



PRESS RELEASE
EMBARGO

提升患者对自我管理肾脏疾病的知识，技能和信心，可以改善护理和生活素质

2021 年世界肾脏日：教育，赋权和引导患者。

禁发至：0001H [发布时区] 2021 年 3 月 11 日，星期四

全世界 10% 的人口受到慢性肾脏病（CKD）的影响，全世界有超过 200 万人接受透析或肾脏移植治疗。“我们想强调，通过及时诊断和适当治疗，肾病患者可以过健康而丰盛的生活，并根据其优先需要，价值观和目标保持自己的角色和社会功能。国际肾科学会（ISN）主席（Vivekanand Jha）和世界肾脏基金会国际联合会主席（国际肾脏联盟）（IFKF-WKA）雷兆辉指出，每个人都有责任提高患者对其角色的了解，并提供一个便利的环境，以提高他们的技能并使他们从医疗保健系统中获得最大收益。国际肾科学会与国际肾脏基金会联合会-世界肾脏联盟（IFKF-WKA）共同主办了世界肾脏日（WKD）运动。

在 2021 年 3 月 11 日，世界肾脏日 2021 重点推广“每个人的肾脏健康-肾脏疾病的治疗”，旨在提高人们对有效症状管理和患者赋权的教育和认识，其最终目标是鼓励有意义的参与肾脏疾病患者的日常生活。

当前以疾病为中心的方法还不能完全反映出患者与活好肾脏病的优先需要和价值观。有效的策略可以帮助减轻慢性肾脏病相关的症状的负担，从而提高患者满意度，生活质量，并最终改善生活参与度。

世界肾脏日联合指导委员会 ISN 联合主席李锦滔教授指出“从研究, 服务发展到具体的医疗政策，使患者和家人参与到肾脏病各方面的治理，都是关键所在”。来自香港中文大学威尔斯亲王医院的李教授再强调：这种方法可以培养患者的希望，抱负，兴趣和价值观。正如世界卫生组织在 2016 年所认可的那样：“自我处理的患者能够更好地就其护理选择做出明智的决定。此外，如果资源的投入方向与患者的优次需要保持一致，则可能会更好地利用资源，这对于全球医疗卫生系统的可持续性至关重要。”肾脏疾病不仅影响患者的生活，而且影响周围家人和朋友的生活。正式和非正式护理合作伙伴（通常是家庭成员）都需要参与此过程，因为他

们的人生目标以及其职业和休闲方面都受到超负荷和倦怠的影响。此外，IFKF-WKA WKD 联合指导委员会联合主席及来自美国加州大学 Kamyar Kalantar-Zadeh 教授解释说：“自愿地报告其护理经历的患者将增进他们与医疗服务提供者之间的了解”

2021 年 3 月 11 日的世界肾脏日将提高每个人对肾脏的认识，并认同全世界有 8.5 亿人患有肾脏疾病。公众参加世界肾脏日的方法之一是使用#worldkidneyday 标签在社交媒体上表示支持。

世界肾脏日支持者：

世界肾脏日感谢其全球企业支持者，他们帮助我们使这一天的全球行动得以开展。非常感谢：



关于世界肾脏日：

世界肾脏日如何庆祝？

肾脏病学会，肾脏基金会，肾脏病组织，肾脏健康持份者，医疗保健专业人员和政府当局正在组织各类地方，区域，国家和国际级别的活动，以根除肾脏病为目标。人们通过在医院，学校，社区中心，其他教育机构和公共场所或工作场所中透过工作坊，讲座，健康检查以及教育海报和材料的展示和分发来对人们进行教育。亦组织了一些体育活动，例如散步，骑自行车，慢跑，跳舞等。不仅如此，一些使人们了解肾脏疾病和相关问题的信息亦发布在网站，博客，论坛或社交媒体平台上。

有关世界肾脏日的更多信息，请参阅：<https://www.worldkidneyday.org/>

关于世界肾脏日的主办单位：

世界肾脏日是国际肾科学会（ISN）和国际肾脏基金会联合会（IFKF）的联合倡议。

国际肾科学会 (ISN) 成立于 1960 年，是一个全球性的非牟利组织，致力于改善肾脏保健并降低全世界肾脏疾病的发生率和影响。通过其全球网络和计划，ISN 将发展中世界和发达国家紧密联系在一起，在全球作出对抗和治疗肾脏疾病。有关更多信息 www.theisn.org.

国际肾脏基金会联合会-世界肾脏联盟 (IFKF-WKA) 是一个非牟利性联合会，成立于 1999 年，目前拥有在 41 个国家的 63 个肾脏基金会和患者团体的成员。IFKF 在世界各地倡导改善肾脏疾病患者的健康，福祉和生活质量；推广最佳治疗和护理规范标准；协助国家建立肾脏基金会；为其会员提供教育计划；并促进肾脏疾病的研究。有关更多信息 www.ifkf.org.

新闻联系人：

Anne Hradsky，WKD 活动经理，驻比利时布鲁塞尔国际肾科学会。T) +32 2 808 04 20 E) anne@worldkidneyday.org

参考：

李锦滔教授，世界肾脏日联合指导委员会 ISN 联合主席，香港中文大学医院威尔斯亲王医院。T) + 852 35053616 E) philipli@cuhk.edu.hk

Kamyar Kalantar-Zadeh，世界肾脏日联合指导委员会 IFKF-WKA WKD 联合主席，美国圣地亚哥。T) +1 (714) 456-5142 E) kkz@uci.edu

对于某些国家/地区的“全球疾病负担研究”，而估算慢性肾脏病造成的死亡人数，请点击 [here](#)

¹ 有关高收入国家/地区关于 CKD 的各种患病率研究，请单击此处 [here](#) 和 <http://ihmeuw.org/4pme>

###