



PRESS RELEASE
EMBARGO

La enfermedad renal: un riesgo sanitario invisible

Día Mundial del Riñón 2022: Superando las deficiencias de información para mejorar la salud renal

Embargo: Medianoche [zona horaria de publicación] Jueves 10 de marzo de 2022

850 millones de personas padecen enfermedad renal crónica (ERC), y hay más de dos millones de personas en el mundo recibiendo tratamiento de diálisis o viviendo con un riñón trasplantado.

Sin embargo, la naturaleza invisible de las enfermedades renales conlleva una complejidad asociada al intento de comprender aquello que no se ve o no se percibe y, por lo tanto, no permite determinar el momento justo de empezar a actuar. Una adecuada educación de los pacientes en temas sanitarios ayudaría a determinar con precisión el mejor momento para pasar a la acción. Para que lograr ese avance en la educación sanitaria de los pacientes es necesario que los profesionales sanitarios trabajen conjuntamente con los pacientes en el diseño de una estrategia eficiente de comunicación y educación.

En este 10 de marzo de 2022, el Día Mundial del Riñón, el lema es *“Salud renal para todos -- Superando las deficiencias de información para mejorar la salud renal”*. Es un llamamiento para que la sociedad se familiarice con esta enfermedad y tome conciencia de qué medidas puede tomar a nivel personal para cuidar la salud de sus riñones, incluyendo una adecuada formación en salud.

Agnes Fogo, presidenta de la Sociedad Internacional de Nefrología (ISN en sus siglas en inglés), y Siu-Fai Liu, presidente de la Federación Internacional de Fundaciones del Riñón – Alianza Mundial del Riñón (IFKF-WKA), lideran conjuntamente la campaña del Día Mundial Del Riñón (WKD; World Kidney Day). En su opinión, este Día Mundial del Riñón es el punto de partida para que las organizaciones redoblen sus esfuerzos para lograr que la educación renal deje de considerarse como una responsabilidad exclusiva del paciente, y para que los médicos, los profesionales sanitarios, las organizaciones que trabajan en la salud, y los políticos, empiecen a asumir la parte de responsabilidad que les corresponde.

Mejorar la calidad de la comunicación por parte de los profesionales sanitarios renales conseguirá mejorar el apoyo que reciben los pacientes y aquellas personas que los cuidan. “La capacidad de entender, valorar y utilizar la información relacionada con la ERC y su tratamiento es un derecho para todos los pacientes y sus cuidadores”, enfatiza el Profesor Kamyar Kalantar-Zadeh (Universidad de California Irvine, División de Nefrología, Hipertensión y trasplante de riñón), que lidera el Comité de Coordinación del Día Mundial del Riñón por parte de IFKF-WKA. Además, “es imprescindible que los políticos dispongan de información precisa y adecuada en el momento de tomar las decisiones. Queda mucho por hacer para comprender la magnitud real del impacto que supone la ERC para la sociedad. Sin una buena comunicación, gran parte de las buenas ideas y soluciones no llegarán a las comunidades y países que las necesitan”, explica la Profesora Robyn Langham (Universidad de Melbourne, Australia), que lidera el Comité de Coordinación del WKD por parte de ISN.

Los profesionales sanitarios, especialmente aquellos que trabajan en el campo de la nefrología, juegan un papel central para hacer llegar esta información y educación de forma accesible y



PRESS RELEASE
EMBARGO

fácilmente comprensible a los pacientes, que son un grupo de gente con muy diversos grados de educación sanitaria. Las redes sociales también tienen un gran potencial para convertirse en un canal de comunicación importante para la distribución de información en salud, así como para conectar entre sí a los miembros de la comunidad.

Apoyos del Día Mundial del Riñón

La organización del Día Mundial Del Riñón quiere agradecer el apoyo que recibe de sus colaboradores, sin los cuales esta campaña global no sería posible. Gracias a:



Acerca del Día Mundial del Riñón:

¿Cómo se celebra el Día Mundial del Riñón?

Las asociaciones y organizaciones que trabajan en el ámbito renal, los profesionales sanitarios, las autoridades y otros actores del mundo de la nefrología organizan diversas actividades a nivel local, regional, nacional e internacional, con el objetivo de disminuir la incidencia de las enfermedades que afectan a los riñones. Se organizan talleres, seminarios, cursos y chequeos médicos, a la vez que se distribuye material didáctico e informativo en hospitales, escuelas y centros educativos, centros comunitarios, así como en espacio públicos y centros de trabajo. También se organizan diversas actividades deportivas como recorridos a pie o en bicicleta, carreras o eventos de baile. Finalmente, se publica información en diversos sitios web, blogs, foros, y redes sociales, para concienciar a la población acerca de la enfermedad renal y sus consecuencias.

Para más información sobre el Día Mundial Del Riñón, visite: <https://www.worldkidneyday.org/>

Los organizadores del Día Mundial Del Riñón

El Día Mundial Del Riñón es una iniciativa conjunta de la Sociedad Internacional de Nefrología (ISN) y la Federación Internacional de Fundación del Riñón - Alianza Mundial del Riñón (IFKF-WKA).

Fundada en 1960, la Sociedad Internacional de Nefrología (ISN) es una asociación global sin ánimo de lucro, dedicada a mejorar el cuidado de la enfermedad renal y reducir la incidencia y el impacto de dicha enfermedad en el mundo. A través de una red de miembros presente en todo el mundo y



PRESS RELEASE
EMBARGO

gracias a sus diversos programas, ISN conecta los diferentes países y facilita la cooperación para abordar y tratar la enfermedad renal a escala global. Descubre más en www.theisn.org.

La Federación Internacional de Fundaciones del Riñón - Alianza Mundial del Riñón (IFKF-WKA) es una fundación sin ánimo de lucro fundada en 1999. IFKF aboga a nivel global por mejorar la salud, el bienestar, y la calidad de vida de la gente que convive con la enfermedad renal; comunica los estándares de prácticas para el tratamiento y cuidado de los pacientes; apoya la creación de fundaciones del riñón en todos aquellos países donde aún no están presentes; facilita programas de educación y formación para sus miembros; y promueve la investigación acerca de la enfermedad renal. Más información: www.ifkf.org.

Contacto de Prensa:

Anne Hradsky, Coordinadora de la campaña WKD (Sociedad Internacional de Nefrología, Bruselas, Bélgica.

Teléfono: +32 2 808 04 20

email: anne@worldkidneyday.org

Referencias:

Profesor Kamyar Kalantar-Zadeh, Co-lider del Comité de Coordinación del WKD por la IFKF; Irvine (California), Estados Unidos.

Teléfono: +1 (714) 456-5142

email: kkz@uci.edu

Profesora Robyn Langham, Co-líder del Comité de Coordinación del WKD por la ISN; Universidad de Melbourne (Victoria), Australia.

Teléfono: +61-414851892

email: rlangham@unimelb.edu.au

Para conocer una estimación de las muertes atribuídas a la enfermedad renal crónica basada en el Estudio Global del Impacto de las Enfermedades en determinados países, haga clic [aquí](#).

¹ para acceder a diversos estudios de prevalence de la ERC en países desarrollados, haga clic [aquí](#) y <http://ihmeuw.org/4pme>

###