



12 Marzo 2015

## **DOSSIER DE PRENSA DEL DÍA MUNDIAL DEL RIÑÓN**

### **Tabla de Contenidos**

Sobre el Día Mundial del Riñón.....	2
Día Mundial del Riñón 2015- 10º Aniversario.....	3
Actividades del WKD.....	3
Datos y Cifras WKD.....	4
Fundadores WKD.....	4
Comité Directivo WKD.....	5
Datos renales.....	6
Materiales de Campaña WKD.....	7
Medios Sociales.....	7
2015 World Kidney Day Corporate Contributors.....	7
Contactos.....	8

## **Acerca del Día Mundial del Riñón**

La celebración cada año en el segundo jueves de marzo, del Día Mundial del Riñón (WKD) es una campaña dedicada a levantar el perfil de la enfermedad renal, la que afecta al 10% de la población adulta mundial. Su objetivo es aumentar la conciencia de la importancia de nuestros riñones de toda nuestra salud en general y para reducir la frecuencia e impacto de la enfermedad renal y sus problemas de salud asociados en todo el mundo.

El Día Mundial del Riñón se inició en el 2006 y ahora es el esfuerzo más exitoso para despertar conciencia sobre el impacto de la enfermedad renal entre los políticos y el público en general. Cada año, los colaboradores son más creativos en encontrar maneras de comprometer a las personas y ayudar en esta importante causa. Desde su comienzo, el Día Mundial del Riñón ha crecido dramáticamente hasta llegar a ser el evento más ampliamente celebrado focalizado sobre la salud renal alrededor del mundo. Cada año, la campaña destaca un tema particular.

Tema del año actual:

- 2015 - Salud Renal para todos.

Temas pasados incluyen:

- 2014 – Enfermedad Crónica Renal (ERC) y Envejecimiento
- 2013 – Riñones para la Vida- Pare el Daño Renal
- 2012 – Donar- Riñones para la Vida – Recibir
- 2011 – Proteja sus riñones: Salve su corazón
- 2010 - Proteja sus riñones: Controle la Diabetes
- 2009 - Proteja sus riñones: Mantenga su presión baja
- 2008 – Sus maravillosos riñones
- 2007 – ERC: Común, Perjudicial y tratable
- 2006 - ¿Están sus riñones bien?

## **Objetivos del WKD**

- Crear conciencia sobre nuestros “maravillosos riñones”, destacar que la diabetes y la presión arterial alta son factores de riesgo claves para la Enfermedad Renal Crónica (ERC).
- Fomentar el estudio sistemático de todos los pacientes con diabetes e hipertensión para la ERC.
- Fomentar comportamientos preventivos.
- Educar a todos los profesionales médicos sobre su rol clave en la detección y reducción del riesgo de ERC, particularmente en poblaciones de alto riesgo.
- Destacar la importancia del rol de las autoridades locales y nacionales de salud en controlar la epidemia de la ERC. Autoridades sanitarias en todo el mundo, tendrán que lidiar con costos altos y en aumento si no se toman acciones para tratar el creciente número de personas con ERC. En el Día Mundial del Riñón todos los gobiernos son alentados para tomar acción e invertir además, en estudios renales.
- Fomentar el Trasplante como la opción con mejores resultados para el daño renal y al acto de donación de órganos como una iniciativa salvadora de vidas.

Si es detectada temprana, las Enfermedades Renales Crónicas pueden ser tratadas, de este modo, reduciendo otras complicaciones y reduciendo dramáticamente el creciente daño en muertes y discapacidad de la enfermedad renal y cardiaca crónica en todo el mundo.

### Día Mundial del Riñón 2015 – 10º Aniversario

El Día Mundial del Riñón 2015 marca el 10º aniversario del Día Mundial del Riñón. El tema del 2015 “**Salud renal para todos**”, nos recuerda que todos no somos iguales en relación al riesgo de enfermedad renal y acceso a tratamiento.



