

## **La activación de los conocimientos, habilidades y confianza de los pacientes en la augestión de la enfermedad renal mejorar la atención y la calidad de vida.**

*Día Mundial del Riñón 2021: educar, empoderar e involucrar a los pacientes*

Embargo: 0001H [zona horaria de publicación] jueves 11 de marzo de 2021

**El 10% de la población mundial** está afectada por la enfermedad renal crónica (ERC) y más de 2 millones de personas en todo el mundo reciben tratamiento con **diálisis o trasplante de riñón**. “Queremos enfatizar que con la identificación oportuna y el tratamiento adecuado, los pacientes con enfermedad renal pueden llevar una vida saludable y exitosa y mantener su rol y funcionamiento social en línea con sus prioridades, valores y metas. Es responsabilidad de todos mejorar la comprensión de los pacientes sobre su función y proporcionar un entorno propicio que mejore sus habilidades y les permita aprovechar al máximo el sistema de atención médica”, afirma conjuntamente Vivekanand Jha, Presidente de la Sociedad Internacional de Nefrología (ISN), y Siu-Fai Lui, presidente de la Federación Internacional de Fundaciones Renales - Alianza Mundial del Riñón (IFKF-WKA), que juntos lideran la campaña del Día Mundial del Riñón (WKD).

El 11 de marzo de 2021, DIA MUNDIAL DEL RIÑÓN 2021, cuyo lema se centra en "Salud renal para todos en todas partes: vivir bien con la enfermedad renal", tiene como objetivo aumentar la educación y la conciencia sobre el manejo eficaz de los síntomas y el empoderamiento del paciente, con el objetivo final de fomentar la participación significativa en la vida diaria de las personas que viven con enfermedad renal.

El enfoque actual centrado en la enfermedad no refleja plenamente las prioridades y valores de los pacientes con respecto a vivir bien con la enfermedad. Las estrategias eficaces pueden ayudar a minimizar la carga de los síntomas relacionados con la ERC para mejorar la satisfacción del paciente, la calidad de vida y, en última instancia, la participación en la vida.

“Es fundamental empoderar a los pacientes y a los miembros de la familia que participan en su atención en todos los aspectos de la enfermedad, desde el desarrollo de la investigación hasta la decisión política concreta”, destaca el profesor Philip Kam Tao Li, copresidente del Comité Directivo Conjunto de la WKD de la ISN, con sede en Prince of Wales Hospital, Universidad China de Hong Kong. Este enfoque cultiva las esperanzas, aspiraciones, intereses y valores de los pacientes. Como reconoció la Organización Mundial de la Salud en 2016, “los pacientes comprometidos están en mejores condiciones de tomar decisiones informadas sobre sus opciones de atención. Además, los recursos pueden utilizarse mejor si están alineados con las prioridades de los pacientes, y esto es fundamental para la sostenibilidad de los sistemas de salud en todo el mundo”. La enfermedad renal tiene un impacto no solo en la vida del paciente, sino también en la vida de quienes lo rodean: familiares y amigos. Tanto los cuidadores formales como informales (a menudo miembros de la familia) deben participar en este proceso, ya que sus objetivos, así como otros aspectos ocupacionales y de ocio, se ven afectados por la sobrecarga y el agotamiento. Además, “los pacientes que se sienten capacitados para informar sobre su experiencia de atención, de manera abierta y voluntaria, mejorarán la comprensión entre ellos y su proveedor de atención médica”, explica el profesor Kamyar Kalantar-Zadeh, copresidente del Comité Directivo Conjunto de la WKD para IFKF-WKA, de la División de Nefrología e Hipertensión y Trasplante de Riñón, Universidad de California Irvine, Orange, California, EE. UU.

El Día Mundial del Riñón, el 11 de marzo de 2021, aumentará la conciencia de todos sobre sus riñones y reconocerá a los 850 millones de personas que viven con enfermedad renal en todo el mundo. Una de las formas en que el público puede participar en el Día Mundial del Riñón es mostrando su apoyo en las redes sociales mediante el hashtag #worldkidneyday.

#### **Patrocinadores del Día Mundial del Riñón:**

El Día Mundial del Riñón agradece a sus patrocinadores corporativos globales que nos ayudan a hacer posible este día de acción global. Muchas gracias a:



#### **Acerca del Día Mundial del Riñón:**

¿Cómo se celebra el Día Mundial del Riñón?

Las asociaciones renales, las organizaciones, las partes interesadas en la salud renal, los profesionales de la salud y las autoridades están organizando eventos a nivel local, regional, nacional e internacional para erradicar la enfermedad renal. Se está educando a las personas mediante talleres, conferencias, controles de salud y la exhibición y distribución de carteles y material educativo en hospitales, universidades, centros comunitarios, otras instituciones educativas y lugares públicos o en lugares de trabajo. Se organizan varios eventos de actividades físicas como caminar, andar en bicicleta, trotar, bailar, etc. No solo esto, para concienciar a las personas sobre las enfermedades renales y problemas relacionados, se publica información en sitios web, blogs, foros o plataformas de redes sociales.

Para obtener más información sobre el Día Mundial del Riñón, consulte:

<https://www.worldkidneyday.org/>

#### **Acerca de los organizadores del Día Mundial del Riñón:**

El Día Mundial del Riñón es una iniciativa conjunta de la Sociedad Internacional de Nefrología (ISN) y la Federación Internacional de Fundaciones Renales (IFKF).

Fundada en 1960, la Sociedad Internacional de Nefrología (ISN) es una sociedad mundial sin fines de lucro dedicada a mejorar la atención renal y reducir la incidencia y el impacto de la enfermedad renal en todo el mundo. A través de su red y programas globales, ISN reúne al mundo desarrollado y en desarrollo en un esfuerzo colaborativo para combatir y tratar la enfermedad renal a escala global. Más información en [www.theisn.org](http://www.theisn.org).

La Federación Internacional de Fundaciones Renales - World Kidney Alliance (IFKF-WKA), una federación sin fines de lucro fundada en 1999, cuenta actualmente con una membresía de 63 fundaciones renales y grupos de pacientes en 41 países. IFKF aboga en todo el mundo para mejorar la salud, el bienestar y la calidad de vida de las personas con enfermedad renal; difunde estándares de mejores prácticas de tratamiento y cuidado; ayuda a establecer fundaciones renales en países donde aún no existen; facilita programas educativos para sus miembros; y promueve la investigación de enfermedades renales.

Más información en [www.ifkf.org](http://www.ifkf.org).

**Contactos de Prensa:**

Anne Hradsky, WKD Campaign Manager, based at the International Society of Nephrology, Brussels, Belgium. T) +32 2 808 04 20 E) [anne@worldkidneyday.org](mailto:anne@worldkidneyday.org)

**Referenciass:**

Professor Philip Kam Tao Li, Co-chairman of WKD Joint Steering Committee for ISN, Prince of Wales Hospital, Chinese University of Hong Kong, Hong Kong. T) + 852 35053616 E) [philipli@cuhk.edu.hk](mailto:philipli@cuhk.edu.hk)

Kamyar Kalantar-Zadeh, Co-chairman of WKD Joint Steering Committee for IFKF, based in San Diego, United States T) +1 (714) 456-5142 E) [kkz@uci.edu](mailto:kkz@uci.edu)

Para obtener estimaciones de las muerte atribuida a la enfermedad renal crónica del Estudio de carga global de enfermedad para países seleccionados, haga clic [aquí](#)

<sup>1</sup> para varios estudios de prevalencia de ERC en países de ingresos altos, haga clic [aquí](#) y <http://ihmeuw.org/4pme>