



Nefropatía crónica y envejecimiento

**¡Celebre el Día Mundial del Riñón y acuérdesese de sus riñones
con un vaso de agua al comienzo del día!**

Bruselas, 11 de marzo de 2014. Unos 600 millones de personas en todo el mundo padecen alguna forma de alteración renal. La nefropatía crónica, que se prevé que aumente un 17 % durante la próxima década, ha sido reconocida como un problema de salud pública global. Si se detecta precozmente y se controla de forma adecuada, el deterioro de la función renal se puede ralentizar e incluso detener. No obstante, el grado de concienciación en el caso de las nefropatías aún es mínimo y muchas personas subestiman la función de vital importancia de los riñones.

El próximo 13 de marzo se celebra el **noveno Día Mundial del Riñón**, un día de acción global organizado conjuntamente por la Sociedad Internacional de Nefrología (ISN) y la Federación Internacional de Fundaciones del Riñón (IFKF). El Día Mundial del Riñón es el evento sobre salud renal celebrado más ampliamente en todo el mundo. Ante todo, es una oportunidad anual de sensibilizar sobre los riesgos de las nefropatías y enviar un mensaje claro al público en general y a los gobiernos para difundir que la nefropatía crónica es una enfermedad frecuente, perjudicial y tratable.

Según el profesor John Feehally, Copresidente por la ISN del Comité Directivo del Día Mundial del Riñón, *«Nuestra misión es promover la concienciación, el intercambio de ideas, la educación y el desarrollo de políticas para mejorar la prevención y el tratamiento de la nefropatía crónica. **El tema de este año es la nefropatía crónica y el envejecimiento.** Aproximadamente la mitad de los mayores 75 años padecen algún grado de nefropatía crónica. Nuestro objetivo es que conozcan el estado de sus riñones mediante unos sencillos análisis de sangre y orina para detectar precozmente la nefropatía crónica. Nuestro mensaje para el público en general es: hable con su médico».*

Los riñones envejecen, al igual que las personas. Aproximadamente 1 de cada 10 personas presentan algún grado de nefropatía crónica. Esta última puede afectar a personas de todas las edades y orígenes. **Si bien la nefropatía crónica puede aparecer a cualquier edad, suele ser más frecuente conforme avanzan los años.** Después de los 40 años, la filtración renal empieza a disminuir aproximadamente un 1 % al año. Además del envejecimiento natural de los riñones, diversas afecciones que traen asociado deterioro renal son más frecuentes en personas mayores, lo que incluye la diabetes, la hipertensión y las cardiopatías. Esto es importante porque la nefropatía crónica aumenta el riesgo de infarto de miocardio y accidente cerebrovascular y, en determinados casos, puede desembocar en una insuficiencia renal que requiera diálisis o trasplante.

En el Día Mundial del Riñón, bébase un vaso de agua. En el Día Mundial del Riñón, **se invita a toda la sociedad civil, los gobiernos, los profesionales sanitarios y los pacientes de todo el mundo a comenzar el día con un vaso de agua** y a animar a sus familiares, amigos y compañeros de trabajo a hacer lo mismo. Este gesto simbólico permite establecer una asociación significativa con un acto frecuente y sencillo de modo que todo el mundo se acuerde de sus riñones el 13 de marzo. Recordemos la idea de

que el agua puede proteger los riñones, aunque no podamos considerarla una afirmación científica al no haber pruebas convincentes de que beber agua reduzca el riesgo de nefropatía crónica.

El profesor Guillermo García García, Copresidente por la IFKF del Comité Directivo del Día Mundial del Riñón anima a todos a apoyar esta jornada: *«Beber un vaso de agua no cura los riñones, pero sin duda contribuirá a recordarle que debe cuidarlos. Por lo tanto, únase a nosotros, empiece el día 13 de marzo de 2014 con un vaso de agua y convirtamos este acto cotidiano en un importante recordatorio en el futuro».*

Una campaña en línea global. Este año nuestra campaña cuenta con una destacada presencia en línea mediante la que todos los participantes a nivel global pueden mostrar su apoyo y participar en la lucha contra la nefropatía crónica.

Para obtener más información y detalles de los eventos que se celebrarán en todo el mundo con motivo del Día Mundial del Riñón, visite www.worldkidneyday.org.

Los participantes pueden enviarnos mensajes y fotografías mediante **#glassofwater** y **#isupportwkd**.

Nuestra campaña se puede seguir en línea aquí:



Acerca de los organizadores del Día Mundial del Riñón:

El Día Mundial del Riñón es una iniciativa conjunta de la Sociedad Internacional de Nefrología (ISN) y la Federación Internacional de Fundaciones del Riñón (IFKF).

Fundada en 1960, la ISN es una organización sin ánimo de lucro cuya misión consiste en la promoción global de la nefrología. Entre sus miembros se encuentran 9000 investigadores, médicos y otros profesionales sanitarios de 126 países. Con sus programas de divulgación, formación e investigación busca reducir la incidencia y el impacto de las nefropatías en todo el mundo y convertir a la ISN en la organización internacional de referencia para todos los aspectos relacionados con la ciencia y la práctica de la nefrología.

Más información en www.theisn.org.

La IFKF es una federación sin ánimo de lucro fundada en 1999 y actualmente sus miembros son 63 fundaciones y grupos de pacientes del ámbito de la nefrología de 41 países. La IFKF promueve en todo el mundo la mejora de la salud, el bienestar y la calidad de vida de las personas con nefropatías, difunde las mejores prácticas de tratamiento y asistencia, contribuye al establecimiento de fundaciones en el campo de la nefrología en países en los que no existen, facilita programas educativos para sus miembros y promueve la investigación de las nefropatías.

Más información en www.ifkf.org.

Socios oficiales del Día Mundial del Riñón

La organización del Día Mundial del Riñón expresa su agradecimiento por el generoso apoyo de sus [patrocinadores globales](#), quienes han contribuido a hacer posible este día de acción global. Muchas gracias a:

- Socios del Día Mundial del Riñón:  **DANONE RESEARCH**  **SANOFI RENAL**  **abbvie**
- Contribuidor del Día Mundial del Riñón:  **ASTUTE MEDICAL**
- Benefactores del Día Mundial del Riñón:  **AMGEN**  **Baxter**  **FRESENIUS MEDICAL CARE**

Información de contacto para la prensa:

Sophie Dupuis

Directora de la campaña Día Mundial del Riñón

Correo electrónico: sophie@worldkidneyday.org

Teléfono: +32 2808 0420

Clémentine Martini

Directora de Relaciones Públicas,

Ogilvy Public Relations

Correo electrónico: clementine.martini@ogilvy.com

Móvil: +32 475 333 946