Algunas comunidades tanto en países de alto o bajo ingreso tienen un mayor riesgo que otras debido a su origen étnico, estado socioeconómico y/o donde viven. Esto tiene implicaciones públicas sanitarias mayores debido a los costos extremadamente elevados de la terapia de reemplazo renal. Poblaciones africanas, indios americanos, hispanos, asiáticos o aborígenes son conocidas por sufrir tanto de altos niveles de diabetes como de presión arterial elevada, en las que ambas lideran las causas de Enfermedad Renal Crónica (ERC). Estas poblaciones, asimismo, están en un alto riesgo de desarrollar enfermedad renal severa y finalmente daño renal. Como ejemplo, en los Estados Unidos, los afroamericanos tienen tres veces más probabilidad de experimentar falla renal. Comparados con los caucásicos, los afroamericanos tienen un promedio mucho mayor de presión arterial elevada, desarrollando hipertensión temprano en sus vidas y teniendo grandes riesgos de complicaciones tales como ERC, accidentes cerebrales y daño cardíaco.

En suma, existen un número de temas claves y desafíos para detener la Enfermedad Renal Crónica en las poblaciones vulnerables: higiene de aguas pobre, falta de hidratación, mala elección de comidas y bebidas, barreras idiomáticas, niveles de educación y alfabetismo, bajos ingresos, desempleo, falta de seguro sanitario adecuado, y culturas con ciertas creencias y prácticas sanitarias – solo para nombrar unas pocas.

Esta campaña del Día Mundial del Riñón se enfoca en levantar conciencia sobre este problema, mientras seguimos fortaleciendo la importancia de vivir más sanamente. Tomar pasos para vivir un estilo de vida saludable, ayuda drásticamente a reducir el riesgo de enfermedad renal y su progresión hacia el daño renal.



### GESTO DE ACTIVACIÓN - BEBA UN VASO DE AGUA Y OFREZCA UNO, TAMBIÉN.

Ya que “mantener una buena ingesta de líquidos”, es una de las 8 reglas doradas de la prevención, el Día Mundial del Riñón lanzó en el 2014 la idea activa de “Beba un vaso de agua para sus riñones”. Esto es un gesto simbólico para recordar que los riñones son órganos vitales y que deben ser cuidados. Este año, el 12 de Marzo del 2015, las personas están invitadas a “beber un vaso de agua y ofrecer uno,

también”.

¿Cómo participar? Beba un vaso de agua, tome una foto y compártala con la comunidad del Día Mundial del Riñón con el mensaje: **Hoy, celebro #Diamundialdelriñon. Bebo y ofrezco un #vasodeagua porque #isupportwkd**

## **ACTIVIDADES DEL WKD**

El Día Mundial del Riñón se celebra en todo el mundo, reuniendo a millones de personas en más de 150 países y uniéndolos para producir una poderosa voz para la conciencia sobre la salud renal. Cada año, incontables eventos locales y nacionales son organizados por las asociaciones nacionales ISN e IFKF, por otros colaboradores de la salud renal, profesionales y autoridades sanitarias, e individuos que desean hacer una diferencia.

Ejemplos de iniciativas realizadas en el Día Mundial del Riñón:

- Exámenes gratuitos al público de enfermedad renal.
- Caminatas, corridas y cicletadas
- Conferencias, Seminarios y Charlas al público
- Eventos corporativos y de recolección de fondos.
- Reuniones con políticos.

Cada año compilamos una galería de los mejores y más exitosos eventos organizados alrededor del mundo.

<http://www.worldkidneyday.org/get-involved/galleries/photostream-2014/>

## **HECHOS Y CIFRAS DEL DÍA MUNDIAL DEL RIÑÓN**

El Día Mundial del Riñón ha crecido todos los años desde su inicio en el 2006. Cada año más y más personas alrededor del mundo han participado en la celebración del día, han organizado más eventos y han llegado a las comunidades más grandes para educar a sus pares sobre el cuidado de los riñones.

