

**PRESS RELEASE**  
**EMBARGO**

## **Формирование знаний, навыков и уверенности в себе при оказании самопомощи повышает возможности оказания помощи и качество жизни пациентов с заболеваниями почек**

*Всемирный День Почки 2021: образование, поддержка и вовлечение пациентов.*

**Эмбарго: до 0 часов 1 минуты [по местному времени] 11 марта 2021**

**10% населения Земного шара** страдает Хронической болезнью почек (ХБП) и **более 2 миллионов человек во всем мире** получают лечение **диализом или живут с трансплантированной почкой.**

В своем совместном обращении лидеры двух организаций, проводящих кампанию Всемирного дня почки - Вивекананд Джа, президент Международного общества нефрологов (ISN), и Сиу-Фай Луи, президент Международной федерации почечных фондов - Всемирного почечного альянса (IFKF-WKA) говорят: *«Мы хотим подчеркнуть, что при своевременном выявлении и адекватном лечении пациенты с заболеваниями почек могут вести здоровую жизнь и успешно выполнять свои роли и социальные функции в соответствии с индивидуальными жизненными приоритетами, ценностями и целями. Наша общая обязанность состоит в том, чтобы улучшить понимание пациентами их роли и создать условия, позволяющие повысить их навыки и знания и извлечь максимальную пользу из предоставляемых здравоохранением видов помощи».*

11 марта 2021 состоится Всемирный день почки 2021, его лозунг: «Здоровые почки всем и везде – нормальная жизнь с болезнью почек». Главная задача кампании 2021 года - повысить образование и осведомленность пациентов в отношении эффективного лечения симптомов заболеваний почек, и максимально расширить возможности пациентов для достижения конечной цели: деятельного участия в повседневной жизни людей, живущих с болезнью почек.

Принятый в настоящее время подход, ориентированный не на заболевание, а на пациента, не отражает в полной мере приоритеты и ценности пациентов и их понимание того, что значит «нормальная жизнь с болезнью почек». Нужны эффективные стратегии, которые помогут свести к минимуму бремя симптомов ХБП и улучшить удовлетворенность лечением и качество жизни пациентов, и обеспечить их полноценное участие в жизни.

*«Ключевой момент – это расширение возможностей пациентов и членов их семей в отношении всех аспектов борьбы с болезнью, от проведения исследований до конкретных решений в области политики здравоохранения»* - подчеркивает профессор Гонконгского Университета Филип Кам Тао Ли, сопредседатель Объединенного организационного комитета ВДП от ISN. Такой подход поддерживает интересы, ценности, стремления и надежды пациентов. В 2016 году Всемирная организация здравоохранения признала, что *«Заинтересованные и вовлеченные пациенты более способны к принятию информированных решений в выборе методов оказания помощи. Кроме того, имеющиеся ресурсы могут быть использованы более эффективно если они соотносены с*

*приоритетами пациентов, и это критически важно для устойчивого развития систем здравоохранения во всем мире». Заболевание почек влияет не только на жизнь самих пациентов, но и на жизнь людей, которые их окружают – на членов семьи и друзей. Лица, осуществляющие уход за пациентами (зачастую это члены семей) должны быть вовлечены в этот процесс, поскольку их жизненные цели, их работа и досуг страдают из-за тяжелой нагрузки и выгорания. Более того, «если пациенты почувствуют, что у них есть возможность открыто поделиться своим опытом, это улучшит понимание между ними и работниками здравоохранения» - поясняет профессор Калифорнийского университета Камьяр Калантар-Заде, сопредседатель Объединенного организационного комитета ВДП от IFKF-WKA.*

Всемирный день почки 11 марта 2021 года повысит всеобщую осведомленность в отношении здоровья почек и еще раз привлечет внимание к тому, что 850 миллионов человек во всем мире живут с заболеваниями почек. Одна из возможностей участия во Всемирном дне почки для представителей общественности – это поддержка кампании в социальных сетях с использованием тематической метки #worldkidneyday.

