World Kidney Day™

Riñones y salud de la mujer

Incluir, Valor, Empoderar

Cuaderno de campaña

World Kidney Day es una iniciative conjunta de ISN y IFKF

International Federation of Kidney Foundations
improving kidney health worldwide

© World Kidney Day 2006-2018

CONTENUTO

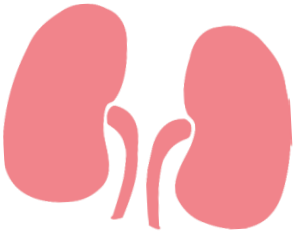
ACERCA DEL DÍA MUNDIAL DEL RIÑÓN 3

DÍA MUNDIAL DEL RIÑÓN 2018 4

¡INVOLÚCRATE! 5

KIT DE HERRAMIENTAS SOCIALMEDIA 6

ACERCA DEL DÍA MUNDIAL DEL RIÑÓN



Celebrado cada año el segundo jueves de marzo, el Día Mundial del Riñón es una campaña de concientización global cuyo objetivo es crear conciencia sobre la importancia de nuestros riñones y reducir el impacto de la enfermedad renal y sus problemas de salud asociados en todo el mundo.

¿Por qué es importante el Día Mundial del Riñón?

La enfermedad renal crónica (ERC) es una enfermedad no transmisible que afecta a 1 de cada 10 personas en todo el mundo. Si bien la severidad puede variar, la ERC es incurable y causa que el paciente necesite cuidados de por vida. A medida que aumenta la incidencia de la enfermedad renal, el Día Mundial del Riñón juega un papel crucial en la educación del público, la comunidad médica y los gobiernos y fomenta la prevención y la detección temprana de la enfermedad renal.

Nuestros objetivos

- Aumentar la conciencia sobre nuestros "increíbles riñones".
- Fomentar la detección de todos los pacientes con diabetes e hipertensión por ERC.
- Fomentar comportamientos preventivos.
- Educar a todos los profesionales médicos sobre su papel clave en la detección temprana y reducción del riesgo de ERC, particularmente en poblaciones de alto riesgo.
- Destacar el importante papel de las autoridades sanitarias locales y nacionales en el control de la epidemia de ERC.
- Fomentar el trasplante como la mejor opción de resultado para la insuficiencia renal y la donación como una iniciativa para salvar vidas.

Los fundadores

El Día Mundial del Riñón es una iniciativa conjunta de la Sociedad Internacional de Nefrología (ISN) y la Federación Internacional de Fundaciones Renales (IFKF).

ISN es una sociedad sin fines de lucro dedicada a avanzar en el diagnóstico, tratamiento y prevención de enfermedades renales en el mundo en desarrollo y desarrollado.

IFKF es una federación sin fines de lucro que aboga en todo el mundo para mejorar la salud, el bienestar y la calidad de vida de las personas con enfermedad renal y promueve la investigación de la enfermedad renal.

DÍA MUNDIAL DEL RIÑÓN 2018

Riñones y salud de la mujer

Incluir, Valor, Empoderar

La enfermedad renal crónica (ERC) afecta aproximadamente a **195 millones de mujeres** en todo el mundo y actualmente es la **octava causa de muerte** entre las mujeres, causando **600,000** muertes femeninas cada año.

El riesgo de desarrollar ERC es tan alto en las mujeres como en los hombres, e incluso puede ser mayor. Las mujeres se ven afectadas con mayor frecuencia por ciertos tipos de enfermedades renales como la nefritis lúpica (una enfermedad renal causada por una enfermedad autoinmune) y la pielonefritis (infección de los riñones). La enfermedad renal también está relacionada con el embarazo: las mujeres que padecen ERC tienen un mayor riesgo de resultados negativos durante el embarazo, tanto para la madre como para el bebé; a su vez, las complicaciones relacionadas con el embarazo pueden aumentar el riesgo de enfermedad renal.

