

Η απόκτηση γνώσεων, ικανοτήτων και αυτοπεποίθησης για την αυτό-διαχείριση της κατάστασης της υγείας των ασθενών με Χρόνια Νεφρική Νόσο βελτιώνει τη φροντίδα και την ποιότητα ζωής τους

Παγκόσμια Ημέρα Νεφρού 2021: Ενημέρωση, Εμφύχωση και Συμμετοχή των ασθενών.

Embargo: 0001H [Ζώνη ώρας της δημοσίευσης] Πέμπτη 11 Μαρτίου 2021

Το 10% του πληθυσμού παγκοσμίως πάσχει από Χρόνια Νεφρική Νόσο (ΧΝΝ) με πάνω από 2 εκατομμύρια ανθρώπους στην υφήλιο να υποβάλλονται σε θεραπεία υποκατάστασης της νεφρικής λειτουργίας κυρίως με αιμοκάθαρση ή να έχουν υποβληθεί σε μεταμόσχευση νεφρού. «Θα θέλαμε να σημειώσουμε ότι με την έγκαιρη διάγνωση και την κατάλληλη αντιμετώπιση, οι ασθενείς με νεφρική νόσο μπορούν να ζήσουν μια φυσιολογική και επιτυχημένη ζωή, καθώς και να διατηρήσουν τον κοινωνικό τους ρόλο, τις συναναστροφές τους, τις προτεραιότητες, τις αξίες και τους στόχους τους. Είναι ευθύνη του καθενός να βοηθήσει τους ασθενείς να αντιληφθούν το ρόλο τους και να τους διευκολύνει με τέτοιο τρόπο ώστε οι ίδιοι οι ασθενείς να βελτιώσουν τις δεξιότητές τους και να αξιοποιήσουν αποτελεσματικά το σύστημα υγείας» αναφέρουν ο Vivekanand Jha, Πρόεδρος της Παγκόσμιας Νεφρολογικής Εταιρείας (International Society of Nephrology – ISN) και ο Siu-Fai Lui, Πρόεδρος της Διεθνούς Ένωσης Νεφρικών Ιδρυμάτων - International Federation of Kidney Foundations - World Kidney Alliance (IFKF-WKA) που από κοινού ηγούνται της εκστρατείας για την Παγκόσμια Ημέρα Νεφρού (World Kidney Day – WKD).

Στις 11 Μαρτίου 2021 η Παγκόσμια Ημέρα Νεφρού έχει ως σύνθημα «Υγεία των Νεφρών για όλους – Ζώντας καλά με τη Νεφρική Νόσο». Ο στόχος της είναι η εκπαίδευση και η ευαισθητοποίηση με στόχο την αποτελεσματική αντιμετώπιση των συμπτωμάτων και η εμφύχωση των ασθενών, με απώτερο σκοπό να ενθαρρύνει την ενεργό συμμετοχή των ασθενών με νεφρική νόσο στην καθημερινή ζωή.

Η σημερινή προσέγγιση που εστιάζει στη νεφρική νόσο ως ασθένεια, δεν αντικατοπτρίζει πλήρως τις προτεραιότητες και τις αξίες των ασθενών αναφορικά με την ποιότητα ζωής τους. Αποτελεσματικές στρατηγικές μπορούν να ελαχιστοποιήσουν την επιβάρυνση από τη νόσο και από τα συμπτώματά της, με σκοπό τη βελτίωση της ικανοποίησης των ασθενών, της ποιότητας ζωής τους και τελικά της ενεργού συμμετοχής τους στις καθημερινές δραστηριότητες της ζωής.

«Το κλειδί στη ΧΝΝ είναι η εμφύχωση και υποστήριξη των ασθενών και των οικείων τους που συμμετέχουν στη φροντίδα της υγείας τους, σε όλες τις εκφάνσεις της νόσου από την έρευνα μέχρι τη λήψη συγκεκριμένων πολιτικών αποφάσεων» υπογραμμίζει ο καθηγητής Philip Kam Tao, ένας από τους προέδρους της Επιτροπής της Παγκόσμιας Ημέρας Νεφρού, με έδρα το Νοσοκομείο Prince of Wales στο Πανεπιστήμιο του Χονγκ-Κονγκ στην Κίνα. Μια τέτοια προσέγγιση καλλιεργεί στους ασθενείς ελπίδες, φιλοδοξίες, ενδιαφέροντα και αξίες. Επίσης, ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας το 2016 αναγνώρισε ότι «Οι ασθενείς που εμπλέκονται ενεργά και ασχολούνται με τη νόσο τους μπορούν πιο εύκολα να λαμβάνουν, κατόπιν ενημέρωσης, αποφάσεις σχετικά με τις επιλογές της περιθαλψής τους. Ακόμα, οι διαθέσιμοι πόροι χρησιμοποιούνται αποτελεσματικότερα, εφόσον η χρήση τους ευθυγραμμίζεται με τις προτεραιότητες των ασθενών, κάτι κρίσιμο για τη

