

## Η Πανδημία του COVID-19 υπογραμμίζει την ανάγκη για επαρκή φροντίδα των ατόμων που ζουν με Νεφρική Νόσο

*Παγκόσμια Ημέρα Νεφρού 2023: Προετοιμασία για το απροσδόκητο, υποστήριξη των ευάλωτων.*

### Εμπάργκο: Πέμπτη 9 Μαρτίου 2023

Περισσότεροι από 850 εκατομμύρια άνθρωποι σε όλο τον κόσμο ζουν με Νεφρική Νόσο. Η δυνατότητα πρόσβασης των ασθενών αυτών στην κατάλληλη περίθαλψη και θεραπεία, μπορεί συχνά να παρεμποδιστεί από καταστροφικά γεγονότα.

«Η πανδημία του COVID-19 έχει αναδείξει αφενός τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν τα συστήματα υγειονομικής περίθαλψης για την παροχή βασικών υπηρεσιών υγείας και αφετέρου ένα έλλειμμα πολιτικής στη διαχείριση της πρόσβασης στην περίθαλψη. Καθώς ο αριθμός των καταστροφικών γεγονότων έχει αυξηθεί τα τελευταία χρόνια, είναι σημαντικό να εξασφαλιστεί η ασφαλής, βιώσιμη και συστηματική παροχή υπηρεσιών υγείας για όσους χρειάζονται δια βίου σύνθετες θεραπείες, όπως οι άνθρωποι που ζουν με νεφρική νόσο», δήλωσαν από κοινού η Πρόεδρος της Διεθνούς Νεφρολογικής Εταιρείας (International Society of Nephrology- ISN) Agnes Fogo και η πρόεδρος της Διεθνούς Συνομοσπονδίας των Νεφρολογικών Ιδρυμάτων – Παγκόσμιας Συμμαχίας Νεφρού (IFKF-WKA) Latha Kumaraswami, που μαζί ηγούνται της εκστρατείας για την Παγκόσμια Ημέρα Νεφρού (World Kidney Day-WKD).

Στις 9 Μαρτίου 2023, η Παγκόσμια Ημέρα Νεφρού καλεί σε δράση με το σύνθημα [«Υγεία των Νεφρών για Όλους: Προετοιμασία για το αναπάντεχο, υποστήριξη των ευάλωτων!»](#) Αυτή η έκκληση απευθύνεται σε ολόκληρη την κοινωνία, στους υπεύθυνους χάραξης πολιτικών και υπηρεσιών υγείας, στις κυβερνήσεις, τη βιομηχανία, καθώς και στα άτομα που ζουν με χρόνια νεφρική νόσο αλλά και στους φροντιστές τους. Σκοπός είναι να είναι καλά προετοιμασμένοι για απροσδόκητα γεγονότα ώστε να αποφευχθεί οποιαδήποτε δυσχέρεια στην πρόσβαση των ασθενών με χρόνια νεφρική νόσο σχετικά με τη διάγνωση, τη θεραπεία και τη φροντίδα τους.

Ο Alessandro Balducci, συμπρόεδρος της Κοινής Επιτροπής της Παγκόσμιας Ημέρας Νεφρού, εκπροσωπώντας τη Διεθνή Συνομοσπονδία των Νεφρολογικών Ιδρυμάτων – Παγκόσμια Συμμαχία Νεφρού (IFKF-WKA) με έδρα το Ιταλικό Νεφρολογικό Ίδρυμα στην Ιταλία, προτείνει: «Πρέπει να καταρτίσουμε ταυτοχρονα ένα σχέδιο δράσης για τη διαχείριση των ασθενών που χρειάζονται συνεχιζόμενη περίθαλψη καθώς και ένα σχέδιο ανταπόκρισης για τυχόν μελλοντικά γεγονότα που θα μπορούσαν να οδηγήσουν σε διαταραχή της παροχής φροντίδας υγείας. Αυτά θα βελτιώσουν την αποτελεσματικότητα των υπηρεσιών δημόσιας υγείας σε περιόδους κρίσης».