En 2018, el Día Mundial del Riñón y el Día Internacional de la Mujer se conmemoran en el mismo día, ofreciendo la oportunidad de resaltar la importancia de la salud de la mujer y particularmente su salud renal. En lo que será su 13 ° aniversario, la campaña promoverá el acceso asequible y equitativo a la educación, la atención y la prevención de la salud para todas las mujeres y niñas de todo el mundo.

Mensajes clave

- La **ERC** es **la octava causa** principal de muerte en mujeres y causa más de **600,000 muertes** femeninas al año.
- **195 millones de mujeres** en todo el mundo se ven afectadas por la enfermedad renal crónica.
- **La ERC** es más probable que se desarrolle en las **mujeres** en comparación con los hombres, con una prevalencia promedio del 14% en mujeres y 12% en hombres.
- Algunas **enfermedades renales** como la **nefropatía por lupus** o la **infección renal** son más comunes en la **mujer**.
- Las mujeres que padecen **ERC** durante el **embarazo** tienen un mayor r**iesgo de resultados negativos** para el la madre y el bebé; los embarazos en mujeres con ERC avanzada son los más desafiantes.
- Las **complicaciones** relacionadas con el **embarazo** aumentan el riesgo de **enfermedad renal:** en mujeres que padecen **preeclampsia**, el riesgo de desarrollar enfermedad renal en etapa terminal aumenta de 4 a 5 veces.
- Existe una clara necesidad de **mayor conciencia, diagnóstico** oportuno y **seguimiento** adecuado de la ERC en el embarazo. A su vez, el embarazo también puede ser una oportunidad valiosa para el diagnóstico temprano de la ERC, permitiendo la planificación de intervenciones terapéuticas.
- El Día Mundial del Riñón promueve el **acceso asequible** y equitativo a la **educación** sanitaria, la **asistencia sanitaria y prevención** de enfermedades renales para todas las mujeres y niñas en el mundo.

¡INVOLÚCRATE!

Difunde la palabra

Sigue el Día Mundial del Riñón en:
Facebook: WorldKidneyDay_Oficial y DiaMundialdelRinon
Twitter: @worldkidneyday y @diadelrinon
Instagram: world_kidney_day_official
y comparte nuestros mensajes en tus redes sociales (para ver ideas, consulta nuestro Kit de herramientas de redes sociales a continuación)

Organiza un evento por el Día Mundial del Riñón

Celebra el Día Mundial del Riñón organizando un evento de concientización en tu comunidad: una caminata, un paseo en bicicleta, una carrera, un flash mob, una cena benéfica o una clase educativa para los alumnos de tu escuela local. Cualquier cosa que planees, ayudará a llegar a más personas y les hará conscientes de la importancia de sus riñones.

Si ya sabes lo que harás, agrega tu evento en línea aquí:
www.worldkidneyday.org/2018-campaign/worldwide-events

Utiliza el material del Día mundial del Riñón

Visita **www.worldkidneyday.org** y descarga nuestros recursos gratis. Puedes encontrar el siguiente material disponible:

- Imagen de la Campaña "Riñones y salud de la mujer: incluir, valorar, empoderar"
- Documento de posición conjunta sobre la enfermedad renal y la mujer.
- Kit de herramientas de redes sociales.
- Comunicado de prensa del Día Mundial del Riñón.

Involucrar Celebridades Locales y Prensa

- Invita a celebridades locales a apoyar el Día Mundial del Riñón y ayuda a crear conciencia.
- Comunícate con estaciones de prensa, radio y televisión locales y nacionales.
- Comparte el comunicado de prensa oficial del Día Mundial del Riñón con tus contactos de medios.
- Cuéntanos sobre la cobertura de medios y el alcance de las celebridades a través de
  info@worldkidneyday.org

KIT DE HERRAMIENTAS SOCIALMEDIA

Día mundial del riñón

- Marca tu calendario: ¡el 8 de marzo es el **#DíaMundialdelRiñón!**
- Para obtener más información sobre la de **#prevención** de enfermedades renales, visita: www.worldkidneyday.org
- 1 de cada 10 personas en todo el mundo se ve afectada por la enfermedad renal **#DíaMundialdelRiñón**
- Hoy es **#DíaMundialdelRiñón**, ¡tus riñones son vitales! Tómate el tiempo para aprender más acerca de su función!
- ¡Apoya el **#DíaMundialdelRiñón** y los esfuerzos para aumentar la #conciencia de la enfermedad renal!

