



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

### La maladie rénale chronique et le vieillissement

**Célébrez la Journée Mondiale du Rein et pensez à vos reins en commençant votre journée avec un verre d'eau!**

**Bruxelles, le 10 mars 2014** – Environ 600 millions de personnes dans le monde souffrent d'une certaine forme de maladie rénale chronique (MRC). Cette maladie, qui devrait augmenter de 17% au cours de la prochaine décennie, est aujourd'hui reconnue comme une question de santé publique au niveau mondial. Si elle est détectée à temps et gérée de façon appropriée, la détérioration de la fonction rénale peut être ralentie ou même enrayée. Et pourtant, il n'existe actuellement que très peu d'efforts de sensibilisation sur les maladies rénales et nombreuses sont les personnes qui sous-estiment le rôle vital de leurs reins.

Ce 13 mars marquera la **neuvième Journée Mondiale du Rein**, une journée d'action mondiale organisée conjointement par la Société Internationale de Néphrologie (ISN) et la Fédération Internationale des Fondations du Rein (IFKF). La Journée Mondiale du Rein est l'événement axé sur la santé rénale le plus largement célébré dans le monde. C'est avant tout l'occasion annuelle de parler des dangers de la maladie rénale chronique et d'envoyer un message clair au grand public et aux autorités afin de leur faire savoir que celle-ci est répandue, a des effets dommageables, mais peut-être soignée.

**Le Professeur John Feehally, Co-président du Comité d'organisation de la Journée Mondiale du Rein au sein de l'ISN, explique:** « *Notre mission est d'encourager la sensibilisation, le dialogue, l'éducation et le développement de politiques pour une meilleure prévention et un meilleur traitement de la MRC. Le thème de cette année est axé sur la MRC et le vieillissement : environ la moitié des personnes âgées de 75 ans ou plus ont un certain degré de maladie rénale chronique. Nous voulons les encourager à prendre soin de leurs reins en faisant un simple test de sang et d'urine pour détecter la MRC à temps. Notre message au grand public est : parlez-en à votre médecin.* »

**Vos reins vieillissent, tout comme vous** – Environ une personne sur 10 souffre d'un certain degré de MRC. Cette maladie peut toucher des personnes de tous âges et races. **Même si elle peut survenir à tout âge, elle devient plus fréquente avec l'âge.** Après 40 ans, la filtration rénale commence à diminuer d'environ 1% par an. En plus du vieillissement naturel des reins, de nombreuses conditions qui endommagent les reins sont plus fréquentes chez les personnes âgées, dont le diabète, l'hypertension artérielle et les maladies cardiovasculaires. C'est important car la MRC augmente le risque de crise cardiaque et d'accident vasculaire cérébral, et dans certains cas, cela peut évoluer vers une insuffisance rénale chronique nécessitant une dialyse ou une transplantation.


**Pendant la Journée Mondiale du Rein, buvez un verre d'eau** – Lors de la Journée Mondiale du Rein, l'ensemble de la société civile, les gouvernements, les professionnels de la santé et les patients du monde entier sont invités à commencer leur journée avec un verre d'eau et à encourager leurs familles, amis et collègues à faire de même. Ce geste symbolique apporte un lien puissant avec un acte simple et commun pour inciter le monde entier à penser à leurs reins, le 13 mars. Boire de l'eau peut protéger vos

reins. Il n'y a cependant pas de déclaration scientifique derrière cette idée, dans la mesure où il n'est pas démontré scientifiquement que boire de l'eau réduit le risque de maladie rénale chronique.

**Le Professeur Guillermo Garcia, Co-président du Comité d'organisation de la Journée Mondiale du Rein au sein de l'IFKF, encourage tout le monde à soutenir la Journée Mondiale du Rein :** « *Boire un verre d'eau ne guérira pas vos reins, mais vous rappellera de l'importance de prendre soin de vos reins. Alors rejoignez-nous et commencez votre journée du 13 mars 2014 en buvant un verre d'eau. Nous espérons que cet acte quotidien deviendra à l'avenir un rappel puissant.* »

**Une campagne mondiale en ligne** – Cette année, notre campagne sera plus que jamais présente en ligne pour permettre à tous les participants à l'échelle mondiale de montrer leur soutien et de s'engager dans la lutte contre la MRC. Pour plus d'informations et détails sur les événements organisés à travers le monde pour célébrer la Journée Mondiale du Rein, veuillez consulter le site [www.worldkidneyday.org](http://www.worldkidneyday.org)

Les participants peuvent nous envoyer des messages et leurs photos en utilisant **#glassofwater** et **#isupportwkd**.

Notre campagne peut être suivie en ligne ici : 

### **A propos des organisateurs de la Journée Mondiale du Rein:**

La Journée Mondiale du Rein est une initiative conjointe de la Société Internationale de Néphrologie (ISN) et de la Fédération internationale des Fondations du Rein (IFKF).

Fondée en 1960, ISN est une société sans but lucratif qui a pour mission de promouvoir la néphrologie dans le monde. Parmi ses 9000 membres, on trouve des cliniciens et autres professionnels de la santé issus de 126 pays. Les programmes d'éducation, de formation et de recherche d'ISN visent à réduire l'incidence et l'impact des maladies rénales dans le monde entier et de faire d'ISN la principale organisation internationale pour toutes les questions liées à la science et à la pratique de la néphrologie. Plus d'informations sur [www.theisn.org](http://www.theisn.org).

IFKF, une fédération sans but lucratif fondée en 1999, compte actuellement comme membres 63 fondations du rein et groupes de patients dans 41 pays. L'IFKF plaide dans le monde entier pour améliorer la santé, le bien-être et la qualité de vie des personnes atteintes de maladie rénale; dissémine des normes de bonnes pratiques de traitement et de soins ; aide à la mise en place de fondations du rein dans les pays où ils n'en existent pas encore; facilite les programmes éducatifs pour ses membres ; et favorise la recherche en matière de maladie rénale.

Plus d'informations sur [www.ifkf.org](http://www.ifkf.org).

### **Les partenaires officiels de la Journée Mondiale du Rein**

La Journée Mondiale du Rein est reconnaissante pour le soutien généreux de ses [sponsors internationaux](#) qui nous permettent de rendre cette journée d'action globale possible. Merci à :

- WKD partner:   
- WKD supporter: 
- WKD benefactor:  

#### **Press contacts:**

**Sophie Dupuis**

World Kidney Day Campaign Manager

Email: [sophie@worldkidneyday.org](mailto:sophie@worldkidneyday.org)

Phone : +32 2808 0420

**Clémentine Martini**

PR Manager, Ogilvy Public Relations

Email : [clementine.martini@ogilvy.com](mailto:clementine.martini@ogilvy.com)

Mobile : +32 475 333 946