

# Kidneys & Women's Health

Include, Value, Empower

8 March 2018



World Kidney Day  
is a joint initiative of



International Federation  
of Kidney Foundations  
Empowering kidney health worldwide

© World Kidney Day 2006 - 2018

**“AÑO DEL DIALOGO Y LA RECONCILIACION NACIONAL”**

## **INFORME DEL PLAN DE CAMPAÑA DE SALUD RENAL POLICLINICO FIORI 2018**

“Riñones y salud de la mujer, incluir, valorar y empoderar”

**Equipo de Salud Renal  
09/03/2018**

# INFORME DEL PLAN DE CAMPAÑA POR EL DÍA DE LA SALUD RENAL POLICLINICO FIORI 2018

## I.-INTRODUCCION

La Enfermedad Renal Crónica (ERC) afecta aproximadamente a 195 millones de mujeres en todo el mundo y actualmente es la octava causa de muerte entre las mujeres, con cerca de 600,000 muertes por año .

La sociedad Internacional de Nefrología reporta estudios que demuestran que el riesgo de desarrollar ERC es más alto en mujeres que en varones con una prevalencia promedio de 14% en la mujeres y 12% en varones .Sin embargo el número de mujeres en diálisis es menor que el número de hombres.

Sin embargo algunas enfermedades renales como la nefropatía lúpica o la infección renal generalmente afectan a las mujeres.

Las complicaciones relacionadas con el embarazo aumentan el riesgo de enfermedad renal : la pre eclampsia el aborto séptico y la hemorragia son principales causas de lesión renal aguda en mujeres jóvenes y pueden anunciar futuras ERC en los sobrevivientes.

Estas complicaciones son más aun graves cuando hay una insuficiente atención pre natal universal y oportuna al manejo inadecuado de la mujeres con pre eclampsia y la falta de disponibilidad de diálisis.

En esta ocasión el día mundial del riñón y el día internacional de la mujer 2018 se conmemora el mismo día, con una oportunidad de reflexionar sobre la importancia de la salud de las mujeres y específicamente su salud renal .

Es por ello que el equipo de Salud Renal del Policlínico Fiori realizara una campaña **“Riñones y salud de la mujer”. Incluir, Valor, Empoderar ”** ,dirigido a la población de San Martín de Porres

## **II .- POBLACION OBJETIVO**

- Trabajadores del CENTRO ASISTENCIAL
- Población asegurada del Policlínico Fiori y publico general.

## **III.- OBJETIVOS**

- Sensibilizar en aspectos de promoción de la salud renal y prevención de la enfermedad renal crónica en la población general y población asegurada con factor de riesgo(Hipertensión Arterial, Diabetes y Mayor de 55 años)

## **IV.- AMBITO**

- Puerta Principal Policlínico Fiori,San Martin de Porres

## **V.- ACTIVIDADES**

**ACTIVIDADES POR EL DIA MUNDIAL DE LA SALUD RENAL 2018**  
**POLICLINICO FIORI**

<b>ACTIVIDADES</b>	<b>DIA</b>	<b>HORA</b>	<b>LUGAR</b>	<b>RESPONSABLES</b>
<b>Difusión por circuito cerrado Video “8 reglas de oro ”</b>	DEL15 DE FEBRERO DE MARZO AL31 DE MARZO	8.00 AM	POLICLINICO FIORI	Lic.Rocio Barrios
<b>Difusión del Lema “Riñones y salud de la mujer ,Incluir, valorar y empoderar “ Etiqueteras de Citas del Policlínico Fiori</b>	DEL 15 DE FEBRERO AL 31 DE MARZO	8.00 AM	POLICLINICO FIORI	Lic.Rocio Barrios
<b>Instalacion del Banner “Riñones y salud de la mujer ,Incluir, valorar y empoderar”</b>	15 De Febrero	8.00 am	Escalera de ingreso al Policlínico	-Lic.Rocio Barrios
<b>Presentación de Marquesina alusivo al</b>	15 de Febrero	8.00 am	Puerta de Ingreso	Lic. Rocio Barrios

dia mundial de la salud renal				
<b>Difusion Radial por el Dia de la Salud Renal (Radio Comas</b>	03 de Marzo	10.00 am	RADIO COMAS	LIC. Rocio Barrios
<b>Compartiendo un vaso de Agua por el Dia de Salud Renal (Trabajadores del Policlinico)</b>	07 de marzo	8.00 am	POLICLINICO FIORI	LIC. Rocio Barrios
<b>Participacion CAP III LUIS NEGREIROS VEGA DIA MUNDIAL DEL RIÑON</b>	08 de marzo	8.00 am	POLICLINICO FIORI	Lic.Rocio Barrios Dr.Rivera Parodi Edy Lic. Alania Cubas Lic.Maximina Miranda
<b>GRAN CAMPAÑA DE SALUD POLICLINICO FIORI</b>	09 de Marzo	8.00 am	POLICLINICO FIORI	Lic.Magali Segovia -Lic.Silvia Perez

