



## **Повышение экономической эффективности вторичной профилактики заболеваний почек при определении целевых популяций высокого риска**

*Всемирный День Почки 2020: Профилактика лучше лечения, для всех и везде.*

**Эмбарго до: 0 часов 1 минуты 12 марта 2020 (по Московскому времени)**

Каждый третий житель планеты (то есть 850 миллионов человек) имеет повышенный риск развития хронической болезни почек (ХБП). По существующим оценкам 10% населения во всем мире страдают ХБП, причем 9 из 10 таких больных не подозревают о своем заболевании. В этом году Всемирный День Почки (12 марта, четверг), проводимый под руководством Международного общества нефрологов (International Society of Nephrology - ISN) и Международной федерацией почечных фондов (International Federation of Kidney Foundations - IFKF), посвящен осведомленности о роли профилактических мер, и настоятельной и насущной потребности в повышении образования населения в целом, пациентов, практикующих врачей и организаторов здравоохранения в отношении эффективной профилактики заболеваний почек.

Тема кампании этого года “Здоровые почки всем и везде – **от профилактики до выявления и равного доступа к оказанию помощи**» подчеркивает значение профилактических мер – будь то первичная профилактика, т.е. предотвращение развития ХБП, или вторичная и третичная, т.е. предотвращение ухудшения течения ранних стадий ХБП, и прогрессирования более далеко зашедших стадий ХБП до терминальной стадии болезни почек, соответственно.

Расходы на диализ и трансплантацию поглощают 2%–3% годового бюджета здравоохранения в странах с высоким доходом, а тратятся эти суммы на лечение всего лишь менее чем 0.03% населения этих стран<sup>1</sup>. Этих расходов можно избежать, если предотвратить развитие почечной недостаточности. Более того, экономическую эффективность можно повысить, если использовать меры профилактики в отношении популяций высокого риска - таких как пациенты с сахарным диабетом и гипертонией, и пациенты с быстрым прогрессированием ХБП. И если коэффициент экономической эффективности для не целенаправленной вторичной профилактики составляет 50,000 долларов за год сохраненной жизни<sup>2</sup>; то, по расчетам, эта сумма может быть уменьшена вдвое если улучшить ведение пациентов с неконтролируемым сахарным диабетом и гипертонией<sup>3</sup>.

<sup>1</sup> Couser WG, et al. *The contribution of chronic kidney disease to the global burden of major noncommunicable diseases*. *Kidney Int.* 2011. December;80(12):1258–70.

<sup>2</sup> Li, Philip Kam-Tao et al. *Kidney health for everyone everywhere—from prevention to detection and equitable access to care*. *Kidney International*, Volume 97, Issue 2, 226 - 232

<sup>3</sup> Howard K, et al. *Kidney Health Australia: the cost-effectiveness of early detection and intervention to prevent the progression of CKD in Australia*. Available at [https://kidney.org.au/cms\\_uploads/docs/stage-2-costing-study-executive-summary.pdf](https://kidney.org.au/cms_uploads/docs/stage-2-costing-study-executive-summary.pdf). Accessed 29 January 2020.

«Первичная профилактика должна быть сфокусирована на модификации факторов риска ХБП, а также на структурных аномалиях развития почек и мочевыводящих путей и воздействиях факторов внешней среды и нефротоксинов» - поясняет профессор Филип Кам Тао Ли, сопредседатель Организационного комитета ВДП от ISN (госпиталь принца Уэльского, Китайский университет, Гонконг). «Вторичная же профилактика, которую следует проводить у лиц с уже существующим заболеванием почек, включает оптимизацию артериального давления, контроль гликемии, отказ от потребления пищи с высоким содержанием белка и натрия. Именно это должно быть основной целью как образования пациентов, так и клинических вмешательств» - добавляет профессор Гильермо Гарсия, сопредседатель Организационного комитета ВДП от IFKF (Научный центр здоровья университета Гвадалахары, Мексика). «У пациентов с далеко зашедшими стадиями ХБП, для того чтобы избежать или отсрочить наступление потребности в диализе или трансплантации почки, рекомендуются такие профилактические меры, как лечение уремии и коморбидных состояний – в первую очередь сердечно-сосудистых заболеваний» - продолжает профессор Гарсия.

