



## موثر بودن ارزش های هزینه کرد در شناسایی افراد با ریسک بالا برای پیشگیری ثانویه از ابتلا یا کند نمودن روند نارسایی مزمن کلیه

شعار روز جهانی کلیه در سال ۲۰۲۰: جلوگیری از ابتلا ب نارسایی مزمن کلیه بهتر از درمان است، برای هر فرد و در هر کجا.

ب لحاظ آماری یک نفر از هر سه نفر در سطح جامعه در معرض ابتلا ب نارسایی مزمن کلیه می باشد (تقریباً ۸۵۰ میلیون نفر در دنیا). هر چند که حدود ۱۰ درصد جامعه جهانی دچار نارسایی مزمن کلیه می باشند، ولی ۹ نفر از هر ۱۰ نفر از بیماری خود و ابتلا ب نارسایی مزمن کلیه آگاهی دارند. ب همین دلیل در روز جهانی کلیه در امسال ک در روز پنجشنبه ۱۲ مارچ برگزار میگردد با حمایت فدراسیون بین المللی بنیاد کلیه و انجمن جهانی کلیه قصد دارند که فقط سطح آگاهی افراد جامعه را در آگاهی از روش های جلوگیری از ابتلا ب بیماری های کلیه، بلکه سطح دانش سیاست گزاران بهداشت و درمان و سیاست مداران و دست اندرکاران بهداشت و درمان را نسبت ب روش های کاهش بیماری مزمن کلیه ارتقا دهند.

شعار جهانی روز کلیه در سال جاری عبارت است از: “سلامتی کلیه برای همه و در همه جا، از پیشگیری تا درمان و دستیابی آسان و مساوی برای همه افراد ب مراقبت های درمانی”، بنابراین پیشگیری اولیه برای جلوگیری از ابتلا ب نارسایی مزمن کلیه ارجح است، و اگر چنانچه فردی دچار نارسایی مزمن کلیه گردید باید ب منظور ب طولانی نمودن و یا تاخیر در رسیدن ب وضعیت نارسایی مزمن پیشرفته مرحله آخر (مرحله ۵) که در این مرحله باید ب فکر درمان جایگزینی مثل: دیالیز یا پیوند کلیه بود، روش های جلوگیری کننده ثانویه یا ثالثیه را مد نظر داشت.

در کشور های با درآمد بالا هزینه دیالیز و پیوند کلیه ۳-۲٪ بودجه درمانی کشور را برای فقط ۰.۰۳٪ جمعیت آن کشور را در بر می گیرد. بنابراین اثر بخشی هزینه با قبول معیار های پیشگیری ثانویه بخصوص در افراد با ریسک بالا مثلاً: افراد مبتلا ب دیابت قندی، فشارخون بالا و نارسایی سریعاً پیشرونده کلیه می تواند بسیار موثر باشد. اگر معیار های پیشگیری ثانویه اجرا نشود هزینه مراقبت برای افراد سالی ۵۰ هزار دلار برای هر نفر خواهد بود ولی اگر روش های پیشگیری ثانویه بخصوص در بیماران دیابت قندی و فشارخون بالا اجرا گردد این هزینه ها نصف خواهد شد. براساس نظر پروفیسور فیلیپ کام تانولی رییس کمیته اجرایی روز جهانی کلیه وابسته ب انجمن جهانی کلیه، در بیمارستان شازاده ویلز در هنگ کنگ، چین، پیشگیری اولیه را چنین تعریف می کند: شناسایی عوامل ریسک تاثیر گزار بر روی سلامت کلیه ها و کوشش در جهت تغییر آنها و شناسایی تغییرات ساختمانی در کلیه ها، و شناسایی عوامل ریسک محیطی و نفروتوکسین ها از قبیل: داروهای گیاهی.

پروفیسور گوپلرمو گارسیا، رییس کمیته روز جهانی کلیه از فدراسیون بین المللی بنیاد کلیه از مرکز درمانی گوادالاجارا در مکزیک پیشگیری ثانویه را چنین تعریف می نماید: در افرادی که دچار نارسایی مزمن کلیه هستند باید عوامل زیر در جهت کند کردن سیر بیماری مد نظر باشد: آموزش ب بیماران و دست اندرکاران بهداشتی در زمینه کنترل فشار خون بالا، کنترل قند خون، کاهش مصرف نمک، کاهش مصرف مواد خوراکی پروتئینی. وی همچنین ادامه میدهد، که در بیماران با نارسایی مزمن کلیه ب درجه متوسط و پیشرفته کنترل بیماری های همراه مثل: بیماری های قلبی و اورمی را می توان با مصرف پایین فرآورده های پروتئینی ب منظور کاهش سرعت پیشرفت نارسایی مزمن کلیه بسمت دیالیز یا پیوند کلیه اکیداً توصیه نمود.

