

MALADIES RÉNALES ET OBÉSITÉ

MALADIES RÉNALES



de la population mondiale est touchée pour l'**Insuffisance Rénale Chronique (IRC)**



L'IRC est la **3^{ème}** cause de mortalité avec la croissance la plus rapide dans le monde



\$35 Milliards coût annuel du traitement de **maladies rénales en phase terminale** pour les patients bénéficiant du programme Medicare aux USA



5.4 millions de personnes seront sous dialyse en 2030

(en 2010, **2.6 millions** de patients ont été traités par dialyse)

2,000,000

de patients sur les 3,5 millions de personnes souffrant de **maladie rénale en phase terminale meurent chaque année** des causes de la maladie dans les pays à faible et moyen revenu



OBÉSITÉ



600 Millions de personnes dans le monde sont touchées par l'**obésité**

\$2 Billions coût annuel de l'épidémie de l'obésité dans le monde



Le **surpoids** et l'**obésité** sont les **5^{èmes}** facteurs de risque les plus importants de mortalité chez l'adulte



MALADIES RÉNALES ET OBÉSITÉ

Les personnes touchées par l'**OBÉSITÉ** ont

83%

plus de **risques** de contracter une **maladie rénale chronique**



24,9%

des maladies rénales chroniques chez les **FEMMES** sont associées avec le surpoids et l'obésité



13,8%

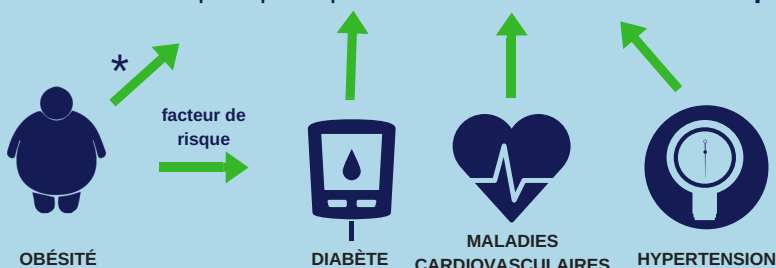
des maladies rénales chroniques chez les **HOMMES** sont associées avec le surpoids et l'obésité

L'**OBÉSITÉ** à l'adolescence est associée avec un **risque**

4.5

fois plus grand d'**insuffisance rénale** plus tard dans la vie

Facteurs de risques principaux de **maladie rénale chronique**:



* L'obésité semble avoir un impact supplémentaire indépendant du risque de maladie rénale chronique (probablement liée aux inflammations associées, la sensibilité hormonale accrue à la tension artérielle et anomalies métaboliques)

Des stratégies visant à la **perte de poids** et empêcher le développement du **diabète mellitus**, de l'**hypertension** et des **maladies cardiovasculaires** réduiront le risque d'insuffisance rénale.



Régime sain



Exercice Physique



Apport en liquides équilibré



Sommeil approprié

References:

<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/en/>, accessed 2 February 2017
<http://easo.org/education-portal/obesity-facts-figures/>, accessed 2 February 2017
<http://www.mckinsey.com/industries/healthcare-systems-and-services/our-insights/how-the-world-could-better-fight-obesity>, accessed 2 February 2017
<https://www.kidney.org/kidneydisease/global-facts-about-kidney-disease>, accessed 2 February 2017
 Lyanage et al. Worldwide access to treatment for end-stage kidney disease: a systematic review. *Lancet* 2015; 385:1975- 82

<https://www.kidney.org/kidneydisease/global-facts-about-kidney-disease>, accessed 2 February 2017
 Wang et al. Association between obesity and kidney disease: a systematic review and meta-analysis. *Kidney International* 2008;73: 19-33 (systematic review)
 Vivante et al. Body Mass Index in 1.2 Million Adolescents and Risk for End-Stage Renal Disease. *Archives of Internal Medicine* 2012; 172(21):1644-1650
 Abitbol et al. Obesity and preterm birth: additive risks in the progression of kidney disease in children. *Pediatric Nephrology* 2009; 24(7): 1363- 70
 Kovesdy et al. Obesity and kidney disease: hidden consequences of the epidemic. *Kidney International* 2017; 91 (2): 260- 62

Une collaboration entre:



et



La prévention de l'obésité pour diminuer la progression des maladies rénales : des approches ciblées sur la population pour des recommandations politiques et stratégiques

L'obésité augmente le risque de développer diverses maladies et affections chroniques mais le rôle important qu'elle joue dans le développement et la progression des maladies rénales est rarement mis en évidence. En adoptant un régime sain, en faisant plus d'exercice, en buvant suffisamment, et s'assurant un sommeil de qualité, on peut prévenir l'obésité et beaucoup d'autres facteurs de risque d'insuffisance rénale. La lutte contre l'obésité ne peut cependant reposer uniquement sur des responsabilités personnelles. Les gouvernements, professionnels de la santé, le secteur privé, les éducateurs et dirigeants communautaires doivent reconnaître l'étendue du problème de l'obésité et de l'insuffisance rénale et mettre en place des politiques et des stratégies ciblant la population en complément des efforts fournis personnellement.

Politiques Anti-discrimination et Sociales

- **Réduire les discours blâmatifs et lutter contre la discrimination et les stigmates:** les personnes touchées par l'obésité doivent souvent se battre contre les conséquences sur leur condition physique, leur vie sociale et au travail, et sur leur état de santé, en ce compris les maladies rénales. Personne ne devrait être discriminé sur base de critères comme la taille, le poids, ou l'état de santé.

Politiques de Santé Publique

- **Sensibiliser la population sur l'obésité comme facteur de risque** pour les maladies chroniques principales, beaucoup d'entre elles menant aux maladies rénales, dans toutes les catégories d'âge, et surtout chez les personnes les plus fragiles.
- **Organiser plus de prévention et de dépistage** de maladies rénales sur les patients obèses atteints de maladies cardiovasculaires, diabète mellitus, hypertension, et souffrant d'apnée du sommeil afin de pouvoir traiter l'insuffisance rénale le plus tôt possible et ralentir sa progression
- **Inclure les maladies rénales dans toutes les stratégies de prévention et traitement des maladies non transmissibles** en particulier pour le diabète et les maladies cardiovasculaires
- **Développer un ensemble de bonnes pratiques et de directives** pour la prévention et le traitement de l'insuffisance rénales sur les sujets affectés par l'obésité.

Politiques de santé du consommateur

- **Permettre à tous les individus, peu importe le milieu socio-économique ou la culture, de disposer de choix sains et abordables** pour prévenir l'obésité, le diabète, les maladies cardiaques, ou les autres conditions de santé liées à l'insuffisance rénale
- **Limiter la publicité pour les aliments et boissons contribuant à un régime malsain**, surtout pour les enfants, et interdire le marketing mensonger concernant la nourriture
- **Introduire des règlements de commercialisation plus stricts** pour certains aliments, de même que pour les compléments pour la perte de poids, afin d'éviter de transmettre des informations mensongères aux consommateurs

Politiques de recherche et innovation

- **Augmenter le financement pour la recherche sur l'obésité comme facteur de risque de maladie rénale** afin de mettre en place des stratégies efficaces pour la prévention et le traitement.

Politiques d'éducation

- **Appuyer la formation et le partage d'expertise parmi les professionnels de la santé** travaillant sur les maladies chroniques afin de promouvoir les bonnes pratiques pour le traitement de l'obésité comme facteur de risque possible pour les maladies rénales

Politiques de transport

- Soutenir le développement et l'utilisation des modes de transport actifs, et la mise à disposition de zones sûres et saines pour les activités de loisir en ville.

Une collaboration entre:



et