Профессор Ли, недавно сменивший с поста президента Общества нефрологов Азиатско-тихоокеанского региона, говорит: «для того, чтобы распространить профилактический подход, нужны образование и административные меры». Конкретно это означает, что нужно осведомлять население о существующих рисках посредством глобальных информационных кампаний, и расширять возможности пациентов с помощью, например, онлайн-образовательных платформ. Практическим врачам будут полезны междисциплинарные тренинги, которые помогут выявлять пациентов с высоким риском, а администраторам следует осуществлять приоритизацию общих программ по неинфекционным заболеваниям, и использовать подход «удачных покупок». «Удачные покупки» - это экономически выгодные вмешательства, такие как скрининг в популяциях высокого риска развития ХБП, всеобщий доступ к необходимым методам ранней диагностики ХБП, доступность недорогих базисных технологий и основных лекарственных препаратов, и перераспределение обязанностей от врачей к медицинским работникам первичного звена. Все это даст возможность более эффективно воздействовать на прогрессирование ХБП и осуществлять меры вторичной профилактики.

#### **Корпоративные партнеры Всемирного Дня Почки:**

Всемирный День почки благодарит корпоративных партнеров во всем мире, которые поддерживают эту инициативу и помогают сделать этот день действительно всемирным. Большое спасибо нашим партнерам:



#### **О Всемирном Дне Почки:**

Узнать больше о Всемирном Дне Почки можно на сайте: <https://www.worldkidneyday.org/>

### **Об организаторах Всемирного Дня Почки:**

Всемирный День Почки – совместная инициатива Международного общества нефрологов (International Society of Nephrology -ISN) и Международной федерации почечных фондов (International Federation of Kidney Foundations - IFKF).

Основанное в 1960 году, Международное общество нефрологов (International Society of Nephrology - ISN) является глобальной некоммерческой организацией, посвящающей свою деятельность улучшению качества оказания помощи при заболеваниях почек и снижению заболеваемости и вклада заболеваний почек в состояние здоровья населения во всем мире. Благодаря широкому охвату своей деятельностью и работе ряда программ, ISN объединяет развивающиеся и развитые страны для совместных усилий по борьбе с заболеваниями почек в общемировом масштабе.

Более подробную информацию можно найти на сайте [www.theisn.org](http://www.theisn.org).

Международная федерация почечных фондов (International Federation of Kidney Foundations – IFKF) - некоммерческая федерация, основанная в 1999 году, и объединяющая в настоящее время 63 почечных фонда и организации пациентов из 41 страны. IFKF выступает за защиту здоровья во всем мире и благополучие и качество жизни лиц, страдающих заболеваниями почек; распространяет стандарты наилучшей практики в лечении и оказании помощи; помогает в организации почечных фондов в тех странах, где они еще не существуют; и способствует проведению исследований в области заболеваний почек.

Более подробную информацию можно найти на сайте [www.ifkf.org](http://www.ifkf.org).

### **Контакты для прессы:**

Анна Градски, менеджер кампании «Всемирный день почки», головной офис Международного общества нефрологов, Брюссель, Бельгия. Тел. +32 2 808 04 20  
эл.адрес [anne@worldkidneyday.org](mailto:anne@worldkidneyday.org)

### **Реквизиты:**

Профессор Филип Кам Тао Ли, сопредседатель Объединенного организационного комитета ВДП от ISN, госпиталь принца Уэльского, Китайский университет, Гонконг. Тел + 852 35053616  
эл.адрес [philipli@cuhk.edu.hk](mailto:philipli@cuhk.edu.hk)

Профессор Гильермо Гарсия, сопредседатель Объединенного организационного комитета ВДП от IFKF, Научный центр здоровья университета Гвадалахары, Мексика. Тел. +52 1 33 3662 2288  
эл.адрес [ggarcia1952@gmail.com](mailto:ggarcia1952@gmail.com)

Чтобы ознакомиться с данными о смертности от хронической болезни почек в отдельных странах по материалам исследования Глобального бремени болезней, пройдите по ссылке [here](#)

<sup>1</sup> чтобы ознакомиться с различными исследованиями о распространенности ХБП в странах с высоким доходом, воспользуйтесь ссылками [here](#) и <http://ihmeuw.org/4pme>