

I Reni e la Salute delle Donne



Partecipa, Promuovi, Previeni



Il tuo Kit per la
#GiornataMondialedelRene

La Giornata Mondiale del Rene e' un'iniziativa congiunta di

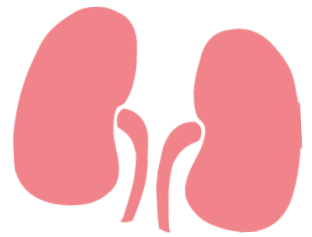


International Federation
of Kidney Foundations
improving kidney health worldwide

CONTENUTO

La Giornata Mondiale del Rene	3
Giornata Mondiale del Rene 2018	4
Scendi in campo	5
Un kit per i Social	6

LA GIORNATA MONDIALE DEL RENE



Celebrata ogni anno il secondo giovedì di marzo, la Giornata Mondiale del Rene o World Kidney Day è una campagna di sensibilizzazione globale che mira ad aumentare in tutto il mondo la consapevolezza dell'importanza dei reni per la nostra salute e a ridurre l'impatto della malattia renale e dei problemi ad essa connessi.

Perché è importante la Giornata Mondiale del Rene?

La malattia renale cronica (MRC) è una malattia non trasmissibile che colpisce 1 persona su 10 in tutto il mondo. Sebbene la sua gravità possa variare, la MRC è incurabile e fa sì che il paziente abbia bisogno di cure per tutta la vita. Considerata la crescita dell'incidenza della malattia renale, la Giornata Mondiale del Rene gioca un ruolo cruciale nell'educare il pubblico, la comunità medica e i governi e nell'incoraggiare la prevenzione e la diagnosi precoce della malattia renale.

I nostri obiettivi

- Aumentare la consapevolezza sui nostri "straordinari reni".
- Incoraggiare lo screening per la MRC in tutti i pazienti con diabete e ipertensione.
- Incoraggiare la prevenzione delle malattie renali.
- Educare tutti i professionisti medici sul loro ruolo chiave nel rilevare e ridurre il rischio di MRC, in particolare nelle popolazioni ad alto rischio.
- Sottolineare il ruolo importante delle autorità sanitarie locali e nazionali nel controllo della diffusione della MRC.
- Promuovere il trapianto in quanto trattamento ottimale per l'insufficienza renale e l'atto della donazione d'organo come iniziativa salvavita.

I fondatori

La Giornata Mondiale del Rene è un'iniziativa congiunta della **Società Internazionale di Nefrologia (ISN)** e della **Federazione Internazionale delle Fondazioni per il Rene (IFKF)**. L'**ISN** è una società senza scopo di lucro dedicata a far progredire la diagnosi, il trattamento e la prevenzione delle malattie renali nei paesi in via di sviluppo e in quelli sviluppati. L'**IFKF** è una federazione senza scopo di lucro che si batte in tutto il mondo per migliorare la salute, il benessere e qualità di vita dei malati di MRC e per promuovere la ricerca sulle malattie renali.

GIORNATA MONDIALE DEL RENE 2018

I Reni e la Salute delle Donne

Partecipa, Promuovi, Previeni

La malattia renale cronica (MRC) colpisce circa **195 milioni di donne** in tutto il mondo ed è attualmente l'**ottava** causa di morte fra le donne. Ogni anno **600.000 donne muoiono** a causa della MRC.

Il rischio di sviluppare malattie renali è almeno equivalente nelle donne rispetto agli uomini, ma potrebbe essere addirittura più elevato. Le donne sono più spesso colpite da alcuni tipi di malattie renali come la nefropatia lupica (una malattia renale causata da una malattia autoimmune) e la pielonefrite (una grave infezione del rene). La malattia renale è anche legata in modo importante alla gravidanza: le donne affette da malattia renale cronica corrono un rischio più elevato di sviluppare problemi in gravidanza, con complicazioni sia per la madre che per il bambino; a sua volta, le complicazioni legate alla gravidanza possono aumentare il rischio di malattie renali.