پروفیسور لی رییس قبلی انجمن آسیایی و پاسیفیک نفرولوژی معتقد است که: آموزش و کوشش های سیاسی ب منظور معرفی و نشان دادن روش های پیشگیرانه توصیه می گردد.

ب عبارت دیگر استفاده از کمپین های آگاهی دهنده جهانی ب افراد جامعه برای شناخت عوامل ریسک در کلیه ها بخصوص از طریق روش های آموزش برخط (اینترنتی) توصیه می گردد. بهترین روش برخورد (Best Buy) آنست که پرسنل مسئول حفظ بهداشت جامعه و نیز سیاست مداران باید برنامه های پیشگیری از بیماری های غیر واگیر را در اولویت قرار دهند. در بهترین روش برخورد ک یکسری روش های با

اثر بخشی هزینه ای توام میباشد موارد زیر توصیه میگردد: شناسایی افراد دارای ریسک ابتلا ب نارسایی مزمن کلیه ، دسترسی آسان افراد ب روش های تشخیصی برای تعیین عوامل افزایش دهنده ریسک، دسترسی آسان افراد ب داروها، تحت نظر بودن بیماران با عوامل ریسک ن فقط تحت نظر پزشک بلکه توسط مراقبین بهداشتی در مناطقی ک دسترسی ب پزشک آسان نیست، ب منظور کند نمودن سیر بیماری ب طرف دیالیز و پیوند کلیه مد نظر می باشد.

### حامیان روز جهانی کلیه در سطح دنیا:

روز جهانی کلیه از تمام حامیان و سازمانها ک امکان برگزاری روز جهانی کلیه را در سطح دنیا برای افزایش آگاهی مردم کمک نموده اند تشکر می نمایم.



### روز جهانی کلیه :

برای شناخت و کسب آگاهی بیشتر ب لینک سایت مراجعه نمایید: [/https://www.worldkidneyday.org](https://www.worldkidneyday.org)

### در مورد برگزار کنندگان روز جهانی کلیه:

روز جهانی کلیه توسط انجمن جهانی کلیه و فدراسیون بنیاد بین المللی کلیه بطور مشترک برگزار می گردد. انجمن جهانی کلیه بعنوان یک سازمان غیر انتفاعی در سال ۱۹۶۰ میلادی ب منظور کشف بیماری های کلیه، ارائه راهکار های پیشگیری و درمانی و آموزش چ ب پزشکان و چ ب مراقبین بهداشتی و نیز مردم تاسیس گردید. انجمن جهانی کلیه از طریق شبکه وسیعی از سازمان های خود و برنامه های خود سعی نموده ن فقط در کشورهای پیشرفته بلکه در کشورهای در حال رشد وظیفه شناسایی عوامل ریسک بر روی کارکرد کلیه ها و شناخت بیماری های کلیه و درمان آنها را بر عهده دارد.

جهت کسب آگاهی بیشتر ب لینک مقابل رجوع نمایید: [www.theisn.org](http://www.theisn.org)  
بنیاد بین المللی بنیاد های کلیه بعنوان یک فدراسیون غیر انتفاعی در سال ۱۹۹۹ میلادی با عضویت ۶۳ کشور و نیز عضویت گروه های بیماران در ۴۱ کشور تشکیل شده است.

این سازمان از اقدامات جهانی برای پیشرفت جهانی بهداشت، ایجاد حس خوب بودن و افزایش کیفیت زندگی بیماران مبتلا ب نارسایی مزمن کلیه، گسترش استانداردهای بهترین روش های مراقبت و درمان، کمک ب راه اندازی شعبه این سازمان در کشورهایی ک مایل ب تاسیس این سازمان هستند، و ارائه تسهیلات برای برنامه های آموزشی برای اعضا و کمک ب تحقیقات بیماری های کلیه کمک می نماید.

برای کسب اطلاعات بیشتر ب سایت مراجعه نمایید: [www.ifkf.org](http://www.ifkf.org)

### برای تماس با دفتر روز جهانی کلیه:

آنه هرادسکی، مدیرکمپین روز جهانی کلیه، در دفتر انجمن بین المللی نفرولوژی، بروکسل، بلژیک و با تلفن : +32 2 808 04 20 ، [anne@worldkidneyday.org](mailto:anne@worldkidneyday.org) می توانید تماس بگیرید.