

2020 World Kidney Day  
March 12, 2020



**TURKISH KIDNEY FOUNDATION**

Event

# 2020 WKD

## by Turkish Kidney Foundation

- **Main Theme:** 8 Golden Rules For Kidney Health
- **Key Visual:** Designed to indicate the resemblance between major rules to live a healthy life and a racetrack of «Survivor» TV show. Each of 8 laps represent **golden rules** respectively.



# 2020 WKD by Turkish Kidney Foundation

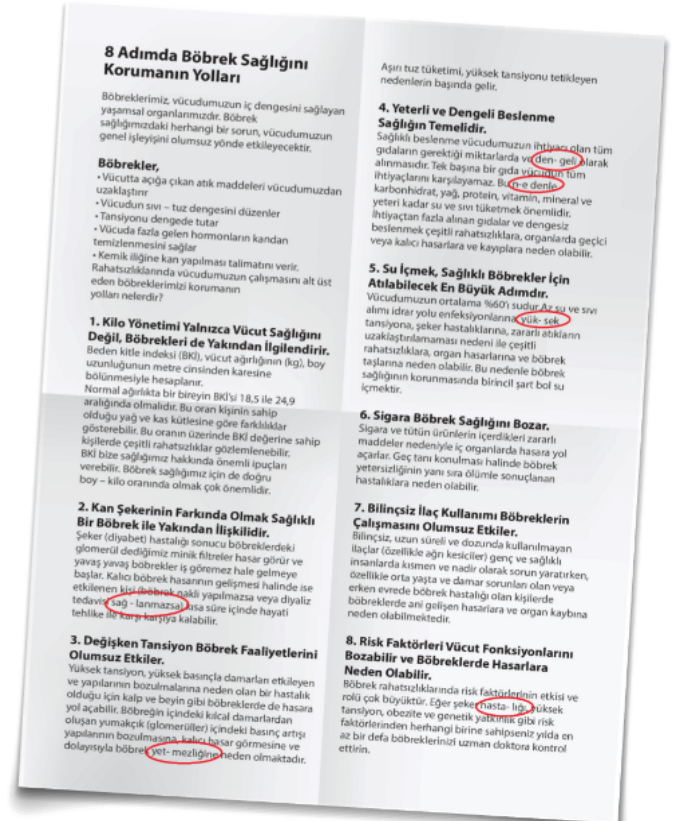
- Turkish Kidney Foundation's World Kidney Day official celebration took place at UNSPED (former UPS) Culture and Sports Club's Hall.
- The idea behind the activity is based on a popular reality TV show "Survivor".
- Our message was "***real Survivor is to learn, to understand and to implement this 8 Golden Rules to your life to live healthy.***" We encourage people, especially the youth to eat healthy, exercise, daily health check such as blood pressure and blood sugar measurements, annual physician visit, sufficient water intake, avoid smoking&tobacco products and maintain health BMI ratio.

# 2020 WKD by Turkish Kidney Foundation

- There is a racecourse with 8 different stations which each refers a statement of 8 Golden Rules.
- A former Survivor participant/dancer/PhyEd teacher Mr. Hasan Yalnizoglu and actress&model Ms. Tugba Melis Turk were accompanied by two young athletes. They all acted like they were racing at the track by visiting each station to show its feature accordingly.
- Audience joined, applauded and cheered to support this vital endeavor. At the finish line, TKF's President and "Grandpa Kidney" Mr Timur Erk met them to present their medals.

# 2020 WKD by Turkish Kidney Foundation

- **GIVEAWAYS:** At the end of the activity, medicine boxes filled with 8 different kinds of dried fruits and nuts were given to attendees. List of **8 Golden Rules** was designed as prospectus.



# 2020 WKD by Turkish Kidney Foundation



## İki oyuncuya 8 sağlık kuralını anlattı

TUĞBA Melis Türk ve Hasan Yalnızoğlu, önceki gün Türk Böbrek Vakfı Başkanı Timur Erk'in ev sahipliğinde gerçekleştirilen bir etkinliğe katıldı. ÜNSPED kapalı spor salonunda gerçekleşen etkinlikte, parkurda yarışan öğrencilere ve ünlülere, öğrenciler alkışları ile destek

oldu. Parkuru başarıyla tamamlayan Hasan Yalnızoğlu ve Tuğba Melis Türk'e madalyalarını Vakfı Başkanı Timur Erk takdim etti. Mart ayının ikinci haftası kutlanan 'Dünya Böbrek Günü' için düzenlenen etkinlikte, sağlıklı bir yaşam için edinilmesi ve uygulanması gereken '8 Altın Kural' anlatıldı.



## SAĞLIK PARKURU

Türk Böbrek Vakfı, tüm dünyada mart ayının ikinci haftası çeşitli etkinliklerle kutlanan Dünya Böbrek Günü için "Böbrek Sağlığını Korumak İçin 8 Altın Kural" adlı bir parkur hazırladı. ÜNSPED Kapalı Spor Salonu'nda önceki gün

yapılan etkinliğe Tuğba Melis Türk ve Hasan Yalnızoğlu da katıldı. Parkurda 8 farklı istasyonda böbrek sağlığı için gerekli adımları başarıyla tamamlayan Türk ve Yalnızoğlu'na, Türk Böbrek Vakfı Başkanı Timur Erk madalya taktı.



## Böbrek sağlığına DİKKAT ÇEKİLER

■ OYUNCU Tuğba Melis Türk ile spor eğitmeni Hasan Yalnızoğlu, Türk Böbrek Vakfı Başkanı Timur Erk'in ev sahipliğinde gerçekleştirilen "Böbrek Sağlığını Korumak İçin 8 Altın Kural" etkinliğine katıldı. Öğrenciler ile renkli anlar yaşayan ikili, sevenleriyle hatıra pozu verdi.