Nel 2018, la Giornata Mondiale del Rene e la Giornata Mondiale delle Donne sono commemorate lo stesso giorno, offrendoci l'opportunità di riflettere sull'importanza della salute delle donne e in particolare della loro salute renale. Nel suo 13esimo anniversario, la Giornata Mondiale del Rene promuove accesso equo e giusto alle cure, all'educazione e alla prevenzione delle malattie renali per tutte le donne del mondo.



Messaggi chiave

- La **MRC è l'ottava causa di morte** nelle donne ed è causa di oltre **600.000** decessi all'anno
- **195 milioni** di donne in tutto il mondo sono affette da malattia renale cronica
- La **MRC** è più comune nelle **donne** rispetto agli uomini, con una prevalenza media del 14% nelle donne e del 12% negli uomini
- Alcune **malattie renali** come la **nefropatia lupica** o la pielonefrite sono più comuni nelle **donne**
- Le donne affette da **malattia renale** cronica corrono un rischio più elevato di sviluppare problemi in **gravidanza**, con **complicazioni** sia per la madre che per il bambino; le gravidanze nelle donne con **MRC avanzata** sono le più problematiche
- Le **complicazioni** legate alla **gravidanza** aumentano il **rischio di malattie renali** - donne che hanno sofferto di preeclampsia presentano un rischio da 4 a 5 volte superiore di insufficienza renale
- Esiste un chiaro bisogno di **maggiore consapevolezza, diagnosi tempestiva** e un **adeguato follow-up** della **MRC in gravidanza**. A sua volta, la gravidanza può essere anche un'occasione preziosa per la diagnosi precoce della MRC, permettendo la pianificazione di interventi terapeutici.
- La Giornata Mondiale del Rene promuove accesso equo e giusto alle cure, all'educazione e alla prevenzione delle malattie renali per tutte le donne del mondo.

SCENDI IN CAMPO!



Condividi i nostri messaggi

Segui la Giornata Mondiale del Rene su:

Facebook: World Kidney Day_Official

Twitter: @worldkidneyday

Instagram: world_kidney_day_official

e condividi i nostri messaggi sui Social (per idee vedi più sotto il nostro kit per i Social)

Organizza un evento per la Giornata Mondiale del Rene

Festeggia la Giornata Mondiale del Rene organizzando un evento promozionale nella tua comunità: una passeggiata, un giro in bicicletta, una corsa, un flash mob o un ballo, una cena di beneficenza o un corso di formazione per alunni presso una scuola locale. Qualunque cosa tu stia pianificando, aiuterai a raggiungere più persone e a renderle consapevoli dell'importanza dei loro reni.

Se sai già cosa farai, per favore aggiungi il tuo evento online qui:

www.worldkidneyday.org/2018-campaign/worldwide-events



Usa il materiale preparato per la Giornata Mondiale del Rene

Visita **www.worldkidneyday.org** e scarica gratuitamente le nostre risorse.

Ecco il materiale disponibile che potrai trovare:

- Immagine della campagna "I Reni e la Salute delle Donne: partecipa, promuovi, previeni"
- Policy paper su malattia renale e donne
- Il nostro kit per i Social
- Il Comunicato stampa della Giornata Mondiale del Rene

Coinvolgi le celebrità locali e la stampa

- Invita le celebrità locali a sostenere la Giornata Mondiale del Rene e ad aumentare la consapevolezza
- Contatta la stampa locale e nazionale, le stazioni radio e TV
- Condividi il comunicato stampa ufficiale della GMR con i tuoi contatti online
- Raccontaci della copertura dei media e delle celebrità coinvolte tramite **info@worldkidneyday.org**



KIT PER I SOCIAL

Giornata Mondiale del Rene

- Segnalo sul tuo calendario - **L'8 marzo** è la **#GiornataMondialedelRene** il **#WorldKidneyDay!**
- Per saperne di più sulla **#prevenzione** delle malattie renali visita il sito: www.worldkidneyday.org
- 1 su 10 persone in tutto il mondo è affetta da malattia renale **#GiornataMondialedelRene**
- Oggi è la **#GiornataMondialedelRene** i tuoi reni sono essenziali! Prenditi del tempo per saperne di più sulla loro funzione!
- Sostieni la **#GiornataMondialedelRene** e gli sforzi per promuovere la **#consapevolezza** della malattia renale!

