

提升患者對自我管理腎臟疾病的知識，技能和信心，可以改善護理和生活質素

2021 年世界腎臟日：教育，賦權和引導患者。

禁發至：0001H [發佈時區] 2021 年 3 月 11 日，星期四

全世界 10% 的人口受到慢性腎臟病 (CKD) 的影響，全世界有超過 200 萬人接受透析或腎臟移植治療。“我們想強調，通過及時診斷和適當治療，腎病患者可以過健康而豐盛的生活，並根據其優先需要，價值觀和目標保持自己的角色和社會功能。國際腎科學會 (ISN) 主席 (Vivekanand Jha) 和世界腎臟基金會國際聯合會主席 (國際腎臟聯盟) (IFKF-WKA) 雷兆輝指出，每個人都有責任提高患者對其角色的了解，並提供一個便利的環境，以提高他們的技能並使他們從醫療保健系統中獲得最大收益。國際腎科學會與國際腎臟基金會聯合會-世界腎臟聯盟 (IFKF-WKA) 共同主辦了世界腎臟日 (WKD) 運動。

在 2021 年 3 月 11 日，世界腎臟日 2021 重點推廣“每個人的腎臟健康-腎臟疾病的治療”，旨在提高人們對有效症狀管理和患者賦權的教育和認識，其最終目標是鼓勵有意義的參與腎臟疾病患者的日常生活。

當前以疾病為中心的方法還不能完全反映出患者與活好腎臟病的優先需要和價值觀。有效的策略可以幫助減輕慢性腎臟病相關的症狀的負擔，從而提高患者滿意度，生活質量，並最終改善生活參與度。

世界腎臟日聯合指導委員會 ISN 聯合主席李錦滔教授指出“從研究, 服務發展到具體的醫療政策，使患者和家人參與到腎臟病各方面的治理，都是關鍵所在”。來自香港中文大學威爾斯親王醫院的李教授再強調：這種方法可以培養患者的希望，抱負，興趣和價值觀。正如世界衛生組織在 2016 年所認可的那樣：“自我處理的患者能夠更好地就其護理選擇做出明智的決定。此外，如果資源的投入方向與患者的優次需要保持一致，則可能會更好地利用資源，這對於全球醫療衛生系統的可持續性至關重要。”腎臟疾病不僅影響患者的生活，而且影響周圍家人和朋友的生活。正式和非正式護理合作夥伴 (通常是家庭成員) 都需要參與此過程，因為他們

的人生目標以及其職業和休閒方面都受到超負荷和倦怠的影響。此外，IFKF-WKA WKD 聯合指導委員會聯合主席及來自美國加州大學 Kamyar Kalantar-Zadeh 教授解釋說：“自願地報告其護理經歷的患者將增進他們與醫療服務提供者之間的了解”

2021 年 3 月 11 日的世界腎臟日將提高每個人對腎臟的認識，並認同全世界有 8.5 億人患有腎臟疾病。公眾參加世界腎臟日的方法之一是使用#worldkidneyday 標籤在社交媒體上表示支持。

世界腎臟日支持者：

世界腎臟日感謝其全球企業支持者，他們幫助我們使這一天的全球行動得以開展。非常感謝：



關於世界腎臟日：

世界腎臟日如何慶祝？

腎臟病學會，腎臟基金會，腎臟病組織，腎臟健康持份者，醫療保健專業人員和政府當局正在組織各類地方，區域，國家和國際級別的活動，以根除腎臟病為目標。人們通過在醫院，學校，社區中心，其他教育機構和公共場所或工作場所中透過工作坊，講座，健康檢查以及教育海報和材料的展示和分發來對人們進行教育。亦組織了一些體育活動，例如散步，騎自行車，慢跑，跳舞等。不僅如此，一些使人們了解腎臟疾病和相關問題的信息亦發佈在網站，博客，論壇或社交媒體平台上。

有關世界腎臟日的更多信息，請參閱：<https://www.worldkidneyday.org/>

關於世界腎臟日的主辦單位：

世界腎臟日是國際腎科學會（ISN）和國際腎臟基金會聯合會（IFKF）的聯合倡議。

國際腎科學會 (ISN) 成立於 1960 年，是一個全球性的非牟利組織，致力於改善腎臟保健並降低全世界腎臟疾病的發生率和影響。通過其全球網絡和計劃，ISN 將發展中世界和發達國家緊密聯繫在一起，在全球作出對抗和治療腎臟疾病。有關更多信息 www.theisn.org。

國際腎臟基金會聯合會-世界腎臟聯盟 (IFKF-WKA) 是一個非牟利性聯合會，成立於 1999 年，目前擁有在 41 個國家的 63 個腎臟基金會和患者團體的成員。IFKF 在世界各地倡導改善腎臟疾病患者的健康，福祉和生活質量；推廣最佳治療和護理規範標準；協助國家建立腎臟基金會；為其會員提供教育計劃；並促進腎臟疾病的研究。有關更多信息 www.ifkf.org。

新聞聯繫人：

Anne Hradsky · WKD 活動經理，駐比利時布魯塞爾國際腎科學會。T) +32 2 808 04 20 E) anne@worldkidneyday.org

參考：

李錦滔教授，世界腎臟日聯合指導委員會 ISN 聯合主席，香港中文大學醫院威爾斯親王醫院。T) + 852 35053616 E) philipli@cuhk.edu.hk

Kamyar Kalantar-Zadeh，世界腎臟日聯合指導委員會 IFKF-WKA WKD 聯合主席，美國聖地亞哥。T) +1 (714) 456-5142 E) kkz@uci.edu

對於某些國家/地區的“全球疾病負擔研究”，而估算慢性腎臟病造成的死亡人數，請點擊 [here](#)

¹有關高收入國家/地區關於 CKD 的各種患病率研究，請單擊此處 [here](#) 和 <http://ihmeuw.org/4pme>

###