# 2020 WKD by Turkish Kidney Foundation



**TUĞBA MELİS TÜRK VE HASAN YALNIZOĞLU**

**DÜNYA BÖBREK GÜNÜNDE  
'8 ALTIN KURAL PARKURU'  
İLE SAĞLIK YARIŞINA GİRDİ**

**"BÖBREK SAĞLIĞINI KORUMAK İÇİN 8 ALTIN  
KURAL' PARKURU, SAĞLIK İÇİN MÜCADELE EDİLEN  
GERÇEK BİR SURVİVOR YARIŞINA SAHNE OLDU..."**



**T**ÜRK Böbrek Vakfı Başkanı **Timur Erk**'in ev sahipliğinde gerçekleştirilen "Böbrek Sağlığını Korumak İçin 8 Altın Kural" etkinliğine; Tuğba Melis Türk, Hasan Yalınzoğlu ve öğrenciler katıldı. ÜNİSPED kapalı spor salonunda gerçekleştirilecek etkinlikte, parkurda yarışan öğrencilere ve ünlülere tribünleri dolduran öğrenciler alkışları ile destek oldu.

Parkuru başarıyla tamamlayan Hasan Yalınzoğlu ve Tuğba Melis Türk'e madalyalarını takan vakıf başkanı **Timur Erk** espi yaparak "İlk madalyayı Dominic'de çok yorulan Tuğba Melis'e vermek istiyorum. Yarışmada birinci olamasa da gönülümüzün

birincisi" dedi.

Tüm dünyada Mart ayının ikinci haftası çeşitli etkinliklerle kutlanan "Dünya Böbrek Günü" için bir araya gelen ünlü isimler ve çocuklar yarış sonrası bol bol fotoğraf çektiler.

Dünya Böbrek Günü için bu yıl "8 Altın Kural" temasını ele alan **Türk Böbrek Vakfı**, böbrek sağlığının korunması ve sağlıklı bir yaşam için temel alışkanlıkların ele alındığı "8 Altın Kural" ile bir parkur hazırladı.

Parkurda Hasan Yalınzoğlu, Tuğba Melis Türk, ve öğrenciler yer aldı.

İlk etapta boy, kilo ve bel çevresi gibi ölçümlerin yapıldığı istasyon ile başlayacak parkurda;

şeker ölçümü, tansiyon ölçümü, sağlıklı beslenme, su içme, bilinçli ilaç tüketimi, yılda bir defa doktor kontrolü gibi aşamaların yer aldığı istasyonlar yer aldı.

Parkurda 8 farklı istasyonda böbrek sağlığı için gerekli adımları başarı ile tamamlayan yarışmacılar, parkur sonunda **Türk Böbrek Vakfı** Başkanı **Timur Erk** ulaşarak madalyalarına kavuştu.

Etkinlikte, "sağlıklı bir yaşam için hayat gerçek bir Survivor'dur" mesajı veren yarışmacı sporcu ve çocuklar, sağlıklı bir yaşam için edinilmesi ve uygulanması gereken "8 Altın Kural" uygulamalı olarak büyük bir heyecan içinde parkurda yaşattı.

## Media Coverage:

9 National Newspapers  
4 National TV Channels  
52 Online News Sites

## Please Note

*Our World Kidney Day activity took place the day after Turkey's first novel Corona infected patient was announced by the Ministry of Health. Therefore, press access has been limited in order to maintain safe social distance.*



# 2020 WKD by Turkish Kidney Foundation



## • ***Grandpa Kidney Celebrates World Kidney Day...***

As we continue our kidney health education project since 2011, kids started to call TKF President Timur Erk as «***Grandpa Kidney***». Therefore this idea has led us to create a role model for children. **Grandpa Kidney** tells stories about kidney health for kids, advice them and show them the healthy way of life.

Publicity

# 2020 WKD by Turkish Kidney Foundation



**Istanbul  
Sabiha Gokcen  
International Airport**

**Ankara Esenboga  
International Airport**

**Kayseri Airport**

# 2020 WKD by Turkish Kidney Foundation



**Istanbul  
Sapphire  
Tower  
Outdoor Screen  
Located At  
European Side  
Financial  
District**

# 2020 WKD by Turkish Kidney Foundation



**Istanbul  
Tepe Nautilus  
Shopping Mall  
Located At Asian  
Side  
Main Subway  
Terminal**

# 2020 WKD by Turkish Kidney Foundation



**Istanbul  
Trump Tower &  
Shopping Mall  
Located At  
European Side  
Highway E-5**



# 2020 WKD by Turkish Kidney Foundation



**Istanbul  
Optimum  
Shopping Mall  
Located At  
Asian Side  
Highway E-5**

# 2020 WKD by Turkish Kidney Foundation



**Pharmacy TV – CCTV  
System**

**286 Pharmacies**

**7 Hospitals**

**14 Cities**

**347 TV screens**

**9,7 mio views/month**

**Coiffeur TV – CCTV**

**System – data to be collected**



# 2020 WKD by Turkish Kidney Foundation



Istanbul public transportation system, including Metro-Buses subway&tram buses

TV screens&CLP's

6.6 millions passengers per day

# 2020 WKD by Turkish Kidney Foundation



Other outdoor large size screens, billboards and CLP's at miscellaneous locations in **Istanbul**, **Antalya** (southern part of Turkey), **Ankara**, **Kayseri** (central Anatolia), **Izmir** (Aegean region)



**HAPPY WORLD KIDNEY DAY from TURKISH KIDNEY FOUNDATION TEAM**