I Reni e la Salute delle Donne

- La malattia renale cronica colpisce circa 195 milioni di **#donne** in tutto il mondo. **#GiornataMondialedelRene**
- Il rischio di sviluppare la malattia renale cronica è più alto nelle **#donne** che negli uomini, con una prevalenza media del 14% nelle donne e 12% negli uomini. **#Attenzione #GiornataMondialedelRene**
- La malattia renale cronica è l'ottava causa principale di morte fra le **#donne** con oltre 600.000 morti all'anno **#GiornataMondialedelRene**
- Alcune malattie renali, come la nefropatia associata al **#lupus** o l'infezione renale (pielonefrite acuta o cronica) colpiscono tipicamente le **#donne**. **#GiornataMondialedelRene**
- La prevalenza della malattia renale cronica sta aumentando e può interessare il 3% delle **#donne** in età fertile **#prevenzione #GiornataMondialedelRene**
- Le **#donne** gravide che hanno una malattia renale cronica sono ad alto rischio di gravi complicanze per la salute della madre e del bambino. **#GiornataMondialedelRene**
- Le complicazioni legate alla gravidanza aumentano il rischio di malattia renale - le **#donne** con **#preeclampsia** hanno un rischio 4-5 volte più alto di insufficienza renale **#GiornataMondialedelRene**
- La dialisi intensiva può aumentare le probabilità di successo della gravidanza in **#donne** con malattia renale cronica **#GiornataMondialedelRene**
- Nelle donne che ricevono un trapianto renale, la fertilità può essere ripristinata e il rischio di complicanze in gravidanza è ridotto. **#GiornataMondialedelRene**
- Le **#donne** tendono più spesso a **#donare** gli organi, ma le donazioni a loro favore sono meno frequenti. I reni non fanno eccezione. **#GiornataMondialedelRene**
- L'educazione delle donne protegge la loro salute e la salute dei loro figli. **#GiornataMondialedelRene**



Per difendere i diritti degli ammalati

- La malattia renale dovrebbe essere integrata nei piani di prevenzione di tutti i servizi sanitari, in particolare a favore delle **#donne #GiornataMondialedelRene**
- Le **#donne** dovrebbero avere accesso universale all'assistenza sanitaria anche per le malattie renali **#GiornataMondialedelRene**
- È necessaria una maggiore consapevolezza della relazione tra malattia renale e gravidanza visto il rischio di complicanze gravi come la preeclampsia - La malattia renale è sia un fattore di rischio e sia una complicazione! **#GiornataMondialedelRene**
- Uno screening precoce per l'ipertensione e la malattia renale dovrebbe essere offerto a tutte le donne durante le visite prenatali **#GiornataMondialedelRene**
- Lo screening per la preeclampsia durante la gravidanza aiuta a ridurre l'impatto della malattia renale **#GiornataMondialedelRene**
- Una maggiore attenzione alla medicina di genere è necessaria per identificare i fattori sociali responsabili del mantenimento di una buona salute... anche per la salute dei reni **#GiornataMondialedelRene**
- Maggiore la consapevolezza e l'accesso all'educazione per donne e ragazze migliorerà lo stato di salute delle generazioni future **#GiornataMondialedelRene #Conoscere**
- Sono necessarie ulteriori ricerche per capire e identificare gli ostacoli riducono l'accesso delle donne al sistema sanitario e alle cure adeguate **#GiornataMondialedelRene**
- È necessario il coinvolgimento di tutti per raggiungere gli obiettivi di sviluppo sostenibile delle Nazioni Unite specialmente quelli relativi alla maternità e alla salute dei bambini **#GiornataMondialedelRene #SviluppoSostenibile**