βιωσιμότητα των συστημάτων υγείας παγκοσμίως». Η νεφρική νόσος έχει αντίκτυπο όχι μόνο στη ζωή του ασθενούς, αλλά επίσης και στη ζωή του περιβάλλοντός του, όπως είναι η οικογένεια και οι φίλοι του. Οι άνθρωποι από το οικείο περιβάλλον (συχνότερα μέλη της οικογένειας) πολλές φορές χρειάζεται να συμμετέχουν στη φροντίδα υγείας, αφού όλες οι επαγγελματικές και κοινωνικές πτυχές της ζωής τους επηρεάζονται από το φορτίο (κοινωνικό, ψυχολογικό, οικονομικό) που προκαλείται από τη νόσο και την εξάντληση που τη συνοδεύει. Επιπλέον, «Οι ασθενείς που αισθάνονται αρκετά δυνατοί ώστε να αναφερθούν ανοιχτά και πρόθυμα στην εμπειρία τους αναφορικά με τη φροντίδα της υγείας τους θα βελτιώσουν την κατανόηση μεταξύ των ιδίων και των παρόχων υγείας», εξηγεί ο Καθηγητής Kamyar Kalantar-Zadeh, ένας από τους προέδρους της Επιτροπής για την Παγκόσμια Ημέρα Νεφρού για λογαριασμό της IFKF-WKA, στο Τμήμα Νεφρολογίας, Υπέρτασης και Νεφρικής Μεταμόσχευσης, στο Πανεπιστήμιο της Καλιφόρνια, στο Irvine, Orange, στην Καλιφόρνια των Ηνωμένων Πολιτειών της Αμερικής.

Η Παγκόσμια Ημέρα Νεφρού στις 11 Μαρτίου 2021 στόχο έχει να προωθήσει την ευαισθητοποίηση του κόσμου σχετικά με την υγεία των νεφρών και επιπλέον να φέρει στο προσκήνιο τα 850 εκατομμύρια ασθενών που ζουν με ΧΝΝ παγκοσμίως. Ένας από τους τρόπους με τους οποίους μπορεί να λάβει μέρος το κοινό στην Παγκόσμια Ημέρα Νεφρού είναι χρησιμοποιώντας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης το hashtag #worldkidneyday.

Χορηγοί Παγκόσμιας Ημέρας Νεφρού:

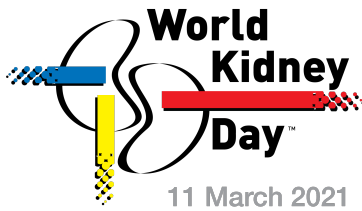
Οι διοργανωτές της Παγκόσμιας Ημέρας Νεφρού θα ήθελαν να εκφράσουν την ευγνωμοσύνη τους στους χορηγούς που υποστηρίζουν και συνδράμουν στην προσπάθεια να πραγματοποιηθεί αυτή η παγκόσμια ημέρα δράσης για την υγεία των νεφρών. Ευχαριστίες οφείλονται σε:



Αναφορικά με την Παγκόσμια Ημέρα Νεφρού:

Πώς γιορτάζεται η Παγκόσμια Ημέρα Νεφρού;

Σε τοπικό, εθνικό και διεθνές επίπεδο διοργανώνονται δράσεις από Νεφρολογικές Εταιρείες, Οργανισμούς, αρχές και επαγγελματίες υγείας με σκοπό την ενημέρωση για την πρόληψη. Η διοργάνωση φιλοδοξεί στην ενημέρωση του κόσμου μέσω εργαστηρίων, διαλέξεων, ιατρικών ελέγχων, διανομής εκπαιδευτικού υλικού σε Νοσοκομεία, Πανεπιστήμια, Κοινωνικά Κέντρα, δημόσιους χώρους καθώς και χώρους εργασίας. Επίσης διοργανώνονται ποικίλες εκδηλώσεις που περιλαμβάνουν σωματική άσκηση, όπως περπάτημα, ποδηλασία, τρέξιμο, χορό κλπ. Εκτός των παραπάνω, προάγεται η δημοσίευση θεμάτων σε ιστοτόπους, ιστολόγια και μέσα κοινωνικής δικτύωσης με σκοπό την ενημέρωση του κόσμου σχετικά με τη νεφρική νόσο.



