

Doença Renal Crónica e Envelhecimento

Celebre o Dia Mundial do Rim e dê atenção aos seus rins começando o dia com um copo de água!

Bruxelas, 11 de Março de 2014 – Cerca de 600 milhões de pessoas em todo o mundo possuem alguma forma de lesão renal. A Doença Renal Crónica (DRC), que se prevê aumente em 17% na próxima década, é actualmente reconhecida como um problema de saúde pública mundial. Se detectada de forma precoce e tratada de forma adequada, a deterioração da função renal pode ser abrandada ou mesmo interrompida. No entanto, o conhecimento sobre as doenças renais é ainda muito reduzido e muitas pessoas subestimam a função vital que os rins possuem.

Esta quinta-feira dia 13 de Março irá marcar o **9.º Dia Mundial do Rim**, um dia anual de acção global conjunta organizado pela Sociedade Internacional de Nefrologia (SIN) e a Federação Internacional de Fundações do Rim (FIFR). O Dia Mundial do Rim (DMR) é o evento mais amplamente celebrado centrado na saúde renal em todo o mundo. Acima de tudo, é uma ocasião anual para sensibilizar para os perigos da doença renal e transmitir uma mensagem clara ao público geral e aos governos de que a DRC é comum, nociva e tratável.

Segundo o Professor John Feehally, Co-presidente da SIN e membro da Comissão Directiva do Dia Mundial do Rim: *“A nossa missão é estimular a sensibilização, o debate, a educação e o desenvolvimento de políticas que conduzam à melhoria da prevenção e do tratamento da DRC. **O tema deste ano centra-se na DRC e no envelhecimento:** cerca de metade das pessoas com 75 anos ou mais possuem algum grau de DRC. Queremos que cuidem dos seus rins através de simples análises ao sangue e à urina para detectar precocemente a DRC. A nossa mensagem para o público geral é: fale com o seu médico.”*

Os rins envelhecem, tal como você – Cerca de 1 em cada 10 pessoas possui algum grau de DRC. A doença renal crónica pode afectar pessoas de todas as idades e origens. **Embora a DRC possa ocorrer em qualquer idade, torna-se mais comum à medida que a idade aumenta.** Depois dos 40 anos, a filtração renal começa a diminuir em cerca de 1 % por ano. Para além do envelhecimento natural dos rins, muitas das condições que danificam os rins são mais comuns nas pessoas idosas, incluindo a diabetes, a pressão arterial elevada e as doenças cardíacas. Isto é importante porque a DRC aumenta o risco de enfarte do miocárdio e de acidente vascular cerebral e, em alguns casos, pode progredir para insuficiência renal que requer diálise ou transplante.

No Dia Mundial do Rim, beba um copo de água – No Dia Mundial do Rim, **toda a sociedade civil, os governos, os profissionais da saúde e os pacientes em todo o mundo são convidados a começar o seu dia com um copo de água** e a encorajar as suas famílias, amigos e colegas de trabalho a fazerem o mesmo. Este gesto simbólico gera uma ligação importante com um acto comum e simples para fazer com que todos pensem nos seus rins no dia 13 de Março. A água pode proteger os seus rins mas, contudo, não existe uma fundamentação científica por detrás desta ideia, uma vez que não existem evidências sólidas de que beber água reduz o risco de DRC.

O Professor Guillermo Garcia Garcia, Co-presidente da FIFR e membro da Comissão Directiva do Dia Mundial do Rim, encoraja todas as pessoas a apoiarem o Dia Mundial do Rim: *“Beber um copo de água não vai curar os seus rins, mas vai, certamente, ajudá-lo a lembrar-se de que tem de cuidar deles. Por isso, junte-se a nós e comece o dia 13 de Março de 2014 bebendo um copo de água e esperamos que este gesto diário sirva de lembrete importante no futuro.”*

Uma Campanha Global Online – Este ano, a nossa campanha tem uma extraordinária presença online, onde todos os participantes a nível mundial podem demonstrar o seu apoio e envolverem-se no combate à DRC.

Para mais informações e pormenores sobre eventos em todo o mundo que celebram o Dia Mundial do Rim, consulte www.worldkidneyday.org.

Os participantes podem enviar as suas mensagens e fotografias, utilizando **#glassofwater** e **#isupportwkd**.



A nossa campanha pode ser acompanhada online aqui:

Sobre os organizadores do Dia Mundial do Rim:

O Dia Mundial do Rim é uma iniciativa conjunta da Sociedade Internacional de Nefrologia (SIN) e da Federação Internacional de Fundações do Rim (FIFR).

Fundada em 1960, a SIN é uma sociedade sem fins lucrativos, cuja missão é o progresso mundial da nefrologia. Possui 9000 investigadores, médicos e outros profissionais de saúde como membros oriundos de 126 países. Os programas de investigação, de formação e de divulgação educativa da SIN são direccionados para a redução da incidência e do impacto da doença renal em todo o mundo e pretendem fazer da SIN a organização líder internacional em todas as questões relacionadas com a ciência e a prática da nefrologia.

Mais informações em www.theisn.org.

A FIFR, uma federação sem fins lucrativos fundada em 1999, possui actualmente 63 fundações do rim e grupos de pacientes como membros em 41 países. A FIFR faz promoção a nível mundial para melhorar a saúde, o bem-estar e a qualidade de vida das pessoas com doença renal; dissemina normas de boas práticas de tratamento e cuidados; apoia o estabelecimento de fundações do rim em países onde ainda não existem; facilita programas educativos para os seus membros; e promove a investigação sobre a doença renal.

Mais informações em www.ifkf.org.

Parceiros Oficiais do Dia Mundial do Rim

O Dia Mundial do Rim agradece o apoio generoso dos seus [patrocinadores globais](#), que nos ajudaram a tornar possível este dia de acção mundial. Um Muito Obrigado:

- aos nossos parceiros do DMR:   
- ao nosso apoiante do DMR: 
- e aos nossos benfeitores do DMR:   

Contactos para a imprensa:

Sophie Dupuis

Directora da Campanha do Dia Mundial do Rim

E-mail: sophie@worldkidneyday.org

Tel.: +32 2808 0420

Clémentine Martini

Directora de RP, Relações Públicas da Ogilvy

E-mail: clementine.martini@ogilvy.com

Telemóvel: +32 475 333 946