

RALLY POR LA SALUD RENAL
EN CONMEMORACION POR EL DIA MUNDIAL DEL Riñón
Unidad de Hemodiálisis Hospital General de Tenancingo

En la Unidad de Hemodiálisis del Hospital General de Tenancingo ubicado en ciudad de Tenancingo de Degollado del Estado de México en conmemoración del Día Mundial del Riñón el personal médico y de enfermería de la unidad de hemodiálisis con el apoyo del Director del Hospital la Jefa de Enfermeras y el personal de nutrición u banco de sangre se organizó el primer RALLY por la Salud Renal

La idea de realizar un evento para conmemorar el día mundial del riñón surgió por la Dra. Melissa Ortega Moreno jefa del servicio de Hemodiálisis del Hospital General de Tenancingo la cual al notar la alta incidencia que tiene la enfermedad renal en el municipio de Tenancingo y en los municipios aledaños y sobre la desinformación que existe sobre esta enfermedad decidió crear un evento dedicado y enfocado a a los paciente con enfermedad renal y público general en el cual de una manera sencilla y divertida con un lenguaje adecuado se pudiera crear conciencia sobre la importancia de esta enfermedad

El objetivo del Rally era informar a pacientes con enfermedad renal, familiares y público en general sobre la importancia de los riñones que es la enfermedad renal crónica, cuáles son los tratamientos sustitutos que existen como debe de ser la alimentación de un paciente nefropatía y sobre la anemia en paciente con enfermedad renal

El Rally por la Salud Renal consistió en 9 módulos en los cuales de manera divertida los participantes aprenderían sobre los siguientes temas.

1. Los Riñones
2. La Enfermedad Renal Crónica
3. Diálisis Peritoneal
4. Hemodiálisis
5. Accesos Vasculares
6. Nutrición
7. Anemia
8. Terapia Familiar

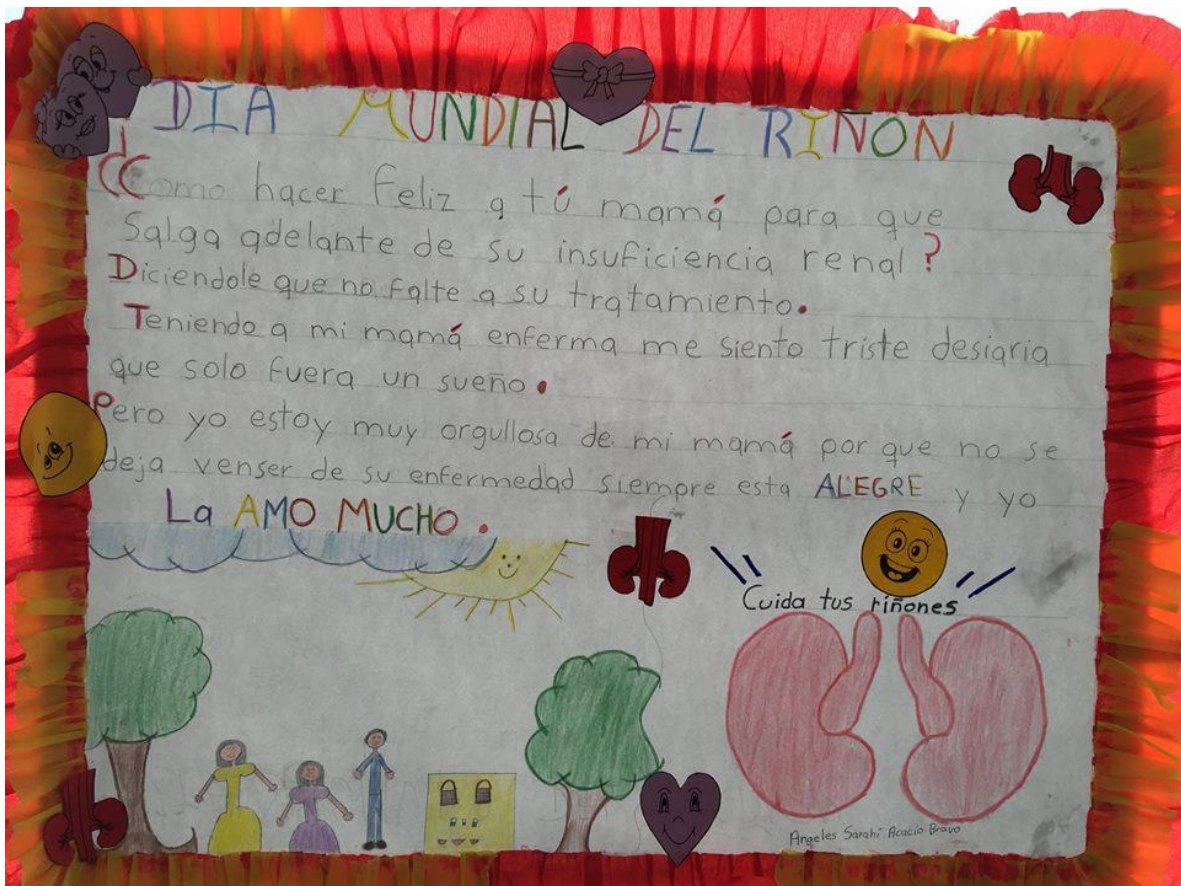
El Rally por la Salud Renal se realizo el 10 de marzo del 2016 a las 9 de la mañana en el estacionamiento del Hospital General de Tenancingo y fue inaugurado por el director del hospital Dr. Armando Chevreuil Benítez.



Al rally asistieron un total 145 participantes de los y se formaron 25 equipos de los cuales fueron premiados los tres primeros equipos en terminar el rally siendo ganadoras del primer lugar las pacientes Amparo López Garduño, Ascencio Guzmán Núñez y sus familiares a las cuales se les otorgó una camiseta con el logo del día mundial del riñón



Para cumplir con el tema de este años del día mundial del riñón sobre la enfermedad renal y los niños se invito a los familiares menores de 18 años de los pacientes de la unidad de hemodiálisis a realizar un cartel sobre como era vivir con un paciente con enfermedad renal siendo la ganadora Ángeles Sarahi Acacio Bravo hija de nuestra paciente Lorena Bravo Martínez



En apoyo al lema del 2016 Mueve los pies, que los riñones detengan tu futuro el personal médico y de enfermería de la unidad se tomó una foto de sus pies realizando alguna actividad, y en conjunto con los pacientes se grabó un video el cual se encuentra en YouTube llamado Mueve los pies que los riñones no detengan tu futuro. <https://www.youtube.com/watch?v=VQc3d2pTOVY>

Al ser la primera vez que se realiza un evento de este tipo en el hospital solo se tuvo el apoyo de la dirección del hospital y del presidente municipal del municipio, no hubo prensa

Finalmente durante el evento se tomaron fotografías por nuestro fotógrafo oficial el paciente Agustín Arguelles las cuales se subieron a nuestra página de Facebook Hemo Tenancingo y se entregó dos folletos uno sobre las 8 reglas de oro para el cuidado de los riñones y otro sobre la enfermedad renal crónica.