



PRESS RELEASE

EMBARGO

Enfermedad Renal y la infancia – Actúa a tiempo para prevenirla. ¡Apoya el Día Mundial del Riñón moviendo los pies!

Bruselas, 22 de Febrero de 2016 – El 10% de la población mundial está afectada por alguna forma de daño renal.

El Jueves 10 de Marzo vamos a celebrar la XI edición del Día Mundial del Riñón (World Kidney Day-WKD), una iniciativa organizada por la Sociedad Internacional de Nefrología (ISN) y la Federación Internacional de Fundaciones del Riñón (IFKF). El Día Mundial del Riñón es el evento mas celebrado enfocado a la salud renal en todo el mundo. El tema de este año “Enfermedad renal y la infancia” nos recuerda que debemos tener en mente nuestros riñones desde una edad temprana y que a muchos de los pacientes adultos que sufren enfermedad renal se les inició en su infancia.

Con un 10% de la población mundial sufriendo algún tipo de daño renal, hay un largo camino por delante para potenciar la alerta sobre los peligros de la enfermedad renal. Las últimas cifras predicen que la Enfermedad Renal Crónica (ERC) aumentará su incidencia un 17% en los próximos 10 años y es actualmente reconocida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y otras organizaciones como un problema mundial de salud pública.

Los diferentes tipos de enfermedad renal afectan a millones de personas en el mundo, incluyendo muchos niños y niñas. Algunos de ellos nacen con la enfermedad renal y otros son diagnosticados siendo aún muy jóvenes. Los síntomas de la enfermedad renal en la infancia son a menudo poco o nada específicos, lo que significa que hay un riesgo de que los problemas del riñón pueden pasarse por alto en los niños y niñas. En la infancia las principales causas de insuficiencia renal en los niños son condiciones hereditarias y a menudo carecen de indicadores obvios como puedan ser la hematuria (glóbulos rojos en la orina), la hipertensión (presión arterial alta) o los edemas (hinchazón). Además, la enfermedad renal que se hace evidente en la edad adulta puede ocurrir con más frecuencia en personas con factores de riesgo que se pueden detectar en la infancia.

Por tanto, es crucial fomentar y facilitar la educación, la detección temprana y un estilo de vida saludable en los niños, desde el nacimiento y continuándolo hasta la vejez, para combatir el aumento de enfermedades renales que se pueden prevenir, incluyendo insuficiencia renal aguda (IRA) y ERC y tratar a los niños con trastornos congénitos y adquiridos de los riñones.

Julie Ingelfinger, médico y profesora de Pediatría en la Harvard Medical School y consultora senior en Nefrología pediátrica en el Hospital para niños MassGeneral, subraya la importancia de la prevención de la ERC en la edad temprana: *“Es importante tener en cuenta y detectar la enfermedad renal pediátrica. La enfermedad renal puede ser tratada, incluso en nuestros pacientes más pequeños. Además, dado que gran parte de la enfermedad renal en adultos tiene sus raíces en la infancia, es fundamental centrarse en este periodo si queremos prevenir y curar las enfermedades renales. “*





En el Día Mundial del Riñón, ¡mueve los pies! – Mantenerse en forma reduce la hipertensión y la obesidad, dos de las principales causas del daño renal.

Es por esto, que en vísperas del próximo 10 de marzo y más allá de esa fecha, que alentamos a la sociedad civil, personas de referencia, los ministerios de salud y profesionales, así como a los pacientes a mover los pies por unos riñones sanos. Este gesto es un recuerdo vivo de que el ejercicio regular y la

actividad física ayuda a reducir el riesgo de desarrollar enfermedad renal. Mover los pies es una acción simple pero potente que crea un vínculo entre nuestra salud y nuestra rutina diaria.

Muestra tu apoyo de forma global online – Basándose en el éxito de nuestras campañas del Día Mundial del Riñón en los últimos años, que incluyó más de 560 eventos informados que tuvieron lugar en más de 90 países y 50 millones de personas que hablaron del Día Mundial del Riñón a través del hashtag #worldkidneyday en la campaña en 2015, llamamos a nuestra comunidad para compartir sus actividades, mensajes y fotos online y participar en la lucha contra las enfermedades renales. Para obtener más información y detalles sobre los eventos del Día Mundial del Riñón en todo el mundo - por favor entre en la web www.worldkidneyday.org

Los participantes pueden enviarnos sus fotografías y mensajes usando el hashtag #moveyourfeet4WKD.

Nuestra campaña puede seguirse online en:    

Sobre los organizadores del Día Mundial del Riñón:

El Día Mundial del Riñón es una iniciativa conjunta de la Sociedad Internacional de Nefrología (ISN) y la Federación Internacional de Fundaciones Renales (IFKF).

Fundada en 1960, la Sociedad Internacional de Nefrología (ISN) es una sociedad global sin ánimo de lucro dedicada a mejorar el cuidado del riñón y la reducción de la incidencia y el impacto de la enfermedad renal en todo el mundo. A través de su red global de programas, la ISN reúne a los países en desarrollo y el mundo desarrollado en un esfuerzo de colaboración en la lucha y el tratamiento de la enfermedad renal en una escala global.

Más información en www.theisn.org.

La Federación Internacional de Fundaciones Renales (IFKF), una federación sin ánimo de lucro fundada en 1999, actualmente cuenta con 63 fundaciones renales y grupos de pacientes en 41 países. La IFKF aboga en todo el mundo para mejorar la salud, el bienestar y la calidad de vida de las personas con enfermedad renal; difunde las normas de buenas prácticas de tratamiento y cuidados; ayuda con la creación de fundaciones renales en los países donde aún no existen; facilita programas educativos para los miembros; y promueve la investigación de la enfermedad renal.

Más información en www.ifkf.org.

Socios oficiales del Día mundial del Riñón

El Día Mundial del Riñón agradece al generoso apoyo de sus contribuyentes corporativos globales que nos ayudan a hacer esta acción global posible. Muchas gracias a:

- Nuestros socios:



- Nuestros seguidores:



- Nuestros benefactores: Alexion, Baxter, Fresenius Medical Care, and Intuitive Surgical

Contactos de Prensa:

Agnese Ruggiero

World Kidney Day Campaign Coordinator

Email: agnese@worldkidneyday.org

Phone: +33 2 898 04 20

Tina Bielawska

PR Director, Ogilvy Public Relations

Email: tina.bielawska@ogilvy.com

Mobile: +33 477 028256