<p><b>“Riñones y salud de la mujer ,Incluir, valorar y empoderar”</b></p> <p><b>Pegatinas de Difusion por el Dia de la Salud Renal (Trabajadores del Policlinico Fiori</b></p> <p><b>Despistaje de Riesgo de Diabetes e Hipertension Arterial Consejeria Preventiva Control de peso</b></p> <p><b>Charlas Educativas : “Alimentos para prevenir el Daño Renal”</b></p>	09 de Marzo	8.00 am	POLICLINICO FIORI	<p>-Lic.Maximina Miranda</p> <p>-Lic.Alania Cubas</p> <p>-Lic.Maximina Miranda</p> <p>-Lic.Dennis Castillo</p> <p>- Promotoras Salud Renal</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Maria Esther Castillo</li> <li>• Martha Sanchez</li> <li>• Valentina Prado</li> </ul>
	09 de Marzo			
	09 de Marzo	8.00 am	POLICLINICO FIORI	Lic.Nutri.Alania Cubas
	09 de Marzo	8.00 am	POLICLINICO FIORI	<p>-Lic.Rocio Barrios</p> <p>-Lic.Magali Segovia</p> <p>-Lic.Silvia Perez</p> <p>-Lic.Maximina Miranda</p>
	09 de Marzo	8.00 am	POLICLINICO FIORI	<p>Lic.Silvia Perez</p> <p>-Lic.Maximina Miranda</p> <p>-Lic.Rocio Barrios</p>

<b>Charla Educativa : Como “Cuidar mis Riñones”</b>	09 de Marzo	8.00 am	POLICLINICO FIORI	-Lic.Magali Segovia -Lic.Silvia Perez -Lic.Maximina Miranda
<b>Concurso de Pancartas tema Cuidando mis riñones</b>	09 de Marzo	8.00 am		-Lic.Rocio Barrios -Lic.Magali Segovia -Lic.Silvia Perez
<b>Gran Baileton</b>				
<b>DISCUSIÓN DE CASO CLINICO</b>	09 de Marzo	12.00 am	Auditorio N 1	Dr. Rivera Parodi Edy
<b>Caminata por el Dia de la Salud Renal</b>	09 DE MARZO	8.00AM	POLICLINICO FIORI	Lic.Rocio Barrios

## PRESUPUESTO

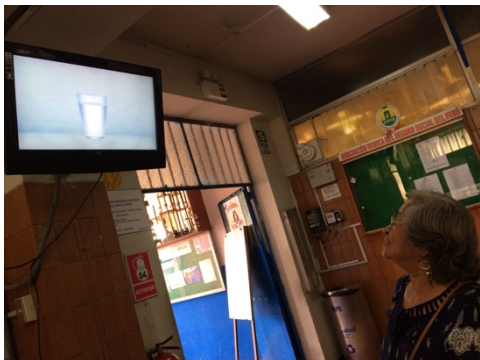
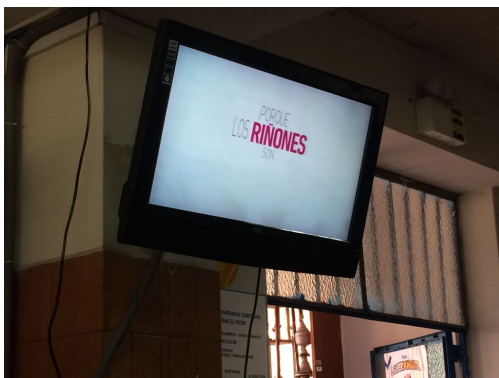
Materiales	Costo	Total
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Banner 1.50 x 100 cm</li></ul>	S/ 50	S/. 375 Soles
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Banner 100 x 40 cm</li></ul>	S/ 35	
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ 100 Botellas de agua</li></ul>	S/ 80	
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Vasos Descartables</li></ul>	S/ 10	
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Globos y palitroques</li></ul>	S/ 50	
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Toldo de campaña</li></ul>	S/ 150	
		S/ 375 SOLES



## ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL DIA MUNDIAL DEL RIÑÓN

Día DEL 15 DE FEBRERO DE MARZO AL 31 DE MARZO

DIFUSIÓN POR CIRCUITO CERRADO VIDEO “8 REGLAS DE ORO ”



