



PERSBERICHT

Chronische Nierziekte & Ouder worden

Vier Wereldnierdag en denk aan je nieren door je dag te starten met een glas water!

Brussel, 10 maart 2014 – Wereldwijd zijn de nieren van ongeveer 600 miljoen mensen op één of andere manier beschadigd. Chronische nierziekte, waarvan voorspeld wordt dat de incidentie in het komende decennium met 17% zal toenemen, wordt momenteel erkend als een globaal volksgezondheidsprobleem. Indien het vroeg ontdekt wordt en op een goede manier aangepakt wordt kan de aantasting van de nierfunctie vertraagd of zelfs gestopt worden. Toch zijn nierziekten niet erg bekend en onderschatten veel mensen de vitale rol die hun nieren spelen.

Vandaag vindt de **negende editie van de Wereldnierdag** plaats, een dag van wereldwijde actie die gezamenlijk georganiseerd wordt door de *International Society of Nephrology* (ISN) en de *International Federation of Kidney Foundations* (IFKF). Wereldnierdag is wereldwijd het meest gevierde evenement dat zich toespitst op de gezondheid van de nieren. Bovenal is het een jaarlijkse gelegenheid om het bewustzijn rond de gevaren van nierziekte te verhogen en om een duidelijke boodschap uit te sturen naar het algemene publiek en naar regeringen dat chronische nierziekte vaak voorkomt, schadelijk is en behandeld kan worden.

In de woorden van Prof John Feehally, mede-voorzitter van de Wereldnierdag stuurgroep, klinkt dat zo: *“Onze doelstelling is om het bewustzijn, de discussie, de educatie en de beleidsvorming aan te wakkeren voor een betere preventie en behandeling van chronische nierziekte. **De focus van het thema van dit jaar ligt op chronische nierziekte en ouder worden: ongeveer de helft van de mensen ouder dan 75 jaar hebben in meer of mindere mate chronische nierziekte. We willen dat ze slim omgaan met hun nieren door een eenvoudige bloedproef en urinetesten te ondergaan om zo sneller chronische nierziekte op te sporen. Onze boodschap naar het algemeen publiek is dus: praat met je arts.**”*

Nieren worden ouder, net zoals jij – Ongeveer 1 op de 10 mensen heeft in meer of mindere mate chronische nierziekte. Nierziekte kan mensen van alle leeftijden en afkomsten treffen. **Alhoewel chronische nierziekte op elke leeftijd kan voorkomen, wordt het meer courant bij een toenemende leeftijd.** Eens de leeftijd van 40 jaar bereikt, neemt de nierfiltratie met ongeveer 1% per jaar af. Bovenop de natuurlijke veroudering van de nieren komen veel aandoeningen die de nieren beschadigen meer voor bij oudere mensen, denk maar aan diabetes, hoge bloeddruk en hartaandoeningen. Dit is belangrijk aangezien chronische nierziekte het risico op een hartaanval en beroerte doet toenemen en in sommige gevallen verder kan evolueren tot nierfalen wat kan leiden tot dialyse of transplantatie.

Drink een glas water op Wereldnierdag – Op Wereldnierdag **nodigen we de hele samenleving, regeringen, gezondheidswerkers en patiënten wereldwijd uit om hun dag te starten met een glas water** en om hun familie, vrienden en collega's aan te moedigen om hetzelfde te doen. Dit symbolisch gebaar heeft een sterke connectie met een gebruikelijke en eenvoudige handeling om iedereen op 13 maart te laten denken aan hun nieren. Er zit echter geen wetenschappelijke bewering achter dit idee aangezien er geen hard bewijs is dat water drinken het risico op chronische nierziekte vermindert.

Mede-voorzitter van de Wereldnierdag stuurgroep voor de IFKF, Prof. Guillermo Garcia Garcia moedigt iedereen aan om de Wereldnierdag te ondersteunen: *“Een glas water drinken zal je nieren niet genezen of beschermen, maar zal je zeker helpen onthouden dat je aan je nieren moet denken. Doe dus mee en start op 13 maart 2014 je dag met het drinken van een glas water, en hopelijk zal deze dagelijkse handeling in de toekomst een sterke herinnering worden”*.

Een wereldwijde online campagne – Dit jaar kent onze campagne een schitterende aanwezigheid online waarbij alle deelnemers wereldwijd hun steun kunnen tonen en zich kunnen engageren in de strijd tegen chronische nierziekte.

Voor meer informatie en details over evenementen om de Wereldnierdag te vieren kan u terecht op www.worldkidneyday.org

Deelnemers kunnen ons hun boodschap en hun foto's doorsturen door gebruik te maken van **#glassofwater** en **#isupportwkd**.

Onze campagne kan hier online gevolgd worden: 

Over de organisatoren van Wereldnierdag:

Wereldnierdag is een gemeenschappelijk initiatief van de *International Society of Nephrology* (ISN) en de *International Federation of Kidney Foundations* (IFKF).

De ISN, gesticht in 1960, is een vzw met als doelstelling de globale vooruitgang in nefrology. De stichting telt 9000 onderzoekers, klinici en andere professionele gezondheidsmedewerkers van 126 landen als lid. De educatie-, opleidings- en onderzoeksprogramma's van ISN zijn erop gericht om wereldwijd de incidentie en de impact van nieraandoeningen te verminderen en maken van ISN de leidende internationale organisatie voor alle kwesties verbonden met de wetenschap en de praktijk van de nefrologie.

Meer informatie op www.theisn.org.

De IFKF, een overkoepelende vzw die gesticht is in 1999, telt momenteel 63 nierstichtingen en patiëntengroeperingen in 41 landen onder zijn leden. IFKF wil wereldwijd de gezondheid, het welzijn en de levenskwaliteit van personen met een nieraandoening verbeteren; verspreidt de standaarden voor beste praktijk voor de behandeling en zorg; helpt bij de oprichting van nierstichtingen in landen waar ze nog niet bestaan; bevordert educatieprogramma's voor zijn leden; en promoot onderzoek naar nieraandoeningen.

Meer informatie op www.ifkf.org.

Officiële Partners van Wereldnierdag

Wereldnierdag wenst zijn [wereldwijde sponsors](#) te bedanken voor hun genereuze steun om deze dag van wereldwijde actie mogelijk te maken. Grote dank aan:

- Onze wereldnierdag partners:   
- Onze wereldnierdag supporter:  
- En onze wereldnierdag weldoeners:  

Perscontacten :

Sophie Dupuis

World Kidney Day Campaign Manager

Email: sophie@worldkidneyday.org

Phone : +32 2808 0420

Elise Carpentier

Press officer, Ogilvy Public Relations

Email : elise.carpentier@ogilvy.com

Mobile : +32 472.325.001