Η Robyn Langham από το Πανεπιστήμιο της Μελβούρνης στην Αυστραλία, συμπρόεδρος της Κοινής Επιτροπής της Παγκόσμιας Ημέρας Νεφρού εκπροσωπώντας τη Διεθνή Νεφρολογική Εταιρεία, προσθέτει: «Η ευθύνη για τη φροντίδα υγείας βρίσκεται σε όλα τα επίπεδα παροχής της και πρέπει να χαρακτηρίζεται από μεθοδικότητα, οργάνωση και συνεργασία. Οι κυβερνήσεις πρέπει να αναπτύξουν και να εφαρμόσουν επαρκείς πολιτικές ώστε να παρέχουν ένα πλαίσιο όπου τα συστήματα υγειονομικής περίθαλψης θα είναι ισχυρά, ανθεκτικά και ευπροσάρμοστα,. Έτσι θα επιτυγχάνεται η βέλτιστη λειτουργία των συστημάτων παροχής υγείας για όλους τους ασθενείς κατά τη διάρκεια έκτακτων αναγκών, με την ταυτόχρονη υποστήριξη από τις υπηρεσίες υγειονομικής περίθαλψης, ΜΚΟ και την κοινότητα. Επίσης σημαντική είναι η προετοιμασία για ανάλογα ενδεχόμενα των συγκεκριμένων ομάδων ασθενών».



## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ ΕΜΠΑΡΓΚΟ

Στον απόηχο της πανδημίας του COVID-19, είναι ακόμη πιο σημαντικό να εργαστούμε προς τη κατεύθυνση ένταξης της νεφρικής νόσου στα σχέδια ετοιμότητας, τονίζοντας εκ των προτέρων τη σημασία της παροχής συνεχούς φροντίδας για τους νεφροπαθείς σε περιπτώσεις εκτάκτων αναγκών.

### **Υποστηρικτές της Παγκόσμιας Ημέρας Νεφρού:**

Η Παγκόσμια Ημέρα Νεφρού είναι ευγνώμων στις διεθνείς εταιρείες που την υποστηρίζουν και βοηθούν να πραγματοποιηθεί αυτή η ημέρα παγκόσμιας δράσης. Θέλουμε να ευχαριστήσουμε:



### **Σχετικά με την Παγκόσμια Ημέρα Νεφρού:**

Πως εορτάζεται η Παγκόσμια Ημέρα Νεφρού;

Νεφρολογικές Εταιρείες, Οργανισμοί, ενδιαφερόμενοι φορείς για την υγεία των νεφρών, επαγγελματίες υγείας και Αρχές διοργανώνουν εκδηλώσεις σε τοπικό, περιφερειακό, εθνικό και διεθνές επίπεδο με σκοπό να συμβάλουν στη μείωση των περιστατικών νεφρικής νόσου. Πραγματοποιείται ενημέρωση μέσω διαδραστικών συναντήσεων, διαλέξεων, ιατρικών ελέγχων προβολής και διανομής εκπαιδευτικού υλικού σε νοσοκομεία, κοινοτικά κέντρα, πανεπιστήμια και άλλα εκπαιδευτικά ιδρύματα καθώς και δημόσιους χώρους και χώρους εργασίας. Οργανώνονται εκδηλώσεις σωματικής άσκησης, όπως περπάτημα, τρέξιμο, ποδηλασία και χορός. Οι πληροφορίες δημοσιεύονται σε ιστότοπους, ιστολόγια, φόρουμ και πλατφόρμες μέσω κοινωνικής δικτύωσης ώστε να αυξηθεί περαιτέρω η ευαισθητοποίηση για τις νεφρικές παθήσεις.

Για περισσότερα σχετικά με την Παγκόσμια Ημέρα Νεφρού μπορείτε να ακολουθήσετε τον εξής σύνδεσμο: <https://www.worldkidneyday.org/>

### **Αναφορικά με τους διοργανωτές της Παγκόσμιας Ημέρας Νεφρού:**

Η Παγκόσμια Ημέρα Νεφρού είναι μια κοινή πρωτοβουλία της Διεθνούς Νεφρολογικής Εταιρείας (ISN) και της Διεθνούς Συνομοσπονδίας των Νεφρολογικών Ιδρυμάτων – Παγκόσμιας Συμμαχίας Νεφρού (IFKF-WKA).