Riñones y salud de la mujer

- La enfermedad renal crónica afecta aproximadamente a 195 millones de **#mujeres** en todo el mundo. **#DíaMundialdelRiñón**
- La enfermedad renal crónica es más probable que se desarrolle en las **#mujeres** en comparación con los hombres, con una prevalencia promedio del 14% en las mujeres y del 12% en los hombres. **#DíaMundialdelRiñón**
- La enfermedad renal crónica es la 8ª causa principal de muerte en #mujeres que causa más de 600,000 muertes femeninas al año **#DíaMundialdelRiñón**
- Algunas enfermedades renales, como la nefropatía por lupus o la infección renal (pielonefritis aguda o crónica) generalmente afectan a las mujeres. **#DíaMundialdelRiñón**
- La prevalencia de la enfermedad renal crónica está aumentando y puede afectar al 3% de las mujeres en sus años fértiles. **#Prevención #DíaMundialdelRiñón**
- Las mujeres que padecen de enfermedad renal crónica corren un mayor riesgo de tener resultados negativos en la salud de la madre y el bebé. **#DíaMundialdelRiñón**
- Las complicaciones relacionadas con el embarazo aumentan el riesgo de enfermedad renal: en mujeres que padecen preeclampsia, el riesgo de desarrollar enfermedad renal en etapa terminal aumenta de 4 a 5 veces. **#DíaMundialdelRiñón**
- La diálisis intensiva puede aumentar las probabilidades de embarazo exitoso en **#mujeres** con **#ERC** **#DíaMundialdelRiñón**
- En **#mujeres** que han recibido un trasplante de riñón con éxito, la fertilidad puede restablecerse y las complicaciones asociadas al embarazo mejoran mucho. **#DíaMundialdelRiñón**
- Mientras que las mujeres tienden a donar órganos con mayor frecuencia, es menos probable que los reciban. Los riñones no son una excepción. **#DíaMundialdelRiñón**
- La educación de las mujeres protege su salud y la de sus hijos. **#DíaMundialdelRiñón**

Advocacy

- La enfermedad renal debe integrarse en todas las estrategias de prevención, detección y tratamiento de las **#ENT**, específicamente aquellas dirigidas a mujeres **#DíaMundialdelRiñón**
- Las mujeres deben tener acceso universal a la atención médica, incluso para la enfermedad renal **#DíaMundialdelRiñón**
- Se necesita una mayor conciencia del vínculo entre la enfermedad renal y las complicaciones relacionadas con el embarazo, como la preeclampsia. ¡La enfermedad renal es un factor de riesgo y un resultado! **#DíaMundialdelRiñón**
- Se deben ofrecer exámenes tempranos para la hipertensión y la enfermedad renal a todas las mujeres durante las visitas prenatales **#DíaMundialdelRiñón**
- La evaluación temprana de la **#preeclampsia** durante el embarazo ayudará a reducir el impacto de la enfermedad renal **#DíaMundialdelRiñón**
- Se necesitan programas sensibles de género para abordar los determinantes sociales de la salud, incluida la salud renal **#DíaMundialdelRiñón**
- Una mayor conciencia y acceso a una educación de calidad para mujeres y niñas mejorará los resultados de salud a través de las generaciones **#DíaMundialdelRiñón**
- Se necesita más investigación para comprender e identificar medidas para abordar las barreras que enfrentan las **#mujeres** que acceden a la atención renal **#DíaMundialdelRiñón**
- Se necesita la participación de múltiples partes interesadas para alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible **#ODS** de la **@ONU_es**, especialmente los relacionados con la salud materno-infantil **#DíaMundialdelRiñón**