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ
EMBARGO

Για περισσότερες πληροφορίες αναφορικά με την Παγκόσμια Ημέρα Νεφρού, επισκεφτείτε:
<https://www.worldkidneyday.org/>

Αναφορικά με τους διοργανωτές της Παγκόσμιας Ημέρας Νεφρού:

Η Παγκόσμια Ημέρα Νεφρού συνιστά μια κοινή πρωτοβουλία της ISN (Παγκόσμια Νεφρολογική Εταιρεία) και της IFKF (Παγκόσμια Ομοσπονδία των Νεφρικών Ιδρυμάτων).

Η ISN ιδρύθηκε το 1960, είναι ένας παγκόσμιος, μη κερδοσκοπικός οργανισμός, με σκοπό τη βελτίωση στην ιατρονοσηλευτική παροχή φροντίδας υγείας των νεφρών, καθώς και τη μείωση της συχνότητας και των επιπτώσεων των νεφρικών παθήσεων παγκοσμίως. Διαμέσω του παγκόσμιου δικτύου Νεφρολογικών Εταιρειών και των προγραμμάτων με θέμα τη ΧΝΝ, η ISN φέρνει κοντά αναπτυσσόμενες και αναπτυγμένες χώρες ώστε να συνεργαστούν στην κοινή προσπάθεια καταπολέμησης και θεραπείας των νεφρικών παθήσεων σε παγκόσμια κλίμακα. Για περισσότερες πληροφορίες αναφορικά με την Παγκόσμια Ημέρα Νεφρού ανατρέξτε στο www.theisn.org.

Η Παγκόσμια Ομοσπονδία των Νεφρικών Ιδρυμάτων- Παγκόσμια Συμμαχία για τη Νεφρική Νόσο (International Federation of Kidney Foundations- IFKF - World Kidney Alliance -WKA) συνιστά μια μη κερδοσκοπική Ομοσπονδία που ιδρύθηκε το 1999. Σήμερα περιλαμβάνει 63 ιδρύματα παθήσεων και νεφρολογικών ασθενών από 41 χώρες. Η IFKF στηρίζει παγκοσμίως τη βελτίωση της υγείας, του «ευ ζην» και της ποιότητας ζωής των ασθενών με νεφρική νόσο. Επιπλέον, προάγει πρότυπα βέλτιστης αντιμετώπισης και θεραπείας της νεφρικής νόσου, βοηθά ενεργά στην ίδρυση αντίστοιχων ιδρυμάτων σε χώρες που δεν υπάρχουν, παρέχει εκπαιδευτικά προγράμματα για τα μέλη της και προωθεί την έρευνα σχετικά με τη νεφρική νόσο. Για περισσότερες πληροφορίες ανατρέξτε στο www.ifkf.org.

Εκπρόσωπος Τύπου:

Anne Hradsky, Campaign Manager της Παγκόσμιας Ημέρας Νεφρού, International Society of Nephrology, Βρυξέλλες, Βέλγιο. Τηλ. +32 2 808 04 20 E-mail. anne@worldkidneyday.org

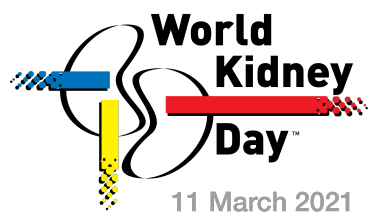
Παραπομπές:

Καθηγητής Philip Kam Tao Li, Συν-Πρόεδρος της Επιτροπής για την Παγκόσμια Ημέρα Νεφρού για την ISN, Νοσοκομείο Prince of Wales, Πανεπιστήμιο του Χονγκ-Κονγκ, Κίνα. Τηλ. + 852 35053616 E-mail. philipli@cuhk.edu.hk

Καθηγητής Kamyar Kalantar-Zadeh, Συν-Πρόεδρος της Επιτροπής για την Παγκόσμια Ημέρα Νεφρού για την IFKF, San Diego, Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής Τηλ. +1 (714) 456-5142 E) kkz@uci.edu

Για τις εκτιμήσεις θνητότητας που αποδίδονται στη νεφρική νόσο από την Παγκόσμια Μελέτη αναφορικά με την Επιβάρυνση της Νόσου (Global Burden of Disease Study) σε συγκεκριμένες χώρες, πατήστε [εδώ](#)

¹ αναφορικά με διάφορες μελέτες σχετικά με την επίπτωση στη ΧΝΝ σε χώρες με υψηλό εισόδημα, πατήστε [εδώ](#) και <http://ihmeuw.org/4pme>



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ
EMBARGO

###