#### **О поддержке Всемирного дня почки:**

Всемирный день почки выражает признательность своим сторонникам во всем мире, помогающим нам сделать этот день действительно всемирной акцией. Большое спасибо тем, кто нас поддерживает:

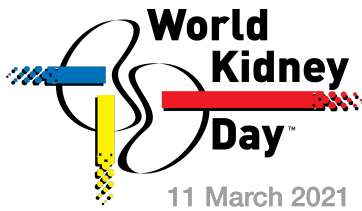


#### **О Всемирном дне почки:**

Как отмечается Всемирный день почки?

Различные почечные ассоциации, организации, работники здравоохранения и все заинтересованные в здоровье почек стороны проводят местные, региональные и общенациональные мероприятия. Обучение и образование осуществляются с помощью рабочих встреч, лекций, обследований, распространения и размещения плакатов и других материалов в больницах, школах, университетах, клубах и других учреждениях и центрах общественной жизни. Организуются марши, забеги, велопробеги и другие виды совместной активности в поддержку ВДП. Кроме того, для повышения информированности населения о заболеваниях почек, соответствующая информация публикуется на вебсайтах, в блогах, форумах и других медийных платформах.

Более подробная информация о Всемирном дне почки доступна по ссылке:  
<https://www.worldkidneyday.org/>



**PRESS RELEASE**  
**EMBARGO**

**Об организаторах Всемирного дня почки:**

Всемирный день почки является совместной инициативой Международного общества нефрологов (ISN) и Международной федерации почечных фондов (IFKF).

Международное общество нефрологов, основанное в 1960 году, является всемирной некоммерческой организацией, деятельность которой посвящена улучшению помощи при заболеваниях почек и снижению заболеваемости и последствий заболеваний почек во всем мире. Благодаря широкому охвату и работе ряда программ ISN объединяет нефрологов развитых и развивающихся стран в совместных усилиях по борьбе с заболеваниями почек. Более подробную информацию можно найти по ссылке [www.theisn.org](http://www.theisn.org).

Международная федерация почечных фондов – Всемирный почечный альянс (IFKF-WKA), основанная в 1999, в настоящее время объединяет более 60 почечных фондов и пациентских организаций из 41 страны. IFKF выступает за улучшение здоровья почек, качества жизни и благополучия лиц с заболеваниями почек во всем мире; распространяет стандарты наилучшей практики лечения и оказания помощи; помогает в создании почечных фондов в странах, где они еще не организованы; содействует созданию образовательных программ; и поддерживает проведение исследования заболеваний почек. Более подробную информацию можно найти по ссылке [www.ifkf.org](http://www.ifkf.org).

**Контактные данные для прессы:**

Анна Градски, менеджер Кампании Всемирного дня почки, головной офис Международного общества нефрологов, Брюссель, Бельгия. Телефон +32 2 808 04 20. Электронный адрес [anne@worldkidneyday.org](mailto:anne@worldkidneyday.org)

**Реквизиты и ссылки:**

Профессор Филип Кам Тао Ли, сопредседатель Объединенного организационного комитета всемирного дня почки от Международного общества нефрологов; Больница принца Уэльского, Китайский университет Гонконга, Гонконг. Телефон + 852 35053616. Электронный адрес [philipli@cuhk.edu.hk](mailto:philipli@cuhk.edu.hk)

Камьяр Калантар-Заде, сопредседатель Объединенного организационного комитета всемирного дня почки от Международной федерации почечных фондов; Сан Диего, США. Телефон +1 (714) 456-5142. Электронный адрес [kkz@uci.edu](mailto:kkz@uci.edu)

Чтобы ознакомиться с расчетами смертности от заболеваний почек в отдельных странах по данным Исследования Глобального бремени болезней, нажмите здесь: [here](#)

<sup>1</sup> чтобы ознакомиться с различными исследованиями распространенности ХБП в странах с высоким доходом нажмите здесь: [here](#) и <http://ihmeuw.org/4pme>

###