



通過聚焦於高風險人群，提高腎臟疾病二級預防的成本效益

世界腎臟日 2020: 對於每一個地方, 每一個人, 預防都勝於治療

總人口中每三個人便有一個人 (估計有 8.5 億人) 有患上慢性腎病的風險。儘管估計全球有 10% 的人患有慢性腎病，其中九成人或不知道自己的病情。

在今年的世界腎臟日 (3 月 12 日, 星期四) --- 一個由國際腎臟病學會和國際腎臟基金聯盟聯合主辦的活動 --- 旨在提高人們對預防措施重要性的認識，並了解到加強大眾、病患者、醫療人員和決策者，對於有效預防腎病的教育之迫切性。

今年的活動主題是“人人享有腎臟健康---從預防到發覺和公平地獲得照顧”，它強調預防性干預的重要性---無論是預防慢性腎病發生的初級預防，或者是二級或三級預防，即避免早期慢性腎病惡化或晚期慢性腎病演變為末期腎臟疾病。

在高收入國家，透析和移植的費用佔每年醫療保健預算的 2%-3%，而只用在不到 0.03% 的國家總人口之上¹。通過預防腎衰竭可以減低這些醫療成本。而通過對高危人仕---例如糖尿病和高血壓患者，以及慢性腎病 CKD 快速發展之患者-採取二級預防措施，可以更提高成本效益。非針對性的二級預防所產生的成本效益比例，始終維持在每拯救一個生命，需要 50,000 美元以上²；如果改為針對處理未受控制的糖尿病和高血壓患者，成本可以減少一半³。

世界腎臟日 - 世界腎科協會聯合指導委員會聯席主席，本身屬於中文大學香港威爾斯親王醫院的李錦滔教授解釋說：“初級預防應著重於改變慢性腎病的風險因素，並解決腎臟和泌尿道的結構異常，以及避免暴露於環境風險因素和腎毒素。”

“相比之下，在已患上腎臟疾病的患者中，二級預防，包括優化血壓高，控制血糖和避免高蛋白高鈉的飲食，應成為教育和臨床治療的主要目標”，本身屬於墨西哥瓜達拉哈拉大學健康科學中心的世界腎臟日-國際腎臟基金聯盟聯合指導委員會聯席主席 Guillermo Garcia 教授補充說。他並指出：“在中度至晚期慢性腎病的患者中，尿毒症和心血管疾病等合併症的管理以及低蛋白飲食是需**注意**的預防措施，以避免或延遲透析或腎臟移植。”

同時是亞太腎科學會前任主席的李教授說：“需要在教育和政治層面上努力，來擴展「預防」途徑。”具體而言，這意味著通過全球性的交流活動使人們意識到相關風險，並透過例如在網上學習平台等媒介，強化病患者應對疾病的能力。醫療人員將從跨專業培訓中受益，以識別存在風險的患者，而政界人士則需要優先考慮整合性非傳染性疾病計劃，並支持“最化算”的策略。“最化算投資”是指具有成本效益的干預性措施，例如對會患上慢性腎病風險的人群作出篩查，大眾普遍地能獲得早期慢性腎病的基本診斷，可負擔得起的基本醫療技術和必須性藥物的普及化，以及把任務從醫生轉移到前線的醫療工作者，更有效地針對慢性腎病的發展和提供其他二級預防的治療。

世界腎臟日全球企業支持機構：

世界腎臟日感謝向以下全球企業機構，他們的支持和參與，幫助我們實現這一全球性的活動。



關於世界腎臟日：

想知道更多關於世界腎臟日的資料，請參閱：<https://www.worldkidneyday.org/>

關於世界腎臟日的主辦機構：

世界腎臟日是由國際腎臟病學會和國際腎臟基金聯盟聯合舉辦。

國際腎臟病學會成立於1960年，是一個全球性的非牟利組織，致力於改善腎臟健康，減少全球腎病的發病率和影響。通過其全球網絡和計劃，國際腎臟病學會匯集了發展中及已發展國家的力量，共同努力研究治療及抗腎臟疾病。請瀏覽它的網頁：www.theisn.org

國際腎臟基金聯盟是一個在1999年成立的非牟利聯盟組織，現今她擁有63個屬於腎臟基金或病人組織的成員，遍佈在41個國家。IFKF在全球各地區都致力於改善腎病患者的健康、福祉和生活質素；推廣治療和護理的最佳標準；協助還未有腎臟基金會的國家成立基金會；促進會員舉辦教育課程，並提倡腎臟疾病的研究。請瀏覽它的網頁：www.ifkf.org

新聞稿聯絡人：

Anne Hradsky, WKD Campaign Manager, based at the International Society of Nephrology, Brussels, Belgium. T) +32 2 808 04 20 E) anne@worldkidneyday.org

參考資料：

Professor Philip Kam Tao Li, Co-chairman of WKD Joint Steering Committee for ISN, Prince of Wales Hospital, Chinese University of Hong Kong, Hong Kong. T) + 852 35053616 E) philipli@cuhk.edu.hk

Professor Guillermo Garcia, Co-chairman of WKD Joint Steering Committee for IFKF, based at University of Guadalajara Health Sciences Center, Mexico T) +52 1 33 3662 2288 E) ggarcia1952@gmail.com

由科研「the Global Burden of Disease Study」對各國因慢性腎病而死亡的估計，可以按[此處](#)
1 對高收入國家作慢性腎病患病率的各種研究，可以按此處和參考
<http://ihmeuw.org/4pme>