**DIA DEL 15 DE FEBRERO AL 31 DE DE MARZO**

**Difusión del Lema “Riñones y salud de la mujer ,Incluir, valorar y empoderar  
“**

**Etiqueteras de Citas del Policlínico Fiori**

12/3/2018 Ti

**EsSalud** Cerrar

POL. FIORI  
MEDICINA GENERAL

---

Fecha de la Cita : **14/03/2018**  
Hora de la Cita : **08:24**  
Medico : **RIVAS HUAMAN KAROLY**  
Consultorio : **MED6**  
Orden / Total : **3 / 20**  
Tipo Atencion : **ATEN.MED.AMBUL. - CONSULTA MEDICA**

---

Paciente : **FERRER ZAMUDIO DE BENITES AMNERIS**  
Historia Clinica : **115929**  
Autogenerado : **5604210FRZUA001**  
Tipo de Asegurado : **BENEFICIARIO LEY 30425**  
Parentesco : **TITULAR**  
Tipo de Paciente : **ASEGURADO ADSCRITO AL C.A**  
No. Acto Medico : **7836174** RECITA NORMAL

---

Terminalista : **ESPIRITU VILLANUEVA ESTEFANY**  
Fecha : **12/03/2018** Hora : **09:03:23**  
**RIÑONES Y SALUD DE LA MUJER, INCLUIR  
VALORAR,8 DE MARZO DIA MUNDIAL DEL RIÑON**

## DIA 15 DE FEBRERO

Instalacion del Banner “Riñones y salud de la mujer ,Incluir, valorar y empoderar”

Presentación de Marquesina alusivo al dia mundial de la salud renal



## DIA 03 DE MARZO

- Difusion Radial por el Dia de la Salud Renal (Radio Comas 107.3 FM)
- Entrevista Radio Comas Lic Rocio Barrios por Lic.Bertha Saldaña  
Tema importancia de cuidar nuestros riñones.



## DIA 7 DE Marzo

**Compartiendo un vaso de Agua por el Dia de Salud Renal (Trabajadores del Policlínico)**





**DIA 8 DE MARZO**

**Participacion Campaña de Salud CAP III NEGREIROS VEGA**



**PRESENTACION NUMERO ARTISTICO BAILE HUAYLAS APOYO DEL EQUIPO DE SALUD RENAL POLICLINICO FIORI**

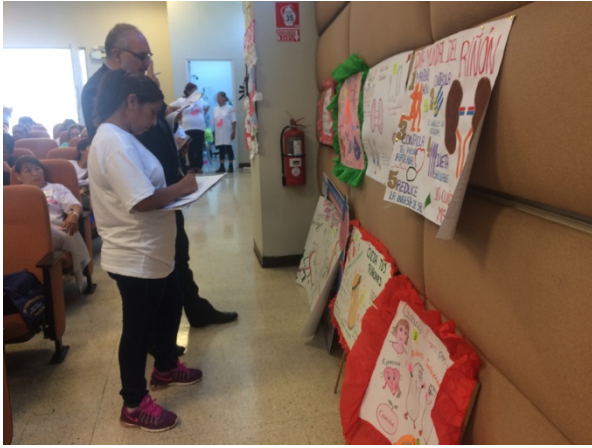




## PARTICIPACION EN EL CONCURSO DE PANCARTAS







## RECONOCIMIENTO A PROMOTORAS Y EQUIPO DE SALUD RENAL DEL POLICLINICO FIORI





**CAMPAÑA EN EL POLICLINICO FIORI DIA MUNDIAL DEL RIÑON 2018  
DIA 9 DE MARZO DE 2018**

**RIÑONES Y SALUD DE LA MUJER, INCLUIR, VALORAR EMPODERAR**









## CONCLUSIONES

La enfermedad renal Crónica es un problema de salud pública mundial debido a su creciente incidencia y prevalencia, genera una creciente demanda a tratamientos permanentes de alto impacto tecnológico para implementarlos.

Esta campaña es parte de la promoción y prevención que se viene realizando en el Policlínico Fiori es por ello que el día 9 de Marzo se logró hacer la difusión masiva en un 100 % cumpliéndose con los objetivos planteados en esta campaña de salud se realizaron:

### **Control de Riesgo de Presion Arterial 122 controles**

Presion arterial controlada : 110  
Presion arterial descontrolada:11

### **Control de Riesgo de Diabetes**

Glucosa en ayunas controlada : 112  
Glucosa en ayunas descontrolada 14

### **Control de Peso y Talla**

IMC entre 25 a 30	92
IMC entre 30 a 35	12
IMC entre 35 a mas	08

### **CONSEJERIAS DE ENFERMERIA**

Se dieron 332 consejerias

### **CONSEJERIAS EN NUTRICION**

Se dieron 116 consejerias

### **CHARLAS EDUCATIVAS**

03 Charlas Educativas

Considerando muy importante estas campañas de difusión ,agradecemos al personal multidisciplinario que apoyo esta jornada, igual al equipo de administración de recursos ,al equipo de gestión por las facilidades para este exitoso evento.