Después de unos pocos años, 212 eventos fueron organizados en ocasión del Día Mundial del Riñón en 2010. Desde entonces, el número de eventos organizados alrededor del mundo ha crecido, llegando a más de 560 eventos en 2014. Nuevos países se han sumado a la campaña desde sus inicios. En el 2007, 66 países participaron en el Día Mundial del Riñón. En 2013, 157 países elevaron sus voces en contra de la enfermedad renal.

Una editorial científica es escrita cada año en ocasión de la campaña del Día Mundial del Riñón por algunos de los más conocidos nefrólogos en el mundo. En 2009, la editorial del WKD fue publicada en 33 revistas; en 2012 la editorial dobló su número y sigue creciendo el interés de alguna de las más prestigiosas publicaciones como es el Lancet.

El Día Mundial del Riñón ha aumentado extraordinariamente su comunidad social alcanzando 22.240 seguidores en Facebook y 4.200 seguidores en twitter en el 2014.

### **Cifras claves**

- Cerca de 560 eventos fueron organizados en 2014
- En 2013, 157 países alzaron sus voces contra la enfermedad renal
- Hubo 22.250 fans en Facebook en el 2014
- WKD recibió el apoyo de los ministerios de salud de unos 30 países en el 2014
- La editorial científica del WKD del 2014 fue publicada en 45 revistas en el 2014

## **FUNDADORES DEL DIA MUNDIAL DEL RIÑÓN**

El Día Mundial del Riñón es una iniciativa conjunta de la Sociedad Internacional de Nefrología (ISN por sus siglas en inglés) y la Federación Internacional de Fundaciones Renales (IFKF por sus siglas en inglés)

### **Sociedad Internacional de Nefrología (ISN)**

La Sociedad Internacional de Nefrología es una sociedad sin fines de lucro dedicada al avance del diagnóstico, tratamiento y prevención de las enfermedades renales en el mundo subdesarrollado y desarrollado. Con cerca de 9.000 miembros profesionales en 126 países, la ISN provee una amplia plataforma conectada para el intercambio científico entre profesionales sanitarios alrededor del mundo. La Sociedad celebró su 50 aniversario en 2010.

Para más información : [www.theisn.org](http://www.theisn.org)

### **Federación Internacional de Fundaciones Renales (IFKF)**

La IFKF, una federación sin fines de lucro, fundada en 1999, tiene actualmente una membresía de 63 fundaciones renales y grupos de pacientes, en 41 países. La IFKF aboga mundialmente para mejorar la salud, el bienestar y la calidad de vida de los individuos con enfermedad renal; difunde estándares de mejores prácticas sobre tratamiento y cuidado, ayuda con la creación de fundaciones renales en los países donde todavía no existen, facilita programas educativos para sus miembros y promueve la investigación de la enfermedad renal.

Para más información : [www.ifkf.org](http://www.ifkf.org)

## COMITÉ DIRECTIVO DEL DÍA MUNDIAL DEL RIÑÓN

El Comité Directivo para el Día Mundial del Riñón 2015 está compuesto por expertos nefrólogos y trasplantólogos que viven y trabajan en África, Asia, Europa, Sur y Norteamérica.

Los miembros del Comité Directivo son:

- Philip Kam Tao Li, Co- Presidente para ISN, Hong Kong
- Guillermo García, Co- Presidente para la IFKF, México
- William G. Couser, ISN , EEUU
- Timur Erk, IFKF, Turquía
- Elena Zakharova, ISN, Rusia
- Luca Segantini, ISN, Bélgica
- Miguel C. Riella, IFKF, Brasil
- Charlotte Osafo, ISN, Ghana

## HECHOS RENALES

Los riñones son órganos increíbles y complicados que realizan muchas tareas esenciales para mantenernos sanos. El principal trabajo de sus riñones es remover las toxinas y el exceso de agua desde su sangre. Los riñones también ayudan a controlar su presión sanguínea, a producir glóbulos rojos, y a mantener sus huesos sanos. Cada uno tiene el tamaño de su puño, los riñones están ubicados debajo del abdomen, por debajo de la caja torácica. Sus riñones controlan los niveles de torrente sanguíneo de muchos minerales y moléculas incluyendo sodio y potasio, y ayudan a controlar la acidez de la sangre. Cada día sus riñones controlan cuidadosamente la sal y el agua en su cuerpo de manera que su presión sanguínea se mantenga igual.

