

兒童腎病 - 及早預防 一同起步來支持世界腎臟日!

布魯塞爾，二零一六年二月二十二日- 全球有百分之十的人已經受到一定程度的腎損傷。

三月十日星期四，我們將會慶祝第十一屆世界腎臟日，一個由國際腎病學學會 International Society of Nephrology (ISN) 和國際腎臟基金聯盟 the International Federation of Kidney Foundations (IFKF) 聯合倡議主辦的活動。世界腎臟日是全球最廣泛參與慶祝，並且聚焦腎臟健康的活動。今年的主題「兒童腎病」提醒我們，必須從小關注我們的腎臟，並認識到許多成年人的腎病於小時候已經患上。

全球有百分之十的人口受到某種形式的腎臟損害，我們對於提高人們對腎病危險性的認識，還有很長的路要走。根據最新的數據，預測在未來十年，慢性腎病 (CKD) 會增加17%，現在世界衛生組織和其他組織都公認慢性腎病是一個全球性的公共衛生問題。

腎臟疾病影響全世界數百萬人，包括許多兒童。有些孩子天生患上腎病，有些卻在還很年輕時便已經患病。腎病的症狀在兒童身上往往並不顯著，這意味著腎臟問題在兒童有被忽略的風險。在幼兒時期，兒童腎衰竭的主要原因是遺傳性疾病，這些疾病往往缺乏明顯的指標，如血尿 (紅血球細胞在尿液之中)、高血壓 (血壓高) 或水腫 (腫脹)。另外，在成年人才會病發的腎病，在兒童期已可能測出腎病致病因素。

因此，至關重要的是，我們鼓勵和促進早期診斷及教育兒童健康的生活方式，並由出生開始，直到老年持之有恆；對抗可預防性腎臟損害的增長，包括急性腎損傷 (AKI) 和慢性腎病，並治療小兒腎臟先天和後天性失調。

Julie Ingelfinger 醫學博士是哈佛醫學院兒科教授和 Massachusetts General Hospital 的小兒腎科高級顧問，她強調從小開始關注和預防慢性腎病的重要性：“關注並檢測小兒腎病是非常重要的。腎臟病是可以治療的，包括在我們最小的病人身上。另外，由於許多成年人的腎臟疾病根源於童年，我們如果要預防和治療腎臟疾病，關鍵在聚焦於嬰兒和兒童方面。”

在世界腎臟日，一同起步吧！ - 保持健康的體魄會減低高血壓和肥胖，這兩個健康問題都是腎病主要的致病因素。

有見及此，我們鼓勵文明社會、決策者、衛生部門和專才，以及病患者，由現在直到 3 月 10 日及以後，一同為健康的腎臟而起步。這個口號，生動地提醒我們，經常運動有助於降低患上腎臟疾病的風險。踏出我們的腳步是一個簡單但強而有力的動作，增強我們的健康和日常生活之間的聯繫。

請在线上顯示您的支持 - 我們世界腎臟日的活動在過去幾年取得巨大的成就，包括在 90 多個國家，超過 560 被傳媒報導的活動舉行，和 5 千萬人在 2015 年通過主題標籤 (題標) (Hashtag) #worldkidneyday 談論過世界腎臟日。我們並呼籲我們的社區人士在網上分享他們的活動、信息和圖片，並參與對抗腎臟疾病的作戰。更多有關世界腎臟日在全球活動的信息和細節，請參閱 www.worldkidneyday.org

參與者可以使用 # moveyourfeet4WKD，給我們發送信息和照片。

我們的活動可以在線上追蹤:



關於世界腎臟日的組織者：

世界腎臟日是國際腎病學學會 International Society of Nephrology (ISN) 和國際腎臟基金聯盟 the International Federation of Kidney Foundations (IFKF) 聯合倡議主辦的活動!!!

國際腎病學學會 (ISN) 成立於 1960 年，是一個全球性非牟利的學會，致力改善腎臟的保健治療，和減低全球腎臟疾病的發病率和影響性。通過其全球性的網絡和計劃，ISN 匯集了發展中國家和發達國家，共同協力，在全球層面對抗和治療腎臟疾病。

可以在 www.theisn.org 閱讀更多信息。

國際腎臟基金聯盟 (IFKF) 是一個非牟利的聯合會，成立於 1999 年，目前在 41 個國家中，擁有 63 個不同的腎臟基金會和病人組織。IFKF 在全球倡導改善腎病患者的健康、福祉和生活素質;推廣治療和護理的最佳實踐標準;協助沒有腎臟基金會的國家建立自己的基金會;促進成員組織教育計劃;並促進腎病的研究

可以在 www.ifkf.org 閱讀更多信息。

世界腎臟日官方合作夥伴

世界腎臟日感謝其全球企業贊助商的慷慨支持，因為有他們的幫助，我們這個全球性的行動才得以實現。非常感謝：

- 我們世界腎臟日的合作夥伴:



- 我們世界腎臟日的支持者:

安進公司



- 我們世界腎臟日的捐助者：亞力克制藥公司 Alexion, 百特醫療用品公司 Baxter, 費森尤斯醫療 Fresenius Medical Care, 和直覺外科公司 Intuitive Surgical

新聞聯絡:

Agnese Ruggiero

世界腎臟日活動協調員

電郵: agnese@worldkidneyday.org

電話: +32 2 808 04 20

Tina Bielawska

公關總監, 奧美公共關係有限公司

電郵: tina.bielawska@ogilvy.com

電話: +32-477-938256