



## 腎病: 潛藏體內的健康風險

世界腎臟日 2022: 全民腎康增強腎臟照顧，填補認知不足。

現時全球有大約 8.5 億人受慢性腎病影響，當中有超過 200 萬人需要接受透析治療或接受腎臟移植。

大部分的腎病在初期都沒有明顯病徵，看不見和感覺不到的病變為腎友了解病情帶來困難，亦難以決定該在何時接受治療。提高腎友的健康認知有助他們掌握接受治療的最佳時機。然而，提高健康認知並不僅僅基於患者對腎病理解不足的單向訊息灌輸，而是在醫護人員與腎友共同建立的夥伴關係之上進行有效的溝通和教育。

本年的世界腎臟日定於 3 月 10 日，行動號召是「全民腎康 - 增強腎臟照顧，填補認知不足」。這號召是為了喚起大眾對腎病的關注，從而主動探討各種保持腎臟健康的措施，包括提高健康認知。

國際腎科學會主席 Agnes Fogo 教授和國際腎臟基金會聯合會-世界腎臟聯盟主席雷兆輝醫生共同牽頭推行本年的世界腎臟日活動。他們表示，本年活動的重點是讓各地的腎臟醫療組織改變以往強調患者對腎病理解不足的既有觀念，進而強調醫生、護理人員、相關醫療組織和衛生政策決策者的責任。

改善腎科醫護人員的溝通水準能更有效地支援患者和護理人員。世界腎臟日督導委員會聯合主席 Kamyar Kalantar-Zadeh 教授表示，能夠接觸、理解和運用與慢性腎病及其治療相關的健康資訊是全世界腎病患者和護理人員的共同權益。此外，ISN 世界腎臟日督導委員會聯合主席、澳洲墨爾本大學的 Robyn Langham 教授指出：「為政策決策者提供有意義的真實資訊至關重要。然而，要讓決策者對腎病所構成的社會負擔有更深入的理解，還有很多跟進工作。另外，若沒有良好的溝通，許多好的想法和解決腎病相關問題的方案都無法到達所需的地區和國家」。

在提高大眾對腎臟健康的認知上，腎科醫生和相關護理人員扮演著核心的角色，他們需要因應不同的健康認知水平提供易於理解的健康資訊和教育，而社交媒體則有助提高健康資訊傳播和連繫不同網絡的效率。



### 世界腎臟日贊助者：

世界腎臟日向所有幫助我們實現這全球行動的全球企業贊助者表示萬分感謝：



### 關於世界腎臟日：

如何慶祝世界腎臟日？

腎科組織、腎臟健康的持份者、專業醫護人員和有關當局聯合籌辦地區性以至國際性的活動以降低腎病發病率。透過工作坊、講座、健康檢查以及在醫院、學院、社區中心、公共場所以及工作場所張貼海報或發放腎臟健康資訊予大眾。亦會舉辦各種康體活動，例如步行、騎自行車、緩步跑和跳舞。並在網站、博客、論壇和社交媒體平台上發佈腎臟健康資訊，以進一步提高人們對腎病和相關問題的認識。

有關世界腎臟日的更多資訊，請參見：<https://www.worldkidneyday.org/>

### 關於世界腎臟日的籌辦者：

世界腎臟日由國際腎科學會 (ISN) 和國際腎臟基金會聯合會 - 世界腎臟聯盟 (IFKF-WKA) 合辦。

ISN 成立於 1960 年，是一個全球性的非牟利組織，致力於改善腎臟護理並減少全球腎病的發病率和影響。透過其全球網絡和活動項目，ISN 將發展中國家和發達國家聚集連繫在一起，共同為對抗和治療腎病努力。如需了解更多 ISN 的資訊，請參見：[www.theisn.org](http://www.theisn.org)。

國際腎臟基金會聯合會 - 世界腎臟聯盟 (IFKF-WKA) 是一個成立於 1999 年的非牟利組織。IFKF 推動全球改善腎病患者的健康、福祉和生活質素，傳遞有關治療和護理腎病的最佳臨床標準的資訊，並協助尚未成立腎臟基金會的國家建立有關組織，並促進其成員的腎病教育和研究計劃。有關 IFKF-WKA 的更多資訊，請參見：[www.ifkf.org](http://www.ifkf.org)。



**媒體聯絡人：**

比利時布魯塞爾國際腎科學會 WKD 活動經理 Anne Hradsky：  
T) +32 2 808 04 20 E) [anne@worldkidneyday.org](mailto:anne@worldkidneyday.org)

**參考資料：**

Kam Kalantar-Zadeh 教授 - IFKF WKD 督導委員會聯合主席：

美國加利福尼亞州歐文 T) +1 (714) 456-5142 E) [kkz@uci.edu](mailto:kkz@uci.edu)

Robyn Langham 教授 - ISN WKD 督導委員會聯合主席：

澳洲墨爾本 T) +61-414851892 E)：[rlangham@unimelb.edu.au](mailto:rlangham@unimelb.edu.au)

有關全球疾病負擔研究中指定國家的慢性腎病死亡人數的估計，請參見：  
<http://ihmeuw.org/4qdm>

有關高收入國家的慢性腎病患者率研究，詳情請登入[文件連結](#)及參見：  
<http://ihmeuw.org/4pme>

###