### Sus Riñones

- Fabrican orina
- Remueven los desechos y fluido extra de su sangre
- Controlan el balance químico de su cuerpo
- Ayudan a controlar su presión sanguínea
- Ayudan a mantener sus huesos sanos
- Ayudan a producir glóbulos rojos.

**Enfermedad Renal Crónica (ERC)** es una pérdida progresiva de la función renal sobre un período de meses o años. Entre un 8 a un 10% de la población adulta tiene alguna forma de daño renal y cada año millones mueren prematuramente de complicaciones relacionadas a la Enfermedad Renal Crónica - ERC.

Entre 1990 y 2012, ha habido un incremento de 82% en las personas afectadas por ERC. La ERC se puede desarrollar a cualquier edad y varias condiciones pueden llevar a esto. En algunos países, la enfermedad renal es una de las grandes causas de muerte. En México, la ERC fue rankeada la tercera causa más común de muerte en el 2010. Las enfermedades renales son comunes, nocivas y a menudo tratables. Hay 600 millones de personas que están perdiendo una atención adecuada debido a la falta de acceso o disponibilidad del cuidado renal. 112 países en el mundo no tienen recursos para diálisis ni trasplante.

Las enfermedades renales son asesinos silenciosos, que pueden afectar grandemente su calidad de vida. Existen, sin embargo, varias maneras fáciles de reducir el riesgo de desarrollar enfermedad renal.

## Las 8 Reglas Doradas

- Manténgase en forma y activo
- Mantenga un control regular de su nivel de azúcar en la sangre
- Monitoree su presión sanguínea
- Coma saludable y mantenga su peso en control
- Mantenga una sana ingesta de líquidos
- No fume
- No se auto-medique
- Chequee su función renal si tiene uno o más de los “altos factores de riesgo”.
  - Tiene diabetes
  - Tiene hipertensión
  - Está obeso/a
  - Uno de sus padres u otros miembros de la familia sufre de enfermedad renal
  - Usted es de origen africano, asiático o aborigen

## MATERIALES DE LA CAMPAÑA DEL DÍA MUNDIAL DEL RIÑÓN

Materiales de la Campaña: <http://www.worldkidneyday.org/resources/2015-campaign-materials/>

Galería de Eventos: <http://www.worldkidneyday.org/get-involved/galleries/photostream-2014/>

## REDES SOCIALES

Página en Facebook <http://www.facebook.com/worldkidneydayofficial>

Twitter <https://twitter.com/worldkidneyday>

Youtube <https://www.youtube.com/user/TheWorldKidneyDay?feature=watch>

Google+ <https://plus.google.com/117842957806163318518/posts>

Para más información sobre la campaña del Día Mundial del Riñón, visite <http://www.worldkidneyday.org/>

## 2015 WORLD KIDNEY DAY CORPORATE CONTRIBUTORS

### WKD Partners:

			
<b>Abbvie</b>	<b>AstraZeneca</b>	<b>Danone</b>	<b>Sanofi Renal</b>

### WKD Supporters:

	
<b>Alexion</b>	<b>Amgen</b>

### WKD Benefactors:

- Baxter
- Fresenius Medical Care



## **CONTACTOS**

Sophie Dupuis, Campaign Manager

[sophie@worldkidneyday.org](mailto:sophie@worldkidneyday.org)

Agnese Ruggiero, Campaign Coordinator

[agnese@worldkidneyday.org](mailto:agnese@worldkidneyday.org)

Rik Bollaert, Fundraising

[rik@worldkidneyday.org](mailto:rik@worldkidneyday.org)

Rue des Fabriques 1b

1000 Brussels –

Belgium

Phone: +32 2 808 04 20

Fax: +32 2 808 44 54

[info@worldkidneyday.org](mailto:info@worldkidneyday.org)