Η Διεθνής Νεφρολογική Εταιρεία (ISN), η οποία ιδρύθηκε το 1960, είναι μια παγκόσμια μη κερδοσκοπική οργάνωση που σκοπό έχει τη βελτίωση της παροχής φροντίδας υγείας για τους νεφρούς καθώς και τη μείωση της συχνότητας εμφάνισης και της επίπτωσης της νεφρικής νόσου

παγκοσμίως. Μέσω του παγκόσμιου δικτύου και των προγραμμάτων που διαθέτει, η Διεθνής Νεφρολογική Εταιρεία συσπειρώνει τον αναπτυσσόμενο και τον ανεπτυγμένο κόσμο σε μια συλλογική προσπάθεια για την καταπολέμηση και τη θεραπεία της Χρόνιας Νεφρικής Νόσου σε παγκόσμια κλίμακα. Μπορείτε να μάθετε περισσότερα στο [www.theisn.org](http://www.theisn.org).

Η Διεθνής Συνομοσπονδία των Νεφρολογικών Ιδρυμάτων – Παγκόσμια Συμμαχία Νεφρού (IFKF-WKA) είναι μια μη κερδοσκοπική συνομοσπονδία που ιδρύθηκε το 1999. Η Παγκόσμια Συμμαχία Νεφρού (IFKF) προτείνει παγκοσμίως στρατηγικές για τη βελτίωση της υγείας, της ευημερίας και της ποιότητας ζωής των ατόμων με νεφρική νόσο, δημοσιεύει πρότυπα βέλτιστων πρακτικών θεραπείας και φροντίδας υγείας, βοηθά στην ίδρυση Νεφρολογικών Ιδρυμάτων σε χώρες όπου δεν υπάρχουν ακόμη, διευκολύνει τα εκπαιδευτικά προγράμματα για τα μέλη του και προωθεί την έρευνα για τις νεφρικές παθήσεις. Μάθετε περισσότερα στο [www.ifkf.org](http://www.ifkf.org).

#### **Δελτίο Τύπου- Επαφές:**

Alice Poidevin, Διαχειρίστρια της Καμπάνιας για την Παγκόσμια Ημέρα Νεφρού, με έδρα την Διεθνή Νεφρολογική Εταιρεία στις Βρυξέλλες στο Βέλγιο. τηλ. +32 2808 04 20 E) [alice@worldkidneyday.org](mailto:alice@worldkidneyday.org)

#### **Αναφορές:**

Καθηγητής Alessandro Balducci, Συμπρόεδρος της Κοινής Διοικούσας Επιτροπής της Παγκόσμιας Ημέρας Νεφρού εκπροσωπώντας τη Διεθνή Συνομοσπονδία των Νεφρολογικών Ιδρυμάτων – Παγκόσμια Συμμαχία Νεφρού (IFKF-WKA), Ιταλικό Ίδρυμα Νεφρών, με έδρα τη Ρώμη στην Ιταλία τηλ. +393392535808 E) [abalducci01@gmail.com](mailto:abalducci01@gmail.com)

Καθηγήτρια Robyn Langham, συμπρόεδρος της Κοινής Διοικούσας Επιτροπής της Παγκόσμιας Ημέρας Νεφρού εκπροσωπώντας τη Διεθνή Νεφρολογική Εταιρεία, με έδρα στο Πανεπιστήμιο της Μελβούρνης στην Αυστραλία τηλ. +61-414851892 E): [rlangham@unimelb.edu.au](mailto:rlangham@unimelb.edu.au)

Για εκτιμήσεις θνητότητας από Χρόνια Νεφρική Νόσο με βάση τη Μελέτη Παγκόσμιας Επιβάρυνσης Νοσημάτων για επιλεγμένες χώρες, ακολουθήστε [εδώ](#)

<sup>1</sup> για διάφορες μελέτες επιπολασμού σχετικά με τη ΧΝΝ σε χώρες υψηλού εισοδήματος, κάντε κλικ [εδώ](#) και <http://ihmeuw.org/4pme> .