermedad para países seleccionados, haga clic [aquí](#)

<sup>1</sup> para varios estudios de prevalencia de ERC en países de altos ingresos, haga clic [aquí](#) y <http://ihmeuw.org/4pme>